

Le Télégramme

Bretagne

magazine

HORS-SÉRIE

ÉDITION 2026

CÔTES-D'ARMOR
FINISTÈRE
ILLE-ET-VILAINE
LOIRE-ATLANTIQUE
MORBIHAN

BALADES & RANDONNÉES

40 CIRCUITS
ET LEURS CARTES



R 40585 - 2606 - H: 6,95 €



FFRandonnée
Bretagne

A male model with dark hair and light eyes is the central figure, standing in a natural rock formation with distinct horizontal layers. He is wearing a monochromatic brown ensemble consisting of a long-sleeved turtleneck sweater, a matching open-front cardigan, and knee-length shorts. He is leaning against a rock ledge with his arms crossed, looking directly at the camera with a neutral expression. The lighting is soft and directional, highlighting the textures of the clothing and the ruggedness of the rock. The overall mood is sophisticated and outdoorsy.

SAINT JAMES

Bretagne

magazine

BRETAGNE MAGAZINE
est une publication de SPO
(Société des Périodiques de l'Ouest)
SAS au capital social de 100000 €

RÉDACTION

19, rue Jean-Macé, 29200 Brest
Tél. 02 98 80 99 14
redaction@bretagne-magazine.fr
www.bretagne.com

Directeur de la publication

Samuel Petit

Rédacteur en chef

Tanguy Monnat

Rédactrice

Léa Charron

Rédactrice graphiste

Sandrine Lucas

Ont collaboré à ce numéro

Nathalie Kouyoumdjian, Bertrand de Brun
(AFDEC), Maud Relion (FFR)

SERVICE ABONNÉS ET LECTEURS

Bretagne Magazine
6, rue Hoche, 56000 Vannes
Relation client : 02 98 62 76 35
Ouvert de 13h à 18h, du lundi au vendredi
E-Mail : service-client@bretagne-magazine.fr

Pour la Belgique et la Suisse, éditeur responsable

Edigroup SA. Ch. du Château Bloch
10, 1219 Le Lignon. Suisse
Tél. +41 22 860 84 02
Fax : +41 22 349 25 92
abobayard@edigroup.ch

Ventes au numéro

Philippe Kerdraon et Franck Le Poder
Tél. 02 98 62 11 33 (réservé aux dépositaires
et aux diffuseurs de presse)

Chef de publicité

Marianne Robert - Tél. 07 64 37 53 25
m.robert@viamedia-publicite.com

Photogravure et fabrication

Société des Périodiques de l'Ouest

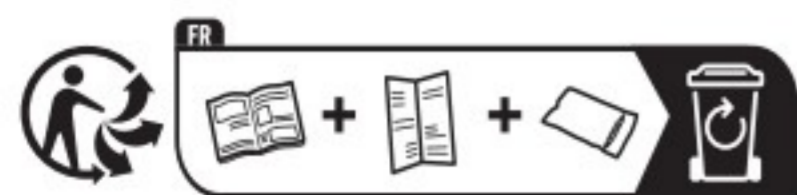
Impression

MAURY, 45330 Malsherbes © Avril 2025
Dépôt légal à parution.
Numéro de commission paritaire : 0928K 78470
Les manuscrits non sollicités par la rédaction
et non insérés ne sont pas rendus et
ne peuvent être considérés comme acceptés
par la rédaction. ISSN : 1289-5954



Bretagne
Magazine
est imprimé
sur du papier
provenant
de forêts
gérées de
façon durable

et l'imprimeur du titre (Maury) est certifié Imprim' Vert
et certifié FSC. Le film transparent qui enveloppe les
magazines adressés aux abonnés est biodégradable.



Origine du papier : Finlande.
Taux de fibres recyclées : 0%.
Origine des fibres : papier issu
de forêts gérées durablement.
Impact sur l'eau : Ptot 0,011 kg/T

Toutes les cartes de ce magazine ont été
réalisées par **Bertrand de Brun**, de l'atelier de
création cartographique **AFDEC**, en collabora-
tion avec la Fédération française de randonnée.



© ALEXANDRE LAMOUREUX

édito

RECONNECTER À LA NATURE

« La Bretagne occupe une place à part dans le cœur des marcheurs, des amoureux de nature et de grands espaces. » Ainsi débute le nouvel ouvrage du Breton Julien Amic, qui rappelle aussi que peu d'appellations, telles celles de son grand littoral, « résonnent autant à nos oreilles de randonneurs ». On ne contredira pas le photographe et flâneur chevronné qui invite, dans ses pages, à (re)découvrir le sentier des douaniers par l'image et le texte (*GR34, le sentier des douaniers*, éd. Glénat). Oui, la Bretagne, c'est ce sentier côtier devenu star, peuplé de pointes, de criques et de falaises à répétition, que l'on aime parcourir à l'infini. Chemin fragile qui subit aussi les ravages de l'hiver et du temps. Il nous rappelle, sinon que l'érosion menace nos côtes, que la mobilisation renchérit toujours pour en préserver sa biodiversité : associations, bénévoles et baliseurs de la Fédération française de la randonnée (partenaire de ce hors-série), veillent au grain. Avec ses plus de 10 000 kilomètres de sentiers balisés, la Bretagne offre surtout de nombreuses autres possibilités, avec rivières, canaux, landes et crêtes en toile de fond, ou à la découverte d'églises lovées dans une clairière ou à flanc de roche. Autant de choix que nous présentons dans ce numéro avec 40 circuits, à parcourir en quelques heures ou sur une journée maximum. Pour de beaux moments de lenteur sur les sentiers bretons !

Léa Charron,
journaliste



Photo de couverture : la plage
Saint-Guirec (Côtes-d'Armor),
par Alexandre Lamoureux



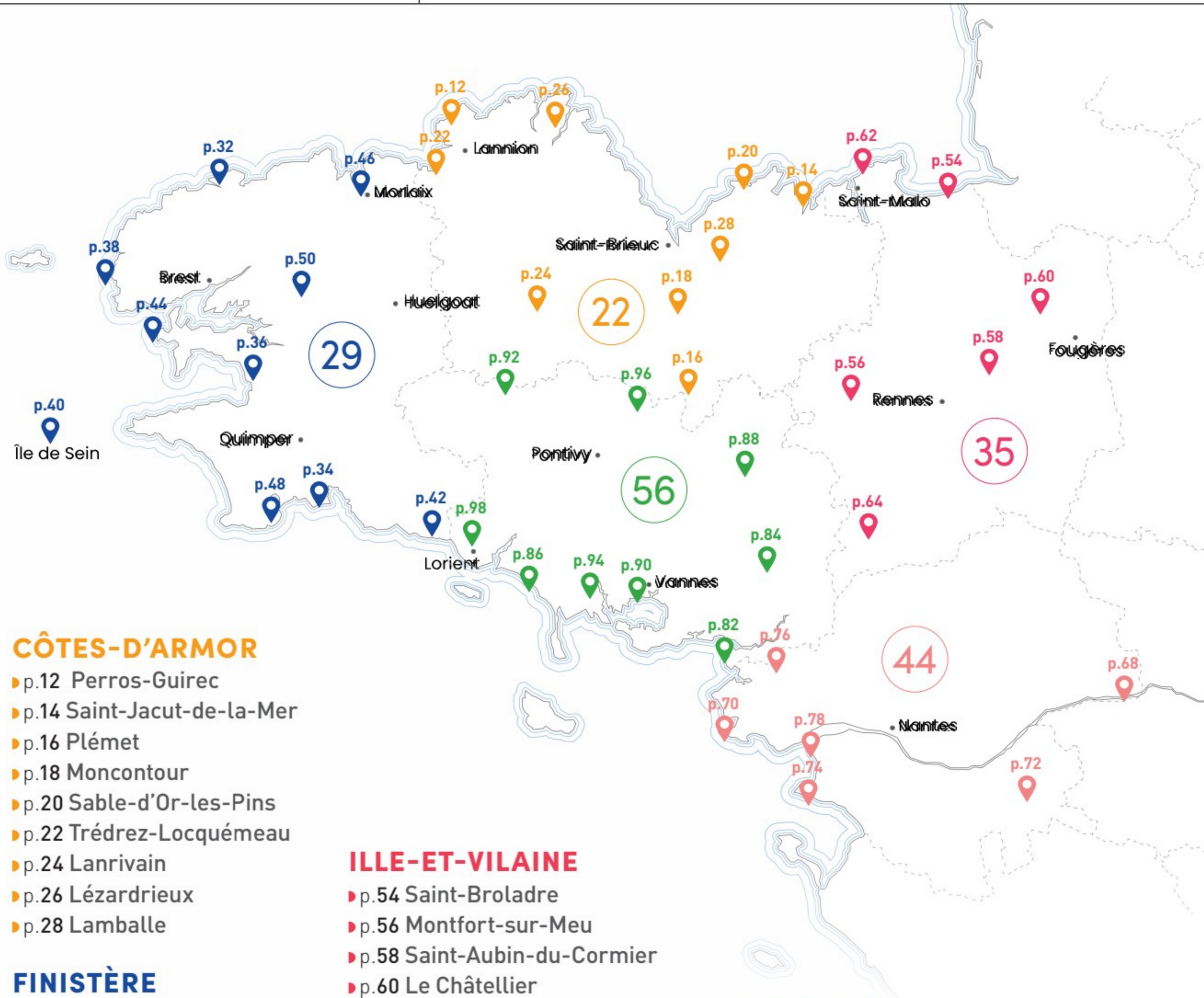
Ce magazine a été réalisé
en collaboration étroite avec
les comités départementaux
bretons et de Loire-Atlantique
de la FFRandonnée.

Les partenaires de **Bretagne**
magazine



Sommaire

De l'île de Sein à Saint-Malo, du pays bigouden à Brocéliande, des monts d'Arrée au golfe du Morbihan... Retrouvez toutes les balades et randonnées de ce numéro avec notre **carte sommaire**.



CÔTES-D'ARMOR

- ▶ p.12 Perros-Guirec
- ▶ p.14 Saint-Jacut-de-la-Mer
- ▶ p.16 Plémet
- ▶ p.18 Moncontour
- ▶ p.20 Sable-d'Or-les-Pins
- ▶ p.22 Trédrez-Locquémeau
- ▶ p.24 Lanrivain
- ▶ p.26 Lézardrieux
- ▶ p.28 Lamballe

FINISTÈRE

- ▶ p.32 Kerlouan
- ▶ p.34 Fouesnant
- ▶ p.36 Plomodiern
- ▶ p.38 Plouarzel
- ▶ p.40 Île de Sein
- ▶ p.42 Quimperlé
- ▶ p.44 Camaret-sur-Mer
- ▶ p.46 Morlaix
- ▶ p.48 Loctudy
- ▶ p.50 Sizun

ILLE-ET-VILAINE

- ▶ p.54 Saint-Broladre
- ▶ p.56 Montfort-sur-Meu
- ▶ p.58 Saint-Aubin-du-Cormier
- ▶ p.60 Le Châtelier
- ▶ p.62 Saint-Malo (Paramé)
- ▶ p.64 Saint-Just

LOIRE-ATLANTIQUE

- ▶ p.68 Varades
- ▶ p.70 Le Croisic
- ▶ p.72 Le Pallet
- ▶ p.74 Préfailles
- ▶ p.76 Herbignac
- ▶ p.78 Saint-Brévin-les-Pins

MORBIHAN

- ▶ p.82 Pénestin
- ▶ p.84 Pluherlin
- ▶ p.86 Local-Mendon
- ▶ p.88 Guillac
- ▶ p.90 Arradon
- ▶ p.92 Locuon
- ▶ p.94 Auray, Brec'h
- ▶ p.96 Saint-Gonnery
- ▶ p.98 Lorient



**On fait la fête,
mais on cultive
aussi nos talents***

**ALORS ON IMPLIQUE TOUTES LES
GÉNÉRATIONS POUR LA BRETAGNE**

***Ouzhpenn ar gouel
Hon ampartiz war-wel !**

**TOUTES NOS ACTIONS À DÉCOUVRIR SUR :
WWW.PRODUITENBRETAGNE.BZH**



RETROUVEZ LES RANDOS **DES TOPOGUIDES**

La majorité des 40 circuits présentés dans notre hors-série est issue de huit Topoguides édités par la Fédération française de randonnée Bretagne. Les références sont indiquées pour chacune des randonnées concernées, dans leur carnet de route.



carnet d'adresses

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX
ET LE COMITÉ RÉGIONAL

► **ILLE-ET-VILAINE**

Tél. 09 64 41 94 10

ille-et-vilaine.ffrandonnee.fr

► **CÔTES-D'ARMOR**

Tél. 02 96 76 25 65

cotes-d-armor.ffrandonnee.fr

► **FINISTÈRE**

TÉL. 02 98 89 60 06

finistere.ffrandonnee.fr

► **MORBIHAN**

Tél. 02 97 40 85 88

morbihan.ffrandonnee.fr

► **LOIRE-ATLANTIQUE**

Tél. 02 51 83 17 86

loire-atlantique.ffrandonnee.fr

► **BRETAGNE**

Tél. 02 23 30 07 56

bretagne.ffrandonnee.fr

comprendre le balisage

DES PETITES AUX GRANDES RANDONNÉES

Ha ! Le petit logo coloré du balisage des sentiers... On aime le retrouver en chemin, lui qui nous donne la bonne direction ! Les GR®, itinéraires de grande randonnée, correspondant à des parcours de plusieurs jours ou de plusieurs semaines, sont balisés en blanc et rouge. Les GR® de pays, balisés en jaune et rouge, proposent plusieurs jours de marche dans un territoire donné. Les 40 circuits sélectionnés par la rédaction dans ce hors-série sont accessibles au plus grand nombre, à parcourir en quelques heures ou sur une journée maximum. Certains d'entre eux sont labellisés par les comités départementaux de la randonnée pédestre en Bretagne (voir ci-dessus), c'est à dire reconnus de qualité et satisfaisant aux conditions de pérennité, de sécurité et de respect des milieux traversés, que porte la fédération. Ce label PR (pour Promenade et Randonnée) concerne 219 circuits bretons, balisés jaune. Les marques GR® et GR® de Pays sont déposées par la FFRandonnée pédestre.

© JÉRÉMY JEHANIN / DINAN-CAP FRÉHEL TOURISME



Bretagne magazine

Redécouvrez la Bretagne, abonnez-vous !

52 €
au lieu de 55,30 €



Bretagne magazine
6 numéros / 1 an
Depuis plus de 25 ans,
Bretagne magazine partage avec
vous sa passion du territoire

2 hors-séries
- Un numéro spécial
en décembre
- Le guide des randonnées
de l'été

Le mag en numérique
+ accès aux archives
en numérique

BON D'ABONNEMENT

- OUI, je m'abonne à Bretagne magazine
52 € pour 1 an (6 n° + 2 hors-séries)

Je choisis mon mode de souscription

En ligne - Simple et rapide.



Sur boutique.letelegramme.fr
 Paiement sécurisé (Visa, CB,
 Mastercard). Dès l'enregistrement
 de votre abonnement, un mail
 de confirmation vous sera adressé.

Par courrier. Complétez ce bon d'abonnement et retournez-le
 accompagné de votre chèque à l'ordre de « Bretagne magazine »
 à l'adresse suivante : Bretagne Magazine, SPO, 6 rue Hoche,
 56000 Vannes

Par téléphone : 02 98 62 76 35

- Oui, je souhaite recevoir la newsletter de Bretagne magazine

J'indique mes coordonnées (en lettres capitales) et je renvoie ce bon
 d'abonnement avec mon règlement à :
 Bretagne magazine, service abonnements, 6 rue Hoche, 56000 Vannes

Nom et Prénom

Numéro et voie (rue/av./bd./imp/lid...) Indiquer précisément le n° et le libellé de voie
 pour une meilleure garantie de l'acheminement de votre abonnement.

Complément d'adresse

Code postal

Ville

Email

Date de naissance

Merci de nous indiquer votre adresse email pour que nous puissions vous envoyer
 le récapitulatif de commande et échanger avec vous.

*Offre par rapport au prix de vente au numéro de 6,90 € x 6 n° et 6,95 € x 2 hors-séries soit 55,30 € sur une année. Offre valable jusqu'au 30/12/2025. Société de Périodiques de l'Ouest s'engage à la réception du premier numéro dans un délai de 4 semaines au maximum après enregistrement du règlement. À l'exception des produits numériques ou d'offre de service, vous disposez d'un délai de 14 jours à compter de la réception du 1^{er} numéro de votre magazine pour exercer votre droit de rétractation en notifiant clairement votre décision à notre service clients. Vous pouvez également utiliser le modèle de formulaire accessible dans nos CGV, nous vous rembourserons dans les conditions prévues dans nos CGV. Les informations sont destinées au groupe Le Télégramme, auquel Société des Périodiques de l'Ouest appartient. Elles sont enregistrées dans notre fichier clients à des fins de traitement de votre commande. Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 6/01/1978 modifiée et au RGPD du 27/04/2016, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la portabilité des données et à la limitation des traitements ainsi qu'à connaître le sort des données après la mort. Votre adresse mail sera utilisée pour vous envoyer les newsletters que vous avez demandées ou dont vous bénéficiez en tant que client. Vos coordonnées postales et téléphoniques pourront être utilisées à des fins de prospection commerciale par le groupe Le Télégramme. Votre nom associé à vos coordonnées postales et téléphoniques sont susceptibles d'être transmis à nos partenaires (éditeurs, associations, vente par correspondance...). Vous pouvez vous opposer à la prospection commerciale en envoyant votre demande à : Bretagne magazine, SPO, 6 rue Hoche, 56000 Vannes. Pour plus d'informations, nous vous renvoyons aux dispositions de notre Politique de confidentialité sur le site [letelegramme.fr](https://www.letelegramme.fr). Nous vous informons de l'existence de la liste d'opposition au démarchage téléphonique « Bloctel », sur laquelle vous pouvez vous inscrire ici : <https://www.bloctel.gouv.fr/>

LA RANDONNÉE PRATIQUE

APPLICATION MA RANDO

MaRando®, l'application mobile de la FFRandonnée, est à télécharger avant de partir marcher. C'est un outil numérique très pratique pour trouver des itinéraires balisés dans toute la Bretagne. Elle fournit cartes, étapes et informations sur les éléments de patrimoine à ne pas rater en chemin. Depuis deux ans, sa nouvelle version permet de créer des communautés d'utilisateurs (avec l'option Ma tribu), pour partager des données entre adeptes de la marche à pied.

L'ACTU DES TOPOGUIDES

La FFRandonnée a sorti un nouveau Topoguide, fin avril 2026 : *À travers la Bretagne*, une itinérance entre Saint-Malo et la pointe de Pen-Hir, sur la presqu'île de Crozon, via le GR® 37, Brocéliande et les monts d'Arrée. Cinq Topoguides sont aussi réédités cette année : *Côte d'Émeraude* ; *Chemins du Mont-Saint-Michel* ; *Côte de Granit rose* ; *Les Abers, l'Iroise*



et Crozon ; *La Cornouaille par la pointe du Raz et Le Littoral et les îles du Morbihan*.

Infos : boutique.ffrandonnee.fr

LES RANDOS DE L'ÉTÉ

En juillet-août, dans les quatre départements bretons, plusieurs randonnées pédestres ouvertes à tous seront animées par les clubs affiliés à la fédération. Les circuits retenus sont sans difficulté, entre 8 et 10 km. Le programme est à retrouver sur les sites internet des comités départementaux (lire page 6).

environnement

LA NOUVELLE CHARTE DU RANDONNEUR

Faire du feu ou non, comment bivouaquer, les règles pour traverser des espaces naturels, respecter les balisages prévus sur les sentiers... La FFRandonnée répond à de nombreuses questions dans sa charte des bonnes pratiques des adeptes de la rando, mise à jour en 2026 avec 18 recommandations concrètes. Cela, pour inciter à limiter son impact et marcher en phase avec la nature, en préservant sa faune et sa flore. Des richesses que l'on partage tous.



Scannez pour découvrir les autres gestes de la charte



© CAROLINE LAGUERNE / FFRANDONNÉE



© NOEMIE LEFEVRE / CRTB

prudence

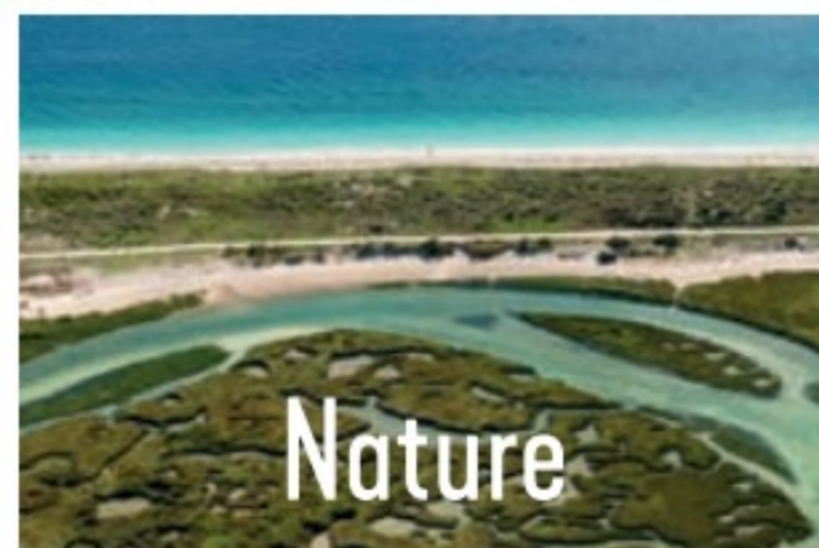
ACCÈS AUX SENTIERS

Suite aux fortes pluies, tempêtes et crues des rivières bretonnes et de la Loire cet hiver, prudence sur les rives et les chemins de halages, certains peuvent encore être très boueux avec risques de chutes, à la fin avril (il faut attendre que le sol absorbe toute cette eau tombée !). Des champs, marais ou landes peuvent encore être inondés, obligeant à faire demi-tour. Mieux vaut vérifier l'accès aux sentiers auprès de Canaux de Bretagne (voir plus bas). Sur le littoral, certaines portions du GR® 34

peuvent être bloquées suite à des éboulements. Si les 40 randonnées présentées dans ce numéro ont été vérifiées au préalable, ce conseil vaut pour toutes les saisons, à tout moment, pour tous les amoureux de la marche.

- Pour les canaux : canaux.bretagne.bzh/actualites/?categorie=avis-aux-randonneurs ou Tél. 02 99 27 12 16
- En chemin, le dispositif Suricate permet de déclarer en ligne les éventuelles anomalies rencontrées : sentinelles.sportsdenature.fr

Un concentré d'océan et de nature



LA RIVIERA
BRETONNE

En Finistère Sud, La Riviera Bretonne se découvre au fil de 25 circuits et 200 km de sentiers balisés. Entre terre et mer, elle dévoile des paysages variés à explorer à son rythme. Une escale parfaite pour des balades ressourçantes, au plus près de la nature.

Bénodet • Clohars-Fouesnant • Fouesnant • Gouesnac'h • La Forêt-Fouesnant • Pleuven • Saint-Evarzec



LA PAUSE ESSENTIELLE DE VOS RANDONNÉES AVEC

 **La Charcuterie**
GOURMANDE

Découvrez les spécialités bretonnes de nos
Chefs Charcutiers dans tout le Finistère !



Retrouvez toutes les
adresses des boutiques



Des trésors de la côte aux chemins creux

Un grand bol d'air sur les chemins creux de l'Argoat,
dans les petites cités de caractère et sur les sentiers
maritimes, entre falaises, dunes et grandes baies.



p. 12 / **PERROS-GUIREC** ♦ p. 14 / **SAINT-JACUT-DE-LA-MER** ♦ p. 16 / **PLÉMET** ♦
p. 18 / **MONCONTOUR** ♦ p. 20 / **SABLE-D'OR-LES-PINS** ♦ p. 22 / **TRÉDREZ** ♦ p. 24 / **LANRIVAIN**
♦ p. 26 / **LÉZARDRIEUX** ♦ p. 28 / **LAMBALLE** ♦

Depuis le GR 34, vue sur
le port du Châtelet
plein nord, l'un des
havres de la presqu'île
de Saint-Jacut-de-la-Mer.

© ALEXANDRE LAMOUREUX



© STUDIO CHIMAIR / OT

Les sentiers de Ploumanac'h

Parsemée de patrimoines maritimes, cette balade déroule un paysage unique au milieu d'amas de granits roses, aux formes toujours étonnantes.

► **1.** À la Clarté – quartier de Perros-Guirec –, rendez-vous à la chapelle Notre-Dame-de-la-Clarté (dédiée à la Vierge Marie). Descendre par le chemin herbeux. Suivre la rue de la Vallée à droite, le chemin empierré à gauche et la rue Traou-Trez à gauche.

► **2.** Au lavoir, tourner à droite, puis monter à droite par la rue Vilin-Dour. Emprunter à gauche la rue Léon-

Dubreuil. Vous passez près du moulin du Crac'h (1727). Construit en granit rose, il fonctionnait grâce à sa calotte tournante permettant d'orienter les ailes face au vent et a produit jusqu'à 15 quintaux de farine par jour. Prendre à gauche la rue Gabriel-Vicaire et devant la maison des Traouïero, un lieu d'expositions, franchir le passage piéton et suivre l'allée à droite.

► **3.** Au parking, tourner à gauche, traverser la route D 788 avec prudence (!) et poursuivre en face dans la lande. Traverser le parc des Sculptures, situé à l'entrée de Ploumanac'h. Il se visite librement et rassemble une vingtaine de sculptures monumentales en granit rose, réalisées par des artistes internationaux lors de symposiums. Au fond, se diriger à droite.

Le phare de Mean Ruz

Fièrement érigé sur un promontoire de granit rose, le Mean Ruz est haut de 15 mètres. Ce phare en pierre locale, entièrement automatisé en 1947, diffuse un feu rouge à occultations et un secteur blanc visible de nuit sur environ 20 kilomètres. Construit entre 1946 et 1948 pour remplacer celui de 1860 détruit en 1944 par les troupes allemandes, il a été pensé pour s'harmoniser naturellement avec le chaos granitique alentour. Bien que non visitable à l'intérieur, il se découvre aisément à pied via le sentier côtier, offrant des vues exceptionnelles sur le château de Costaérès, l'île Renote et l'archipel des Sept Îles.



À l'entrée du stade, virer à gauche puis s'engager à droite sur le chemin aménagé. Atteindre une intersection.

► **4.** Tourner à gauche dans la lande et continuer par la rue du Ranolien. À l'école, virer à droite puis à gauche, rue de la Plaine. Longer à droite le port de Ploumanac'h. Au bout, monter à droite vers la plage Saint-Guirec. En pente douce et bien abritée, elle a du charme et possède un oratoire. Descendre l'escalier à gauche, passer le rocher de Castel Brand et, après 60 mètres, gagner une intersection.

► **5.** Prendre à droite par la chapelle Saint-Guirec puis tourner deux fois à gauche dans les rues de l'Oratoire et Saint-Guirec (à marée basse, passer par la plage). Continuer par le sentier côtier. Il dessert le phare Mean Ruz (lire encadré) et la station de sauvetage. Au carrefour avec fontaine, monter en face, passer la guérite des douaniers et le site du Squewel avant de gagner Porz-Rolland.

► **6.** Poursuivre et, après le parking du Ranolien, continuer à gauche sur 770 mètres.

► **7.** À la grève Saint-Pierre, monter à droite. En contre-haut du lavoir, gravir à droite la rue des Fougères. Suivre la route D 788 à droite, la première rue à gauche et, avant le virage, partir à gauche dans la lande.

► **8.** Continuer à gauche jusqu'à la rue du Tertre, avec sa table d'orientation, et rejoindre la chapelle de la Clarté. ●

Cette randonnée est issue de Ma Rando, l'application mobile de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Les sentiers de Ploumanac'h », édité par l'application Ma Rando de la FFRandonnée.

DÉPART

► Chapelle de La Clarté, à Perros-Guirec

BALISAGE

► Jaune et banc-rouge

Une pointe entre deux baies

Une très belle immersion maritime sur la presqu'île de Saint-Jacut-de-la-Mer, entre baie de l'Arguenon à l'ouest et baie de Lancieux à l'est.

► **1.** Partir dans la rue en face de l'office de tourisme, le long de l'école primaire. Tourner à gauche rue du Tertre puis à droite. À la Grande-Rue, descendre à gauche, tourner à droite jusqu'à la mer. Descendre sur la promenade, que l'on suivra à droite pour monter sur le sentier côtier. Poursuivre jusqu'à la pointe du Chevet : à gauche, vue sur la commune de Saint-Cast-le-Guildo et, à droite, Lancieux.

► **2.** Repartir par la route (environ 300 mètres), pour avoir Lancieux à gauche. À l'entrée de la plage du Rougeret (à gauche), poursuivre en face en traversant le parking et au fond, s'engager sur le sentier côtier.

► **3.** Au port de la Houle-Causseul, avec ses bateaux au mouillage, passer un rond-point et prendre en face pour remonter la rue de la Houle-Causseul. Tourner ensuite à gauche entre les

habitations (pendant 400 mètres environ). Continuer tout droit jusqu'à la fin du chemin des Landes. À cet endroit, il est possible de regagner le point de départ, en prenant à droite rue du Châtelet, en traversant la route et en continuant tout droit.

► **4.** Sinon, tourner à gauche rue du Châtelet puis à droite impasse du Châtelet. La plage éponyme est un havre idéal pour une halte. Virer à droite



L'île des Ébihens à marée basse

Depuis la pointe du Chevet, la balade vers les Ébihens est très belle mais ne peut se faire qu'à basse mer, selon les coefficients de marée. Elle n'est pas tout le temps praticable et il faut bien se renseigner sur les horaires avant de se lancer, pour ne pas rester bloqué sur l'île. Après avoir traverser la baie, un sentier sur l'île fait découvrir la tour Vauban, la plage de la Chapelle ou encore le point de vue de la pointe de l'archipel...

À savoir : 6 km aller-retour, soit 2 heures de marche (sans compter les pauses). Sur place, sentier facile et accessible aux enfants, mais non-accessible aux personnes à mobilités réduites.



sur le chemin herbeux qui longe une maison et débouche sur une route : prendre à gauche. Laisser la plage de la Pissotte à gauche et tourner à droite, puis à gauche, chemin de la Pissotte. Tourner à gauche en direction de la plage de la Manchette.

► **5.** Après l'entrée du camping, prendre les marches pour monter sur la dune. S'engager sur le sentier côtier, continuer sur la digue à droite. Passer devant l'entreprise conchylicole et remonter à gauche dans le sentier. Traverser la route D 26 (très fréquentée !) et continuer en face.

► **6.** Passer une première intersection, et à la deuxième, tourner à droite vers les Bourgneufs. À la route, virer à gauche et passer deux campings. Traverser la route et emprunter en face la rue du Vieux-Château. Continuer à gauche à la fourche, et suivre la route principale qui descend. Pénétrer dans le sentier boisé et prendre à droite vers la pointe de la Pépinais.

► **7.** Suivre le sentier sur 550 mètres, longer la plage de Vauver et au bout, remonter sur le sentier côtier jusqu'à la plage du Ruet. Prendre la route goudronnée jusqu'au rond-point et tourner à gauche. Descendre sur le front de mer à gauche. Remonter le plan incliné, traverser et aller en face rue de l'Arguenon. Virer à gauche puis la deuxième à droite entre les maisons pour retrouver le point de départ. ●

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Le circuit de l'entre deux baies », proposé par l'office de tourisme de Saint-Jacut-de-la-Mer : www.dinan-capfrehel.com/itineraires

DÉPART

► Rue du Châtelet, à Saint-Jacut-de-la-Mer

BALISAGE

► Rouge et blanc. Le tronçon permettant de fermer la boucle n'est pas balisé (entre les points 6 et 7).



© YOHANN HAMONIC

Par la forêt de Loudéac

De l'ancien site sidérurgique du 17^e siècle, partez le long du Lié, puis découvrez les sous-bois vallonnés de la partie orientale de la forêt de Loudéac.

► **1.** Depuis l'ancienne chapelle du Vau Blanc, gagner le panneau de départ du circuit, monter par le chemin à gauche. Franchir le ru, petit affluent du Lié. Gravier la route du Val, puis descendre à gauche par Le Valet, secteur de transition entre terres agricoles et lisière forestière, où les panoramas s'ouvrent généreusement sur les ondulations du relief.

► **2.** À la fourche, virer à droite puis à gauche. Le sentier serpente en sous-bois puis longe le Lié, où l'on peut observer insectes aquatiques et traces d'amphibiens. Rivière discrète, le Lié a façonné l'occupation humaine locale, notamment pour les anciens usages artisanaux et industriels. Le couvert forestier alterne feuillus (chênes, hêtres) et zones plus humides pro-

pices aux fougères. Le bruit de l'eau et l'ombre fraîche accentuent le caractère intimiste de ce tronçon

► **3.** Suivre la route D 1 à gauche, puis monter à droite par la Courbée. La montée traduit l'installation progressive sur les hauteurs, avec un changement de végétation et une présence plus marquée des conifères, annonçant l'approche forestière.

Les forges du Vaublanc

En 1671, grâce aux mines de fer, aux forêts et à l'énergie hydraulique du Lié, François de Farcy créait les forges du Vaublanc. Elles produisent 1 300 tonnes de fer et de fonte en 1770 et, en 1844, comptent 400 ouvriers. Les forgerons s'activent dans les deux raffineries (où le minerai est purifié), la chaufferie (où le métal est réduit en barres) et la fenderie (où le fer est fendu en baguettes longues et flexibles). La raréfaction du minerai, le manque de modernisation et la concurrence font cesser l'activité en 1880. Il ne subsiste que la demeure du maître des forges (privée).



► 4. En haut, monter le chemin forestier à gauche. Au croisement, continuer en face, puis tourner à gauche et franchir à gauche la passerelle. La passerelle franchit un cours d'eau secondaire, milieu favorable à la biodiversité, et marque l'entrée dans une ambiance plus fraîche et ombragée.

► 5. À la croisée des lfs – toponyme évoquant la présence d'arbres –, tourner deux fois à gauche et continuer par le chemin pierreux sur 600 mètres. Grimper à droite. Au sommet, virer à droite. Au croisement, poursuivre en face, puis suivre la ligne forestière à gauche.

► 6. Au carrefour, tourner à droite et continuer sur 600 mètres. Virer à gauche et descendre. Obliquer à droite et passer la Côte-du-Val.

► 7. Descendre le chemin herbeux à gauche : un dégagement visuel permet d'apercevoir les carrières de Saint-Lubin. Le chemin remonte ensuite fortement, révélant la diversité topographique. Suivre la route D 53 à gauche sur 100 mètres, puis s'engager à gauche sur le chemin herbeux.

► 8. À Montauran, descendre en face en sous-bois, puis par la D 53 à gauche. Traverser la D 1, puis continuer vers la gauche par la D 53. Franchir la passerelle qui enjambe de Lié, puis la chapelle Saint-Éloi, et gagner le point de départ. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « La balade du Vaublanc », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Les Côtes-d'Armor... à pied*, PR 34 (Réf.D022), 2024

DÉPART

► Ancienne chapelle, la plus proche de la rivière, le Vaublanc, à Plémet

BALISAGE

► Jaune



© ALEXANDRE LAMOUREUX / CRTB

Dans la belle cité-forteresse

De chapelles en étangs, traversez le vallon boisé du ruisseau de l'Étang-Prioux puis partez à l'assaut de la cité médiévale de Moncontour.

► **1.** Dos à la mairie, monter à droite la rue des Tilleuls. Au croisement de la rue du Marronnier, obliquer sur le chemin de l'If et contourner l'église.

► **2.** Suivre à gauche la rue des Cytises. Au carrefour, continuer en face par le stade Michel-Plestan. Passer L'Épine, puis obliquer à droite dans l'allée de la chapelle Notre-Dame-du-Haut. L'histoire explique qu'un garçon fut pris par des brigands et menacé d'être pendu. Il demanda à la Vierge de le sauver en échange de la construction d'une chapelle. Sa prière exaucée, la chapelle vit le jour. Il est possible d'accéder à la fontaine qui lui est rattachée, à 220 mètres, par le deuxième chemin à droite puis en face en sous-bois.

► **3.** Descendre à droite par le premier chemin ombragé sur 600 mètres.

► **4.** À la fourche, il est possible de raccourcir la balade (3,8 km, 1 h 15) en continuant tout droit le long de la rivière sur 550 mètres. Pour la version longue, prendre à gauche, passer l'étang, descendre l'escalier et longer le bief. Le sentier domine le moulin Saint-Michel. Remonter la rue de l'Aire-Damas puis descendre à droite par la rue Saint-Michel sur 70 mètres. Vous arrivez dans la cité de Moncontour, située sur un éperon rocheux, l'une des villes fortifiées les mieux conservées de Bretagne. Possibilité de raccorder avec le circuit d'interprétation de Moncontour (1,1 km, 20 min.)

► **5.** Prendre la venelle Montier à droite et, place de l'Éperon, la route du Moulin-Saint-Michel à droite. Après le cabinet vétérinaire, s'engager à gauche sur le chemin herbeux et monter à gauche en sous-bois.

► **6.** Grimper à gauche le chemin, puis serpenter entre champs et maisons.

► **7.** Descendre par la route à gauche, tourner à droite rue des Acacias en appréciant le panorama. Au croisement de la rue des Sorbiers, descendre à gauche le chemin herbeux. Longer l'étang de l'Enseigne par la droite et regagner la mairie de Trédaniel. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Moncontour, cité-forteresse », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Les Côtes-d'Armor... à pied*, PR 30 (Réf.D022), 2024

DÉPART

► Mairie de Trédaniel (étang de l'Enseigne)

BALISAGE

► jaune



photo © L'oeil de Paco


**Abbaye
de Beauport**
SITE DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL
PAIMPOL

visites | balades | expositions | spectacles et concerts
Soyez curieux de nature !

www.abbayebeauport.com - rue de Beauport Paimpol (22) - 02 96 55 18 58



BRETAGNE

ETRE À CÔTÉ
DE SES POMPES

Baie de 
SAINT-BRIEUC
TOURISME

La Bretagne face B

BAIEDESAINTBRIEUC.COM



RCS 444 039 264 - Photo © Emmanuel Bernhier



Sable d'or et pins vue mer

La station aux bâtiments de style Art déco saura vous surprendre par sa nature, de la plage à l'écrin de verdure de la vallée de Diane jusqu'à l'estuaire de l'Islet.

► **1.** Depuis l'école de voile, descendre sur le front de mer et le suivre à droite sur 600 mètres. Vous longez l'immense plage de sable fin, l'une des plus belles de Bretagne, située entre le cap d'Erquy à l'ouest et le cap Fréhel à l'est. Elle est née d'un vaste ensemble dunaire sculpté par les vents et la houle. Elle est aussi un superbe terrain de jeux, très fréquenté pour le char à voile, le kitesurf et la planche à voile.

► **2.** Tout au bout, monter l'escalier à droite. Tourner à droite sur 100 mètres et, avant le rond-point, monter l'es-

calier à gauche. Emprunter à gauche l'avenue Victoria puis à droite le boulevard de Bretagne sur 50 mètres.

► **3.** Suivre à droite l'allée des Sources, croiser l'allée des Ajoncs puis l'avenue Édouard-VII. Suivre en face sur quelques mètres l'allée des Bruyères puis à droite l'allée des Ondines. Emprunter à gauche l'allée des Tennis. Passer à droite devant la place du Golf et longer les tennis.

► **4.** Tourner à droite en sous-bois. Au croisement de Ty Bugale, continuer en face par l'allée des Palmiers.

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « À la découverte de la station », proposé par Dinan-Cap-Fréhel tourisme : www.dinan-cap-frehel.com/itineraires

DÉPART

► École de voile, à Sables-d'Or-les-Pins

BALISAGE

► Jaune





Le cap Fréhel tout proche

N'hésitez pas à faire quelques kilomètres (une dizaine), pour aller jusqu'au cap Fréhel. Dominant la mer de plus de 70 mètres, ses falaises de schiste et de grès rose offrent l'une des plus belles vues de Bretagne. Site d'exception, réserve ornithologique, entre ajoncs et bruyère, la promenade mène jusqu'à l'illustre fort La Latte, qui sert régulièrement de décor aux films de cape et d'épée. Le cap offre aussi 400 hectares de landes, parmi les plus vastes d'Europe, et un majestueux phare de 103 mètres. Par temps clair, vous pourrez admirer le panorama qui s'étend depuis le Cotentin et Jersey jusqu'à Paimpol.

Prolonger à gauche par l'allée de l'Hermitage. Au carrefour, descendre à gauche sur 25 mètres puis tourner à droite dans la vallée de Diane : cet écrin de verdure où il fait bon se promener était un lieu de spectacles au début du 20^e siècle. Son théâtre de jardin à pergola accueille toujours des artistes lors de concerts de jazz, en été. À la première fourche, bifurquer à droite et serpenter à travers bois sur 500 mètres pour descendre jusqu'au pont. Le franchir, tourner à droite, passer près du théâtre de verdure et suivre le chemin en face, puis sur la passerelle en bois.

► 5. Arrivé à la route, tourner à gauche puis monter la rue de Diane. Après 200 mètres, emprunter à droite la rue de la Corne-d'Or. Continuer en face et prolonger par le chemin herbeux. À la fourche, bifurquer à droite pour traverser le ruisseau de Léhen et le descendre à droite jusqu'à l'estuaire.

► 6. De l'hôtel de la Voile d'Or, traverser la route D 34 et prendre en face la promenade du Lac qui longe les marais de l'estuaire. À marée basse, le chenal de l'Islet et les vasières attirent dans ce vaste garde-manger à ciel ouvert une multitude d'oiseaux. Au centre du marais, en bordure du cours d'eau, se dresse la Gravelle de Gargantua ou Roche du marais, un bloc de grès en forme de cône irrégulier. On dit qu'il s'agit là d'un gravier que le fils de Pantagruel avait dans son soulier et qu'il secoua en ce lieu parce qu'il le gênait dans sa marche. Prolonger par l'allée sablonneuse. Monter à droite les escaliers puis tourner à gauche. Continuer en face vers la fameuse pointe dunaire, grande élancée dans la mer qui barre partiellement l'estuaire. Monter les escaliers à droite puis suivre à droite le boulevard de la Mer pour revenir au point de départ. ●



© L'ŒIL DE PAOLO VOTI

Les falaises de Trédrez

À travers landes, zones humides et roselières, cet itinéraire plutôt sportif ravira autant les randonneurs aguerris que les amateurs de points de vue.

► **1.** De la mairie, rejoindre l'église, puis tourner à gauche dans la rue Saint-Yves. Continuer à gauche par la rue Traou-Ar-Wazh sur quelques mètres puis à droite par le chemin pierreux qui devient herbeux.

► **2.** Suivre la route à droite sur 60 mètres, puis s'engager à droite sur le chemin ombragé. Descendre par la route à gauche sur quelques mètres,

puis virer à droite en sous-bois. À Kerouguel, monter la route à droite jusqu'au carrefour où se trouve le calvaire de Kerbiriou. Profiter du panorama sur la grève Saint-Michel avant de tourner alors à gauche, en direction de Beg Ar Forn. Puis emprunter à gauche le chemin ombragé. Il descend vers la côte et la baie de Lan-nion, découpée en de multiples petites

criques et pointes. Un projet d'extraction de sable coquillier d'une dune sous-marine avait provoqué l'opposition des communes environnantes. Il a été totalement abandonné en 2022. Prendre le sentier côtier à droite.

► **3.** À la pointe rocheuse de Beg Ar Forn, la vue embrasse l'immense plage de Saint-Michel-en-Grève (la Lieue de Grève), les falaises de

L'église Notre-Dame de Trédrez

L'édifice actuel est bâti sur les fondations d'un autre, plus ancien, dans lequel officia saint Yves de 1284 à 1292. À l'entrée de l'enclos paroissial, une pierre scellée fut, selon la tradition, l'oreiller du saint patron des avocats. Le porche sud abrite les statues des apôtres, en bois polychrome du 17^e siècle. À l'intérieur, on remarque un arbre de Jessé et un baptistère en bois, tous deux du 16^e siècle. À l'extérieur, le clocher-mur, flanqué de sa tourelle, est typique de l'architecture Beaumanoir du 17^e siècle. L'ossuaire, dans l'enceinte du cimetière, complète l'enclos paroissial.



Trédrez au nord et la baie de Lannion. Grimper les quelques lacets du raidillon à droite. Continuer, passer la maison et descendre en face.

► **4.** Poursuivre par le sentier côtier à droite sur 1,5 kilomètre et parvenir à une intersection. Pour raccourcir la balade (7,4 km, 1 h 50), monter le chemin à droite puis la route à droite et, à Kersalic Bihan, tourner à gauche (pour retrouver le point n°8).

► **5.** Sinon, continuer par le sentier côtier et, au croisement sous Lann Charles, poursuivre à gauche par le même sentier sur 1 kilomètre.

► **6.** Grimper la pente à droite. Au croisement, obliquer à gauche et admirer le panorama sur la pointe de Séhar et son petit port de pêche.

► **7.** Après le panneau des falaises de Beg Lem, monter à droite. Au croisement, continuer à gauche, parvenir à Malabri : depuis ce panorama au milieu de lande, vue sur les falaises de Trédrez et le port de Locquémeau. Poursuivre. Au panneau des falaises de Kerham Uhellan, se diriger à gauche puis deux fois à droite et passer Lann Charles.

► **8.** Au carrefour de Kersalic Braz, obliquer à gauche puis s'engager à droite sur le chemin pierreux. Au croisement, tourner à gauche puis continuer en face. Rejoindre par la route l'église de Trédrez. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Les falaises de Trédrez », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Les Côtes-d'Armor... à pied*, PR 1 (Réf.D022), 2024

DÉPART

► Mairie, 1, place Jules-Gros, à Trédrez-Locquémeau

BALISAGE

► Jaune ; rouge et blanc sur le littoral



© ALEXANDRE LAMOUREUX

Dans les chemins creux

Entre chemins creux et sous-bois, découvrez une chanvrière, les contreforts de l'étang de Kerné Uhel, avec son barrage et la chapelle Saint-Antoine.

► **1.** Du parking, suivre la route D 87 à gauche et, après le calvaire, descendre par le chemin creux à gauche. Franchir le ruisseau du Dourdu et continuer par le chemin à gauche.

► **2.** À Treffiot, tourner à droite puis descendre à gauche par le chemin caillouteux. Il offre un point de vue sur le lac de Kerné Uhel. Passer la barrière du parking et atteindre l'étang.

► **3.** Virer à gauche en sous-bois. Le sentier serpente parallèlement à la rive sur 1,7 kilomètre. Le lac de Kerné Uhel s'est formé suite à la construction d'un barrage en aval, inondant la vallée où coulait paisiblement le Blavet. Les loutres y ont trouvé refuge, tandis que de nombreux oiseaux viennent y nicher ou s'y abriter. Franchir à nouveau le Dourdu et parvenir à une intersection.

► **4.** À ce point, il est possible de raccourcir la balade (5,4 km, 1 h 45) : grimper à gauche par un sentier qui serpente à travers bois et, après 700 mètres, suivre le chemin à droite, tourner ensuite à gauche puis continuer à droite (jusqu'au point n°8) et regagner Saint-Antoine. Si vous voulez poursuivre, descendre à droite et profiter de la vue sur le barrage. Au pied du barrage, franchir le pont, couper la route puis monter en face.

► **5.** Longer le grillage à droite et serpenter en sous-bois. Au débarcadère, monter à gauche.

► **6.** Après le parking, descendre à gauche par la base de loisirs. Poursuivre par le chemin creux. En bas, prendre la route à gauche. Vous retrouvez le point n°5.

► **5.** Franchir à nouveau le pont puis tourner à droite dans l'allée forestière.

► **7.** Après la barrière, s'engager sur la sente à gauche en sous-bois. Passer le talus puis le longer à droite. Contourner la zone humide à gauche puis à droite. Atteindre la chapelle.

► **8.** Traverser le hameau de Saint-Antoine, une dizaine de bâtiments groupés autour d'une cour, ainsi qu'une chapelle et une fontaine du 15^e siècle, et des hangars à piliers, typiques de la région : les kartri – la maison des charrettes, en breton. Rejoindre ensuite le point de départ. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « La boucle de Saint-Antoine », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Les Côtes-d'Armor... à pied*, PR 38 (Réf.D022), 2024

DÉPART

► Parking de Saint-Antoine, à 2 km du bourg de Lanrivain

BALISAGE

► Jaune

Une rafale à 150 km/h.
Toute l'évolution de
la tempête minute
par minute.

**Restez
connectés
à l'actualité**



Le Télégramme

Grosses perturbations ce lundi avec des rafales jusqu'à 90km/h



Téléchargez
l'application
Le Télégramme



Sur les rives du Trieux

Depuis le bourg de Lézardrieux, remontez l'estuaire du Trieux jusqu'à de beaux points de vue, avant de revenir par les chemins intérieurs et la chapelle de Kermaria.

► **1.** L'itinéraire démarre derrière l'église Saint-Jean-Baptiste dont on remarque l'élégant clocher-mur flanqué de deux tourelles. Suivre le GR 34 et emprunter le sentier qui descend vers le port de plaisance, dans l'estuaire du Trieux.

► **2.** Près du bureau du port, une imposante lanterne de phare est installée à l'entrée de la subdivision des

Phares et balises : celle de l'ancienne lanterne du phare des Triagoz (au large de Pleumeur-Bodou), récupérée en 1981 lors de son électrification.

► **3.** Dans la côte, un petit chemin sur la droite mène à la plage des Craclais, juste au-dessus de laquelle Georges Brassens possédait une propriété, nommée Kerflandry, dans laquelle il séjourna entre 1971 et 1980.

► **4.** Se diriger vers la plage des Perdrix, profiter d'une vue sur l'estuaire avant de rejoindre un sentier en sous-bois qui débouche sur l'amer Coat Mer Amont, installé ici en hauteur pour baliser le chenal du Trieux.

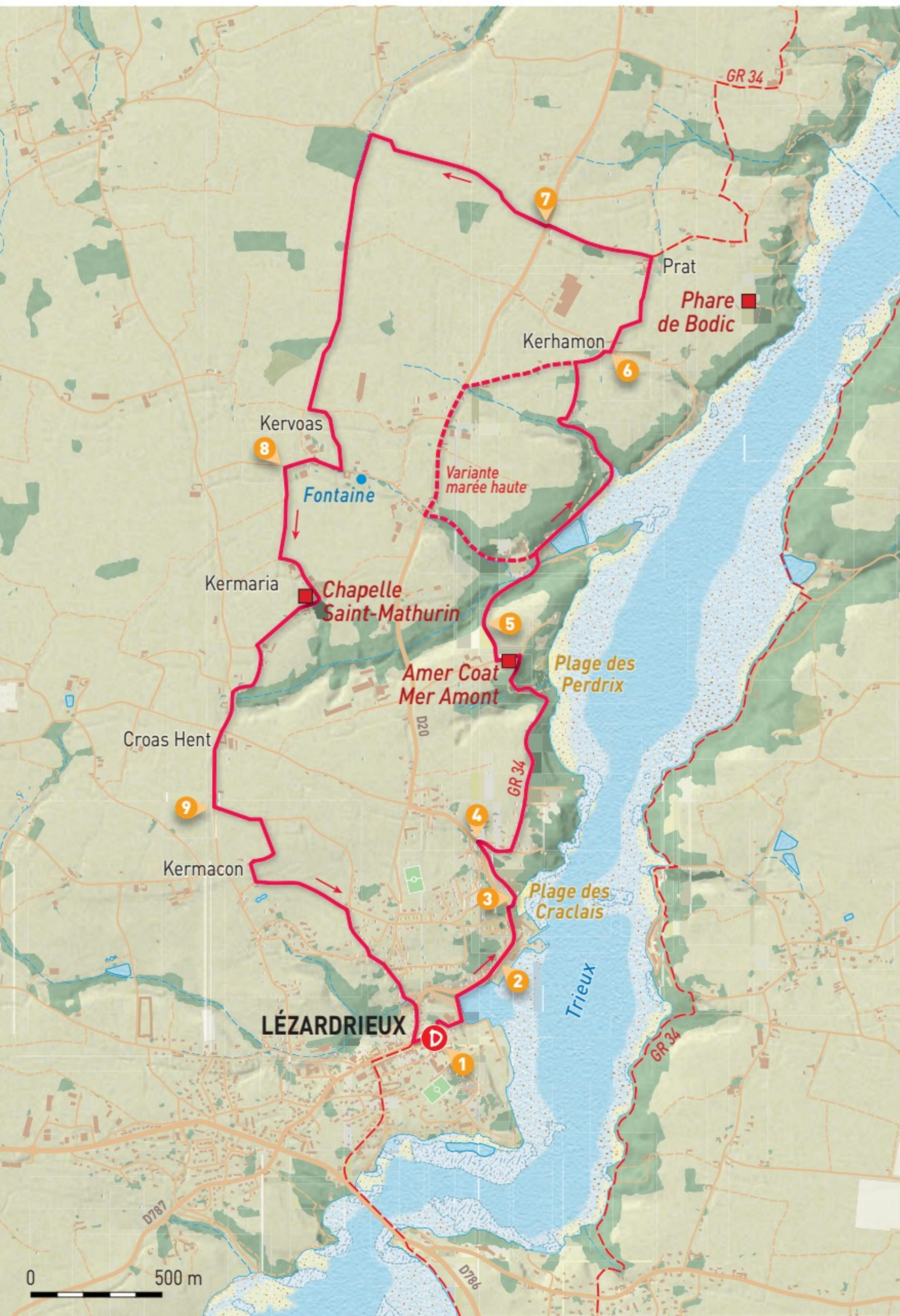
► **5.** Le sentier suivant redescend jusqu'à l'ancien moulin à mer, devenu aujourd'hui une zone ostréicole. L'itinéraire se poursuit sur la grève avant



La Roche-Jagu, dernière forteresse

Après avoir traversé Guingamp puis Pontrieux, la rivière du Trieux laisse apparaître un large estuaire aux berges boisées avec de remarquables espaces naturels comme l'anse du Lédano. Aux 11^e et 12^e siècles, dix forteresses furent bâties sur les rives de l'estuaire, dont seul subsiste aujourd'hui le château de la Roche-Jagu, ouvert au public. Il surplombe une boucle très profonde de la rivière, un excellent point de surveillance ! Château, parc, jardin des simples et palmeraie valent une visite. Et sur le promontoire, ouvrez grands les yeux : le panorama sur la région est saisissant.

- Plus d'informations sur : www.larochejagu.fr



de remonter dans un petit vallon qu'il n'est pas possible de passer à marée haute (suivre alors la déviation indiquée par la route, qui rattrape l'itinéraire au niveau de Kerhamon).

► **6.** À Kerhamon, poursuivre par un chemin bordé de talus-mur qui mène à Prat. Depuis ce point, le crochet menant au panorama du phare de Bodic (à environ 600 mètres aller-retour) n'est plus accessible. Le phare de 50 mètres de haut, visible jusqu'à 18 kilomètres, donne l'alignement pour entrer dans le chenal du Trieux.

► **7.** Après avoir traversé la route départementale, un large chemin entraîne à travers la campagne. Bifurquer ensuite à gauche et rejoindre le hameau de Kervoas. Il abrite une fontaine datée de 1736 (à quelques dizaines de mètres, sur la gauche).

► **8.** À la sortie ouest du hameau, un chemin sur la gauche mène au hameau de Kermaria où se trouve une chapelle dédiée à saint Mathurin, qui date du 18^e siècle. Peu après la chapelle, prendre le chemin à gauche puis de nouveau à gauche sur une petite route.

► **9.** Prendre la première à gauche après Croas Hent. Puis l'itinéraire rejoint un chemin à travers champs sur la droite, qui mène à Kermaçon. Emprunter le chemin qui part à gauche puis prendre à droite au croisement suivant. Atteindre la rue des Roitelets et poursuivre par l'allée des Marronniers pour rejoindre la rue du port et le bourg. ●

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « La boucle de Kermaria », proposé par l'office de tourisme Côte de Granit rose : bretagne-cotedegrantrose.com/mon-sejour

DÉPART

► Église Saint-Jean-Baptiste, à Lézardrieux

BALISAGE

► Blanc et rouge et jaune de 7 à 1.



© ALEXANDRE LAMOUREUX / OT

Entre mares et landes humides

Une plongée dans les landes. Aujourd'hui richesse écologique, elles fournirent très longtemps la matière première indispensable pour les « faiseurs de pot ».

► **1.** Dos à l'église, prendre la rue Saint-Yves vers la droite. Tourner à gauche sur la route des Landes puis à droite sur un chemin qui pénètre dans les landes. À l'intersection avec la route, prendre à gauche. Traverser la route D 28, continuer puis prendre à gauche le chemin qui serpente en parallèle. Au croisement, prendre à gauche puis à droite sur le chemin menant aux Houssas.

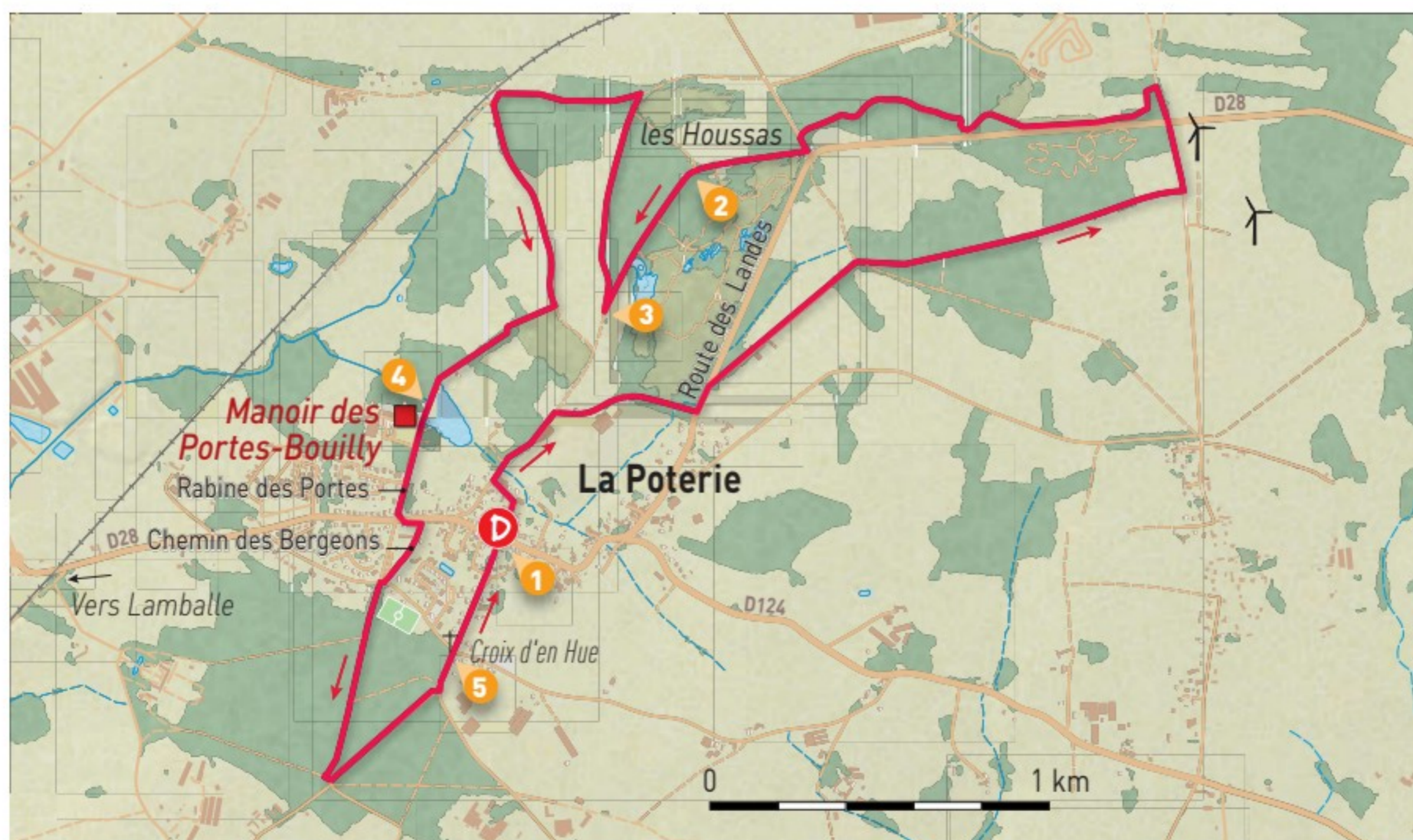
► **2.** L'imposante croix des Houssas indique que vous êtes dans le domaine des « Landes de la Poterie », site classé Natura 2000 depuis 2007. Elle est située à proximité des vestiges du moulin des Houssas, visibles de l'autre côté du sentier. Poursuivre tout droit.

► **3.** Le plan du site, face auquel vous vous trouvez, invite à parcourir les landes par un balisage spécifique pour découvrir des paysages façonnés par la roche mère, le gabbro, qui après des millénaires de décomposition a fourni l'argile si précieuse pour les potiers. Retour sur le circuit : au croisement du point n°3, prendre à droite. À l'intersection suivante, tourner à gauche. Idem au croisement suivant. Laisser le chemin qui part sur la droite, continuer tout droit. Puis prendre le chemin qui se dessine à droite.

► **4.** Vous longez les murs du manoir des Portes-Bouilly. Outre la réputation de l'hôtel-restaurant qui l'habite aujourd'hui, le manoir est connu pour

sa porte de style Renaissance, peinte à l'aquarelle par Mathurin Méheut, célèbre artiste lamballais. Poursuivre par la raine des Portes. Au rond-point, prendre l'avenue des Potiers à gauche, puis à droite chemin des Bergeons. Au bout prendre à droite et poursuivre sur le chemin. À l'intersection, emprunter la route à gauche.

► **5.** Vous arrivez à la Croix d'en Hue, lieu-dit qui, jusqu'au 14^e siècle, indiquait qu'il valait mieux tourner à droite (« hue »), quand on venait du bourg de la Poterie. S'il s'engageait droit devant, l'étranger échouait inmanquablement à la « Maladrerie », village où étaient placés les lépreux. Au rond-point, aller en face pour retrouver l'église. ●



Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Au temps des potiers », proposé par l'office de tourisme Cap d'Erquy-Val-André : capderquy-valandre.com/toute-l-offre/landes-de-la-poterie-1608109

DÉPART

► Église Saint-Yves, à La Poterie, Lamballe

BALISAGE

► Jaune

C'est le printemps, cap sur les jardins et l'île de Bréhat !

Des roses, une vallée des bambous, des hortensias, une cascade en ville, un parc botanique... les jardins bretons dévoilent leurs trésors dans Bretagne Magazine. Sur la côte nord, l'île Bréhat se découvre à pied, le temps d'une journée inoubliable.



BAIE D'AUDIERNE

De Penmarc'h à Audierne
le long du sentier côtier

SAINT-BRIEUC

Les recettes pour tous
du chef Mathieu Aumont

LORIENT

Maison Figura, la marque
"lifestyle" qui monte



En vente chez votre
marchand de journaux

Également en vente ici :
www.bretagne-magazine.fr



Ce magazine propose 2 couvertures
différentes mais le contenu est identique

De la mer d'Iroise aux crêtes intérieures

Le plein de sensations, du sommet des falaises de la mer d'Iroise, de la presqu'île de Crozon et des monts d'Arrée, aux criques et rias de la côte sud.



p. 32 / **KERLOUAN** ♦ p. 34 / **FOUESNANT** ♦ p. 36 / **PLOMODIERN** ♦ p. 38 / **PLOUARZEL** ♦ p. 40 / **SEIN** ♦
p. 42 / **QUIMPERLÉ** ♦ p. 44 / **CAMARET-SUR-MER** ♦ p. 46 / **MORLAIX** ♦ p. 48 / **LOCTUDY** ♦ p. 50 / **SIZUN**

Du nord au sud (ici à Plouescat), les côtes finistériennes offrent aux marcheurs un tableau sans cesse renouvelé.

© EMMANUEL BERTHIER



© EMMANUEL BERTHIER / CRTB

Les rochers de Kerlouan

Au cœur du pays Pagan, les pierres nous racontent leur histoire le long d'une magnifique côte ouverte sur la Manche.

► **1.** Suivre le balisage bleu, entre le bureau d'information touristique et l'église. Prendre à gauche à la sortie de l'enclos, puis la première route à droite. Emprunter la route à gauche du cimetière qui se prolonge en chemin et aboutit à une route que l'on suit à gauche. Au carrefour, aller en face dans un chemin, qui rejoint une route menant, à gauche, au Croazou.

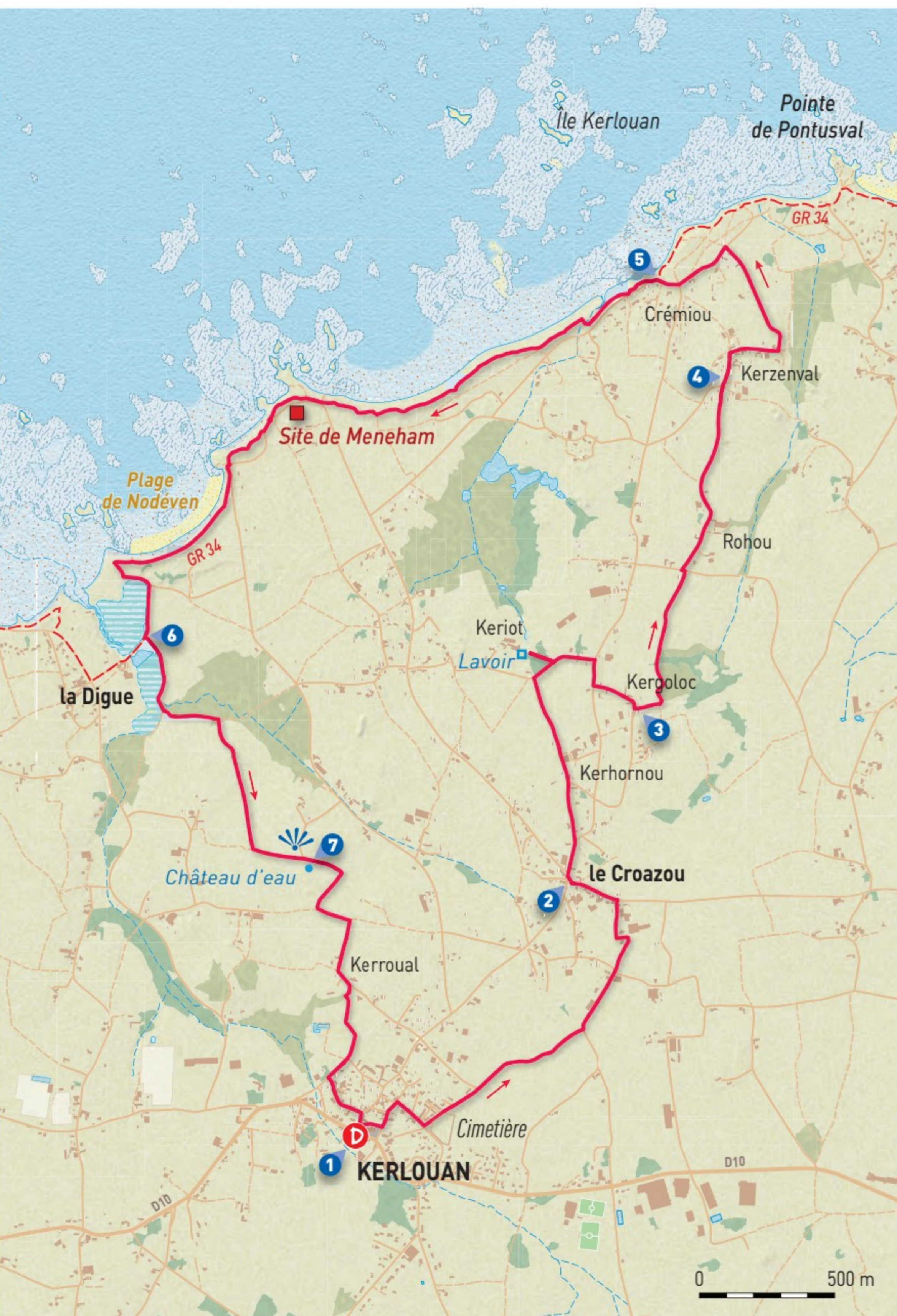
► **2.** À la chapelle du Croazou, la plus petite du Finistère, tourner à droite. Après 300 mètres, tourner à gauche à la patte-d'oie. La route passe Kerhornou, se prolonge par un sentier et termine sur une route. Faire quelques pas à droite. Avant de poursuivre sur la route, il est possible de faire un aller-retour dans les sous-bois pour aller, à 50 mètres en face (balisage jaune),

jusqu'au petit lavoir de Keriot. Au carrefour suivant, aller à droite, puis à gauche vers Kergoloc.

► **3.** Trouver un chemin à gauche qui se dirige vers le nord, traverse une route et passe le lieu-dit Rohou par la route d'accès. Un chemin prend le relais jusqu'à Kerzenval, où se trouve une croix monolithe avec un Christ en relief, restaurée en 2020.

Les rochers de Meneham

Meneham est un magnifique terrain de jeu pour s'adonner en famille aux devinettes. Voyez-vous la carpe, le chapeau de Napoléon, des visages ou des crocodiles apparaître au fil du sentier côtier ? Ces chaos de granit constituent une véritable curiosité géologique. Ceux qui préfèrent grimper ne seront pas en reste : le festival annuel Blokuhaka (en juillet) rassemble des passionnés d'escalade de bloc. Ici, les rochers sont emblématiques d'une côte qui porte bien son nom, berceau de légendes à découvrir au fil des balades ou à inventer en cheminant, yeux rivés sur des chimères ou des animaux pétrifiés...



► 4. Prendre en face la route que l'on suit jusqu'au parking du Crémiau, sur le sentier des douaniers.

► 5. Vous voilà face à la mer. Emprunter le GR 34 à gauche en bord de littoral. Passer le site de Meneham, dont le corps de garde fut édifié au milieu des rochers au 18^e siècle, la plage de Nodéven puis le site naturel de la Digue. Longer le pré-salé. Ce long massif dunaire est dominé par le rocher de Meneham. Il protège des vents du nord le hameau de pêcheurs goémoniers, restauré aujourd'hui. Il accueille une diversité d'espèces floristiques, dont certaines protégées, le panicaut et la giroflée des dunes qui fleurissent au printemps et bien d'autres espèces calcicoles, favorisées par le saupoudrage éolien de sable coquillier. Une multitude de lichens profite également des rochers qui font la singularité du lieu (voir encadré).

► 6. Quitter le chemin des douaniers pour aller à gauche avant le pont et l'étang. À 300 mètres, prendre le chemin creux à droite et monter jusqu'au château d'eau. Au sommet, prendre un moment pour profiter du magnifique point de vue.

► 7. Suivre le sentier à travers champs et passer par Kerroual. Retrouver un sentier qui file plein sud, atteint une route, file en face puis vire à gauche en direction du point de départ. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Sentiers entre terre et mer », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Le Finistère... à pied*, PR 9 (Réf.D029), 2024

DÉPART

► Place de la Mairie, à Kerlouan

BALISAGE

► 1 à 5 : bleu ; 5 à 6 : blanc-rouge ; 6 à 1 : bleu



© GLAZ PICTURES POUR LA RIVIERA BRETONNE / OT

Les criques de Beg-Meil

Le sentier côtier du Cap-Coz, direction la pointe de Beg-Meil et son sémaphore, offre des vues imprenables sur l'océan et les criques environnantes.

► **1.** Sur le parking à l'angle des rues Descente-Bellevue et Hent-Kerscolper, se diriger vers le point de vue sur le Cap Coz à 350 mètres. Face à vous, cette étroite pointe s'étire le long de la baie de la Forêt (parfois appelée baie de Concarneau), offrant un cadre paisible et abrité en bordure de l'océan Atlantique. Emprunter sur votre droite le sentier du littoral, le GR 34.

► **2.** Petite crique ombragée, la plage de Bot Conan est bordée d'arbres et de verdure qui accentuent sa douceur. Son sable fin et ses eaux sont une invitation à la baignade. En face, Concarneau et sa ville close. Poursuivre sur le sentier, passer la plage Lantecost.

► **3.** Au bout de la plage de Lantecost se trouve la crique de la Roche percée, célèbre roche érodée par les vents.

Poursuivre sur le sentier, traverser l'impasse de Pen-An-Roz, pour arriver sur le chemin de la cale.

► **4.** Poursuivre sur le chemin et se diriger vers le belvédère qui surplombe la cale de Beg-Meil et tourner à droite. Avancer dans le chemin creux et tourner à gauche sur la deuxième impasse. Continuer tout droit pour retrouver la mer.

L'archipel des Glénan

Depuis la cale de Beg-Meil, il est possible de rejoindre l'archipel des Glénan, une réserve naturelle classée Natura 2000 qui compte neuf îles principales et de nombreux îlots. Mer aux eaux transparentes et plages de sable blanc... cet archipel ressemble aux paysages des pays tropicaux. Les Glénan doivent leur notoriété à Philippe et Hélène Viannay, anciens résistants, qui ont fondé ici en 1947 un Centre de formation internationale, devenu école de voile au début des années 1950. Attention, suite aux tempêtes hivernales, les chemins de bois qui font le tour de l'île n'étaient pas tous accessibles au début du printemps.



► **5.** Le sémaphore de Beg Meil a été édifié vers 1861 sur l'emplacement d'un ancien corps de garde. Il assure la surveillance de la baie de Concarneau et des îles de Glénan. Poursuivre, toujours sur le sentier côtier.

► **6.** Elle attire les familles, la plage des Dunes ! Son sable blanc, ses eaux émeraude et ses rochers... Au large, on aperçoit l'archipel des Glénan (voir encadré). Poursuivre sur le sentier côtier et, avant la plage de Kerambigorn, remonter vers le parking de Kerlosquen. Continuer tout droit et prendre à gauche après 600 mètres vers le chemin de Kerdero. Après 300 mètres, sur le chemin de Park-Marc'h, prendre en face en suivant Hent-Galzadeg et Vinogen-Louarn. Au croisement, prendre à droite le chemin de Kerbrigent. Après la barrière, emprunter le chemin boisé sur 300 mètres puis prendre à la sortie du chemin à droite sur Hent-Brinigwenn. Sur la route de Beg-Meil (D 45), longer en remontant sur 150 mètres. Traverser le passage piétons qui mène à Hent-Kerveltrec. Prendre à gauche vers l'allée de la Roche-Percée puis à droite sur Hent-Lantecoste sur 300 mètres. À la première intersection, tourner à gauche. Emprunter le chemin boisé qui passe devant le château de Bot Conan et les vergers de kiwis. Retrouver le point de départ. ●

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Les criques de Beg-Meil », proposé par l'office de tourisme La Riviera bretonne sur l'application mobile gratuite « Balades en pays Fouesnantais ». Guide papier en vente 10 euros à l'office de tourisme.

DÉPART

► Parking Descente-Bellevue, Cap Coz, à Fouesnant

BALISAGE

► 1 à 6 blanc et rouge ; 6 à 1 jaune

Les crêtes du Finistère

Du sommet du Menez-Hom, le yed, saurez-vous retrouver la cinquantaine de clochers qui s'offrent à votre vue par temps clair ?

► **1.** Prendre la route en direction de Trégarvan sur 800 mètres, en restant à gauche sur la chaussée (prudence).

► **2.** À la première bifurcation, continuer à gauche sur 180 mètres, puis grimper à gauche dans un chemin de terre pénétrant dans les espaces naturels départementaux protégés du Menez-Hom. Suivre le balisage sur plus de deux kilomètres.

► **3.** Tourner à gauche, puis descendre à gauche une sente le long de la pente du Menez-Hom jusqu'à la route D 83. La baie de Douarnenez s'offre à la vue. Traverser la départementale, continuer et grimper à droite jusqu'au yed, sommet de 330 mètres (voir encadré).

► **4.** Descendre du Menez-Hom par le sentier qui part à droite au-dessous de la table d'orientation (GR de Pays).

► **5.** En bas, laisser le GR de Pays pour aller tout droit, couper la route D 887 et continuer de descendre en face jusqu'au village de Coathérel. À l'entrée du hameau, descendre à gauche.

► **6.** À la patte-d'oie, retrouver le GR de Pays qui utilise un chemin montant vers Kergoat Côme. À 600 mètres, vous pouvez voir la fontaine de la Chapelle Neuve, à 150 mètres en contre-



Un sommet stratégique

Dominant la baie de Douarnenez, le Menez-Hom, prolongement des montagnes Noires, ne culmine qu'à 330 mètres. Pourtant, le yed (guet, en celtique) fut dans l'histoire un lieu stratégique : en cas d'invasion (Vikings, pirates, britanniques), la vigie allumait un feu, relayé sur les monts d'Arrée, pour alerter les populations. Pendant la Seconde Guerre mondiale, l'armée allemande occupa ce poste d'observation à 360 degrés. Le Menez-Hom sera repris par les Forces Françaises de l'Intérieur en 1944. En bas du mont, près de la chapelle, une stèle rend hommage à la résistance finistérienne.



bas. Revenir sur ses pas et continuer la montée à droite. Au sommet, tourner à gauche sur la route.

► **7.** Au carrefour, s'engager en face dans un large chemin empierré et, à la bifurcation suivante, monter à gauche. Obliquer à droite sur la départementale et se diriger vers le dolmen de Menez Lié que l'on atteint en suivant la lisière d'un champ à droite.

► **8.** Poursuivre le long du champ sur 100 mètres, puis descendre à gauche un petit sentier herbeux le long du talus. Descendre la D 108 et 100 mètres plus loin, traverser pour descendre dans un large chemin. À la bifurcation, tourner à droite pour descendre à Menez Yann. Poursuivre la descente par la route. À 250 mètres, obliquer à gauche dans un chemin d'exploitation puis à droite vers Penfroud. À 400 mètres vers l'ouest, la chapelle Saint-Suliau mérite un aller-retour.

► **9.** Emprunter la route à gauche et, à la sortie de Koadivineg, s'engager à gauche dans le chemin de terre. Continuer en montant une petite route, et, à son extrémité, couper les D 47 et D 887. Traverser le bois de pins pour rejoindre le carrefour de l'aller.

► **2.** Rejoindre le point de départ par la route D 47 à gauche. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Vers le sommet du Menez-Hom », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Le Finistère... à pied*, PR 22 (Réf.D029), 2024

DÉPART

► Chapelle Sainte-Marie du Menez-Hom, à Plomodiern

BALISAGE

► 1 à 2 : jaune ; 2 à 3 : jaune rouge ; 3 à 4 : jaune ; 4 à 5 : jaune-rouge ; 5 à 6 : jaune ; 6 à 2 : jaune-rouge ; 2 à 1 : jaune

Mer d'Iroise en tête à tête

Partez à la découverte de la pointe Corsen, la plus occidentale de la France continentale, avant de rejoindre chemins creux et sous-bois de la vallée de Pont ar Floch.

► **1.** Passer devant l'église édifée en 1876. Son portail porte la devise des Du Chastel : *Da vad et teui* (Bon tu deviendras). L'église est dédiée à Notre-Dame et son pardon est encore très fréquenté. Au sud de l'église, sa fontaine forme un réservoir. Jadis, les paysannes y vendaient de l'eau aux pèlerins malades des yeux. Poursuivre jusqu'au calvaire, au cœur du

village qui abrite quelques maisons anciennes aux cheminées caractéristiques. Tourner à droite sur 200 mètres vers le nord, puis virer à gauche. Prendre à droite la route de la Helle jusqu'à Pen an Dreff. Descendre vers la mer par la route de Portseigné.

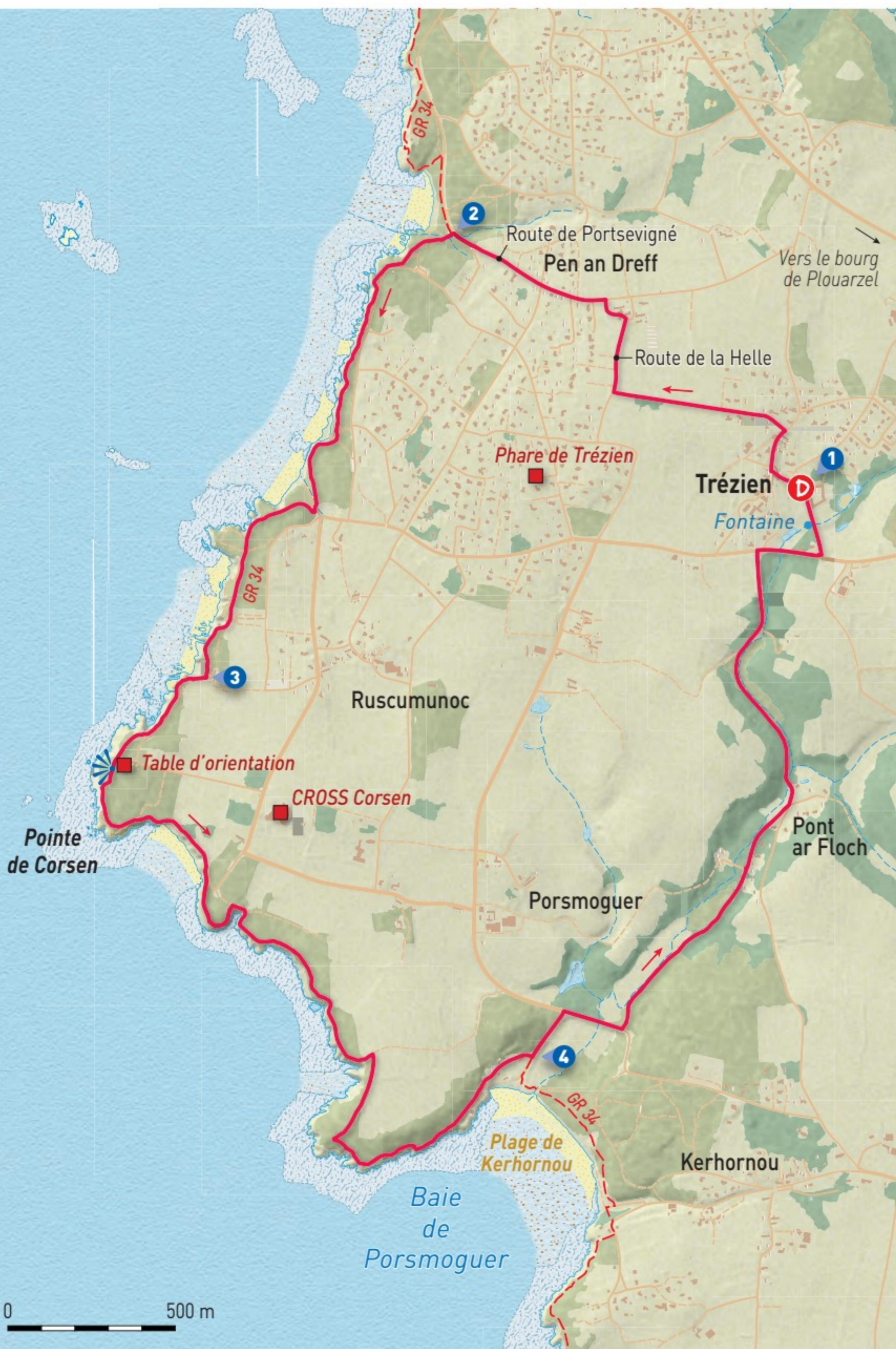
► **2.** Prendre le sentier côtier à gauche par les dunes de Ruscumunoc et les hautes falaises de Corsen. Le Cross

Corsen (Centre régional opérationnel de surveillance et de sauvetage en mer) y est installé depuis la catastrophe de l'*Amoco Cadiz* en 1978 (voir encadré). Vous êtes sur la pointe continentale la plus à l'ouest de France ! Un parcours guide jusqu'à une table d'orientation et à la découverte d'un superbe point de vue sur l'archipel de Molène et Ouessant. À vos pieds,



La vigie de la mer et des marins

La zone de compétence du Cross Corsen va de la baie du Mont-Saint-Michel à la pointe de Penmarc'h : 53 personnes (officiers des affaires maritimes, personnels militaires de la Marine nationale détachés et agents civils du ministère chargé de la Mer), dont quatre sur l'île d'Ouessant, assurent la conduite des missions du Cross : sécurité du trafic, sauvetage en mer, police des pêches et recueil des informations relatives à la pollution. Ces missions sont exécutées 24 h/24 grâce à des satellites et des navires de sauvetage, dont le remorqueur *VB Abeille Bretagne*, ex-*Abeille Bourbon*, prêt à intervenir dès que le vent dépasse les 25 nœuds.



le bleu de la mer d'Iroise. Au large du Finistère nord, du sud de l'île d'Ouessant jusqu'à l'île de Sein et la pointe du Raz, elle constitue la limite entre la Manche et l'océan Atlantique. Par beau temps, goémoniers, voiliers, vedettes, pêcheurs croisent sous vos yeux. Ce milieu, encore riche de biodiversité, abrite de nombreuses espèces marines. Un groupe de dauphins familiers de la pointe joue aussi fréquemment dans les courants.

► **3.** Progresser sur le GR 34 jusqu'à la baie de Porsmoguer et ses hautes falaises percées de grottes et couronnées d'ouvrages en maçonnerie recevant une pierre à goémon percée d'un trou. Un mât fixé dans ce trou permettait de remonter sur la falaise le goémon récolté sur la grève en contrebas. Un câble accroché à la selle d'un cheval servait à hisser la charge.

► **4.** Quitter la côte vers le nord-est sur 200 mètres. Tourner à droite, puis à gauche à 200 mètres environ dans le petit sentier vers Pont ar Floch. À la route, poursuivre tout droit, remonter à gauche la route de Pont ar Floch. Prendre à droite la route de Ruscumunoc, puis la suivante à gauche qui regagne l'église de Trézien, sans oublier une halte à la fontaine Feunteun ar Verc'hez, réputée elle aussi pour la guérison des yeux. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « La pointe Corsen », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Le Pays d'Iroise... à pied*, PR 20 (Réf. P295), 2023

DÉPART

► Cimetière de Trézien, à Plouarzel

BALISAGE

► 1 à 2 : jaune ; 2 à 4 : blanc-rouge ; 4 à 1 : jaune



© ALEXANDRE LAMOUREUX

Le tour de l'île de Sein

Une immersion dans la Bretagne sauvage : la petite île du parc naturel régional d'Armorique, après une traversée en bateau, vaut bien une journée de visite !

- **1.** Quelques précautions : Sein est un milieu vulnérable et sensible aux moindres perturbations. Afin de préserver l'île, vous ne devrez ni emporter ni empiler les galets. Ayez soin, aussi, d'éviter les bâtons de marche nordique qui contribuent à l'érosion du sol. Au débarcadère, longer le quai des Paimpolais à droite, passer le quai de la Société nationale de sauvetage en mer, le phare de Men Brial, puis virer à droite dans un chemin. Passer devant les ruines d'un ancien moulin à vent. Traverser le massif rocheux.
- **2.** Continuer par le sentier côtier.
- **3.** Aux bifurcations, rester toujours à droite pour vous diriger vers le phare. Passer devant le monument

aux morts, traverser le cordon de galets. Les murets de pierres sèches font partie du patrimoine de l'île et sont fragiles : ne pas marcher dessus.

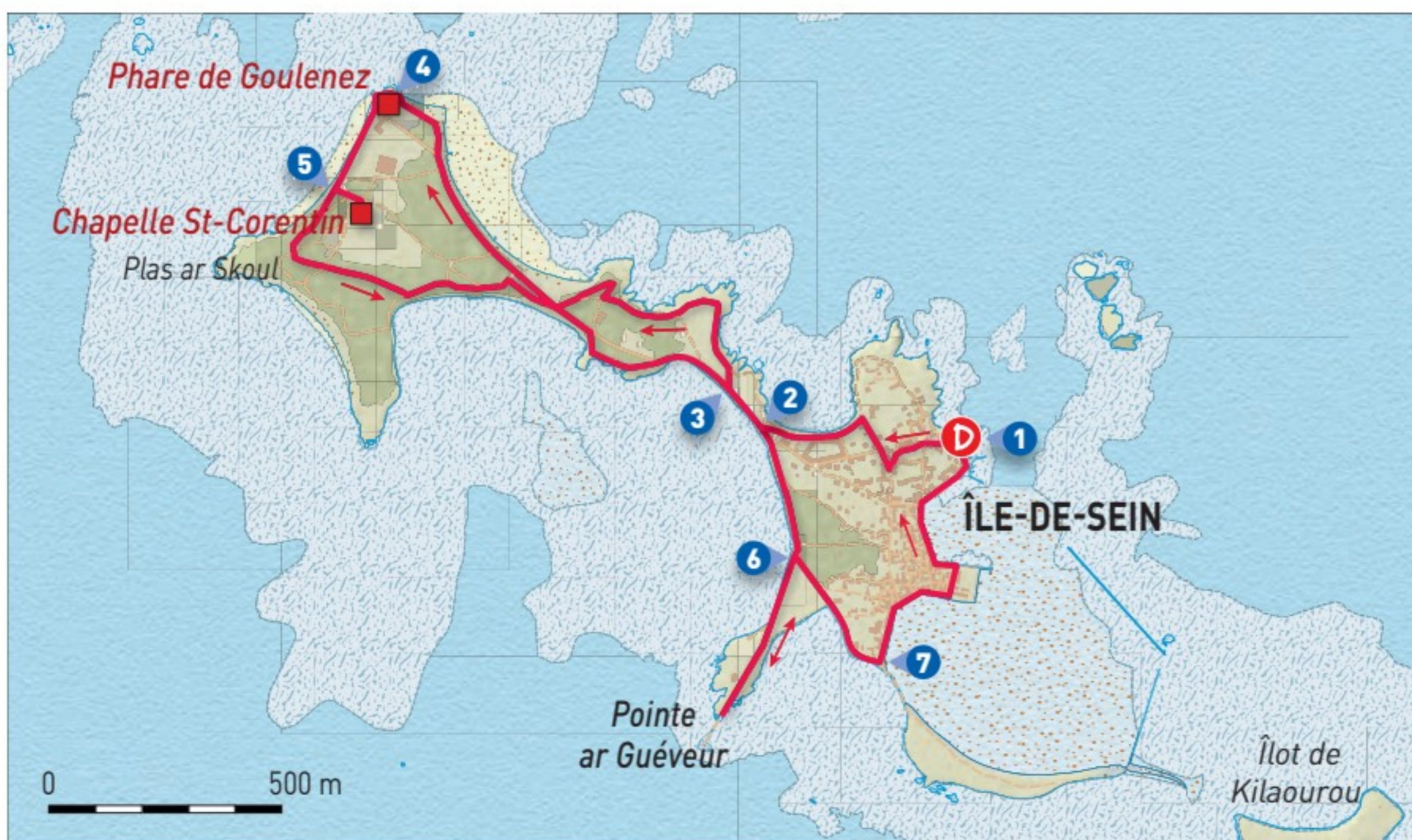
► **4.** Effectuer le tour du phare de Goulenez, haut de 51 mètres, ouvert à la visite l'été. Détruit par les Allemands en 1944, il a été reconstruit et remis en service en 1951. Par la grève, atteindre la chapelle Saint-Corentin.

► **5.** Continuer jusqu'à l'amer de Plas ar Skoul. Les amers sont des éléments naturels ou bâtis, situés sur une côte, servant de repère aux marins. Faire le tour de la pointe. Au croisement, reprendre à droite dans un chemin carrossable et revenir en direction du bourg.

► **6.** À la patte-d'oie, se diriger à droite pour aller à la pointe ar Guéveur. Sa tourelle est une corne de brume qui n'est plus en activité. Revenir et longer la digue de Porzh Kaig. Continuer à droite sur la route côtière jusqu'à la pointe sud de l'île. À marée basse, en partant à droite, on peut faire le tour de l'îlot de Kilaourou où se trouve une petite cabane de pêcheur (2,5 kilomètres, 40 min. aller et retour).

► **7.** Longer le quai des Français-Libres, la rue du Rohic, puis le quai des Paimpolais pour retourner à l'embarcadère. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Le tour de l'île de Sein », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Le Finistère... à pied*, PR 32 (Réf.D029), 2024

DÉPART

► Embarcadère de l'île de Sein

BALISAGE

► aucun


LA ROCHE JAGU
 domaine départemental
 côtes d'armor

**UN SITE NATUREL,
 PATRIMONIAL
 ET CULTUREL EMBLÉMATIQUE**

**EXPOSITION
 LUCIEN POUÉDRAS
 LA MÉMOIRE DU PEINTRE
 LA ROCHE-JAGU
 DU 8 MAI AU 27 SEPTEMBRE 2026**


 Retrouvez
 le programme
 sur larochejagu.fr

Domaine départemental de la Roche-Jagu
 22260 Ploëzal • larochejagu.fr



**14 a viz mae 2026
 14 mai 2026**

TROMENEZ ARE
 7 circuits de randonnées
**St-Tezoneg - Logeziner
 St-Thezonnec Loc-Eguiner**
 Infos & Inscriptions : www.tromenezare.bzh




Tourisme

**Votre *guide*
 pour découvrir
 la Bretagne ↴**


www.letelegramme.fr/tourisme

Voyagez avec
 Le Télégramme
 en scannant
 ce QR code



LA BRETAGNE DE DEMAIN letelegramme.fr/tourisme

Les charmes de la Laïta

Entre Quimperlé et Le Pouldu, entre les rives de la Laïta et la forêt domaniale de Carnoët, un enchanteur chemin dans les rias entre terre, mer et rivière.

► **1.** Du parking, prendre la route qui sort de la forêt. Elle dépasse le centre équestre et la chapelle de Lothéa.

► **2.** À la ferme de la Métairie, quitter le GR de Pays des Portes de Cornouaille et prendre la piste à droite (liaison GR 34-GR 38) vers Coat Mé. Dans le second virage, s'engager sur le sentier, puis dévaler le chemin du Duc à gauche. Longer les Guerns, espace naturel protégé du départe-

ment. Inondables par fort coefficient de marée, les Guerns forment un des plus vastes marécages estuariens de la côte sud bretonne. Dépasser le port de la Véchène. La forêt fut longuement exploitée, notamment pour la fourniture de bois de marine. Plusieurs voies forestières aboutissaient à des ports (voir encadré). Dépasser le rocher Royal, un escarpement offrant un magnifique point de vue

sur la Laïta, puis le château de Carnoët, dont on distingue quelques pans de murs parmi les arbres. La légende raconte que le seigneur de Conomor, le dernier propriétaire surnommé le Barbe-Bleue breton, avait pour habitude de tuer ses épouses dès qu'elles avaient un enfant. Passer la Chaise de l'Évêque, sur son éperon dominant le fleuve et d'où prélats bénissaient les bateaux. Poursuivre sur 550 mètres.







© ALEXANDRE LAMOUREUX / CRTB

Sur les pas de Saint-Pol-Roux

Un nouveau circuit dédié à l'auteur et poète emmène dans les lieux emblématiques de Camaret-sur-Mer, sur la presqu'île de Crozon.

► **1.** La balade débute devant le manoir du Boul tous, que Saint-Pol-Roux fit édifier de 1903 à 1905 (lire aussi l'encadré), pour s'installer à Camaret. Emprunter, vers le sud, le chemin partant du manoir et longeant le front de mer puis prendre à gauche vers les quatre maisons qui rappellent la vie artistique qui anima Camaret, à partir de la fin du 19^e siècle.

► **2.** Rejoindre la rue de l'Amiral-Porte qui mène aux alignements de Lagatjar. Ils témoignent d'une présence humaine au néolithique. L'inauguration du site restauré eut lieu en 1928, en présence de Saint-Pol-Roux.

► **3.** Reprendre la rue de l'Amiral-Porte et au carrefour avec la route D 8, prendre à gauche rue du Général-Leclerc (prudence), continuer tout droit.

► **4.** Au bout de la rue, une stèle rend hommage au poète. Continuer tout droit vers la mer sur le quai du Styvel puis à droite vers la pointe de Rocamadour, derrière le port de plaisance.

► **5.** C'est dans la chapelle Notre-Dame-de-Rocamadour (17^e siècle), que le corps de Saint-Pol-Roux fut veillé avant son inhumation. Pour suivre ensuite vers la Tour Vauban.

Un poète à Camaret

Poète reconnu, précurseur du mouvement surréaliste, Saint-Pol-Roux a tourné le dos au milieu littéraire parisien et s'est installé à Camaret en 1905. Très impliqué dans la vie quotidienne camarétoise, d'autres lieux, en dehors de ce circuit, révèlent aussi les traces que le poète a laissés dans la ville et auprès des habitants. Au fil de vos déambulations, vous les découvrirez : n'hésitez pas à scanner les QR Code qui les matérialisent, ils vous livreront des archives inédites et des textes du poète. Un voyage ludique qui raconte une partie de l'histoire du Camaret-sur-Mer du début du 20^e siècle.



- **6.** La construction de la Tour débuta en 1693 d'après les plans de Vauban. Pour le tricentenaire de la naissance de Vauban, Saint-Pol-Roux écrit un sonnet depuis la Tour, *Le Maréchal de Camaret*, qui parut le lendemain en première page de *La Dépêche de Brest*. Revenir sur ses pas jusqu'au quai de Styvel et poursuivre en longeant le quai. Le 25 décembre 1909, Le poète a débarqué sur la petite cale de la Grue, déguisé en Père Noël ! Poursuivre jusqu'à l'ancien hôtel de la Marine, aujourd'hui devenu bistro-crêperie, dont la façade rose donne encore une idée de son architecture d'antan. Saint-Pol-Roux y séjourna en 1898 avant de louer une chaumière à Roscanvel, où il demeurera sept années.
- **7.** Prendre la rue de Reims à droite, puis place Saint-Thomas à droite, qui se prolonge en rue Toussaint-Le-Garrec puis rue de Verdun, dans lesquelles se trouvent plusieurs galeries d'artistes.
- **8.** Le 8 juillet 1923, la cloche de l'église Saint-Rémi est tombée sur les fidèles sans faire de blessés. Saint-Pol-Roux aida à la collecte de fonds pour bâtir une nouvelle église, en sollicitant le concours d'écrivains et d'artistes. Prendre la rue du Chanoine-Bossennec, passer le rond-point en poursuivant tout droit pour arriver au cimetière.
- **9.** La tombe de Saint-Pol-Roux (n°37) se trouve groupe B, rangée 3. Le poète est décédé le 18 octobre 1940, à l'aube de ses 80 ans. ●

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Visite (sans pas à pas) « Sur les pas de Saint-Pol-Roux », proposée par la Société des amis de Saint-Pol-Roux et la Ville de Camaret : brochure de visite disponible à l'office de tourisme

DÉPART

► Rue Amiral-Porte, manoir de Saint-Pol-Roux, à Camaret-sur-Mer

BALISAGE

► pas de balisage



© THIBAUT PORIEL / OT

Dans les venelles de Morlaix

Un beau circuit dans les venelles de Morlaix, entre les incontournables maisons à pans de bois. Vous parcourez les trois collines de la ville, du plus bas au plus haut.

► **1.** Suivre la rivière de Morlaix jusqu'à la place Cornic puis prendre la venelle de la Roche. Passer sous le viaduc, ouvrage de granit haut de 58 mètres, construit en 1861 pour faire passer la ligne de chemin de fer de Paris à Brest, avec 14 arches et 9 arceaux. Poursuivre jusqu'à la rue du Général-Le-Flô. Au rond-point, poursuivre rue Gambetta puis prendre à gauche rue Longue. Prendre la première à droite, retrouver la rue Gambetta et traverser vers la rue de Brest.

► **2.** Passer devant le saisissant Théâtre à l'italienne du Pays de Morlaix (1888). Prendre la rue de Brest à gauche. Au rond-point, prendre à droite rue du Mur, puis à droite rue des

Vieilles-Murailles. Prendre ensuite à gauche la rue Edouard Corbière et prendre l'escalier du Château pour rejoindre la rue du Mur, à droite.

► **3.** Prendre à droite sur la place Allende, ceinturée de maisons à pans de bois dont celle de la Duchesse-Anne. Au bout de la place, prendre à droite place du Dossen, puis encore à droite venelle aux Archers. Au bout, prendre à gauche rue Basse et poursuivre jusqu'à l'église Saint-Mathieu, un des premiers édifices de style renaissance de la région. Elle abrite un orgue de Dallam.

► **4.** Revenir sur ses pas et rejoindre la rue de Paris à droite, avant de prendre à gauche la rue du Palais puis

à droite l'allée du Poan-Ben. Au bout, prendre à gauche la venelle des Eaux puis encore à gauche la rue Creach-Joly. Au bout, prendre à droite la rue Sainte-Marthe. Après le monastère du Carmel, se trouve la fontaine des Carmélites, qui date du 15^e siècle.

► **5.** Prendre à gauche la venelle du Créou. Au bout, suivre à droite la venelle Auguste-Ropars. Arriver au croisement, prendre à droite. Continuer tout droit, repasser sous le viaduc.

► **6.** Continuer venelle du Calvaire, jusqu'au croisement avec la rue de Pouljean. Se diriger vers le viaduc, prendre la Grande-Venelle à droite, qui ramène au point de départ place Charles-de-Gaulle. ●



Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Le circuit des trois collines », proposé par Baie de Morlaix tourisme : www.baiedemorlaix.bzh/fr/itineraire

DÉPART

► Office de tourisme, place Charles-de-Gaulle, à Morlaix

BALISAGE

► Circuit n°5



OUI AUX

BONNES ADRESSES

pour un séjour bien-être...

CHAMBRE D'HÔTES

Château du Nédo



À Plaudren (56),

Un refuge en pleine nature...

Le Château du Nédo dévoile une adresse discrète et pleine de charme, nichée dans un domaine de 30 hectares entre prairies et sous-bois. Dans une dépendance en pierre restaurée avec goût, deux chambres d'hôtes offrent un confort chaleureux, idéal pour se poser et ralentir. Ici, on profite du calme, d'une terrasse avec spa privatif ou simplement du plaisir d'être entouré de nature. Le matin, un petit-déjeuner aux saveurs locales prolonge la douceur du séjour. À quelques minutes seulement, Vannes, le Golfe du Morbihan et les plages viennent compléter cette pause entre terre et mer. Le domaine compte aussi deux grands gîtes pouvant accueillir jusqu'à 10 et 15 personnes.

Chambres d'hôtes dans le Morbihan : 2 chambres - 6 pers.
À partir de 105 € la nuit
Réf : 56G56543 (56G15718, 56G15716)

CHAMBRE D'HÔTES

Manoir Le Courtilon



À Guichen (35),

Aux portes de Rennes...

Au Manoir du Courtilon, à deux pas de Rennes, le temps semble ralentir. Derrière ses pierres anciennes, cette demeure du XVIIe siècle ouvre les portes d'un séjour tout en douceur, entre nature et lâcher-prise. On s'y glisse comme dans une parenthèse : quelques longueurs dans la piscine chauffée, un moment suspendu au spa ou au hammam, puis le plaisir simple de ne rien faire, entouré de verdure. Les chambres, pleines de caractère, racontent l'histoire des lieux tout en offrant un confort chaleureux. Au réveil, les saveurs maison et locales du petit-déjeuner complètent l'expérience du séjour. Une adresse où l'on vient vraiment pour se retrouver... et repartir un peu plus léger.

Chambres d'hôtes en Ille-et-Vilaine : 2 chambres - 6 pers.
À partir de 110 € la nuit
Réf : 35G24092

INSOLITE

Jardin Zen du Quistillic



À Guerlédan (22),

Une parenthèse enchantée...

Au cœur de la Bretagne, le Jardin Zen du Quistillic vous promet une pause enchantée. Situé dans un jardin fleuri entouré de forêt, ce lieu invite à ralentir et à se reconnecter à soi : bains nordiques chauffés au feu de bois sur les terrasses, sauna, spa et yourte où se déroulent de nombreuses activités spirituelles... Tout est pensé pour profiter du moment présent. Laurence et David y partagent leurs passions (jardinage, méditation, feng shui...) pour créer un lieu où confort et bien-être sont au centre de l'accueil. Les cabanes mêlent charme et originalité, avec coin cuisine et petit-déjeuner préparé sur place. Un lieu insolite où l'on vient se ressourcer... et d'où l'on part un peu émerveillé.

Insolites dans les Côtes d'Armor : 2 chambres - 5-6 pers.
À partir de 269 € la nuit
Réf : 22G411397

Retrouvez toutes nos adresses en Côtes d'Armor, Ille & Vilaine et Morbihan sur
gites-de-france-22-35-56.fr ou au 02 57 18 00 00



© ÉVA CLÉRET / OT

La rivière de Pont-L'Abbé

Le port de Loctudy et la rivière de Pont-l'Abbé sont le décor enchanteur de cette boucle en pays bigouden, avec une vue unique sur l'Île-Tudy et Loctudy.

► **1.** De la place de la Mairie, suivre la place des Anciens-Combattants et longer la rue du Commandant-Carfor vers la gauche, qui contourne le port de plaisance. Emprunter à droite la rue Docteur-Lenormand sur quelques mètres puis bifurquer à gauche le long de maisons. Au rond-point, prendre à droite la rue de Kerilis, puis le chemin de Briemen, puis Hent ar Meillou.

► **2.** Traverser le pont devant le moulin de Pen ar Veur. La randonnée longe en partie la rivière de Pont-L'Abbé. Au croisement, prendre à droite en direction de la mer, puis longer la côte pour faire le tour de la pointe.

► **3.** Au croisement, prendre à gauche, puis à droite. Au carrefour suivant, prendre en face rue du Dourdy. Au bout vous retrouvez et longez la côte.

► **4.** À hauteur de Queffen, quitter la côte pour emprunter la route de Queffen à gauche. Après 550 mètres environ, prendre à droite en direction du fameux menhir de Plengaouic : sa base est régulièrement baignée par la marée. Rejoindre et longer le bord de mer et longer le bois vers le nord. Traverser la rivière par la digue du Guerdy (photo), et gagner Rosquerno.

Fascinant pays bigouden

Loctudy, avec ses rivages, n'est qu'un petit morceau de ce plus vaste territoire dont l'identité dépasse bien les frontières de la péninsule armoricaine : le pays bigouden. Le pays de la coiffe, bien sûr – la bigoudène est la dernière à avoir été portée en Bretagne –, le pays de la langoustine, produit emblématique de ses ports de pêche fraîche, mais aussi celui de la Torche, bien connue du peuple des surfeurs. C'est aussi un carrefour sculpté par la mer, entre patrimoine sacré et nature préservée. Sa capitale Pont-L'Abbé, à 6 km au nord de Loctudy, ou encore Lesconil ou Le Guilvinec sur le littoral sud, valent le détour !



► **5.** Bifurquer à gauche en direction de Kervazégan. Prendre à droite avant le chemin de Rosquerno et poursuivre en parallèle de la route de Loctudy.

► **6.** À la lisière du bois, traverser la route de Loctudy et poursuivre en face. Obliquer à droite au niveau du cours d'eau. L'itinéraire s'oriente légèrement vers la gauche à l'approche de la route D 2. Poursuivre jusqu'au chemin de Kerlagadec.

► **7.** Prendre à droite le chemin de Kerhervé jusqu'au hameau éponyme puis emprunter à gauche la route de Plonivel. Prendre tout de suite à gauche la première sente qui longe un champ et des bois, débouchant sur la route Kerforn, qui retrouve ensuite la route de Plobannatec.

► **8.** Prendre cette dernière à gauche. Au rond-point, prendre à droite rue de Larvor puis à gauche la rue des Primevères. Elle s'oriente en impasse sur la droite et permet de rejoindre un chemin, à emprunter à gauche. Suivre le chemin, traverser la rue de Corn-Lan-Ar-Bleis, poursuivre en face sur le chemin. Il débouche rue de Poulpeye, que vous prenez à gauche. Passer devant l'église Saint-Tudy, l'édifice roman le mieux conservé de Bretagne. On y retrouve toutes les caractéristiques de l'art roman : le vaisseau majestueux de la nef, les arcs en plein cintre, les colonnes, les chapiteaux sculptés. L'enclos paroissial est aussi à découvrir. Rejoindre, derrière l'église, la rue Sébastien-Guiziu et le point de départ. ●

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Circuit Laez Ar Barrez », proposé par l'office de tourisme
Destination pays bigouden :
www.destination-paysbigouden.com

DÉPART

► Place de la Mairie, à Loctudy

BALISAGE

► Blanc-rouge et jaune



Au cœur des monts d'Arrée

De Sizun au lac du Drennec, cette randonnée au cœur des monts d'Arrée emprunte des sentiers en sous-bois, dans la vallée de l'Élorn.

► **1.** Depuis la place de Saint-Ildut, à Sizun, prendre la rue des Monts-d'Arrée plein sud, puis suivre à gauche la rue de l'Élorn. Poursuivre à droite par la route du Launay en direction du lieu-dit Kerangoff. Au croisement suivant le village, prendre à gauche un chemin creux qui mène à La Motte où l'on effectue la jonction avec le GR de Pays des Monts d'Arrée.

► **2.** Continuer à droite sur le GR de Pays et descendre jusqu'à la vallée de l'Élorn où sillonne le ruisseau, en traversant le hameau de Pen ar Waz.

► **3.** Laisser le GR de Pays pour filer à droite. Franchir successivement la rivière et le bief par les deux ponts et suivre le sentier longeant l'Élorn, fleuve côtier de plus de quarante kilomètres, qui se jette dans la rade de Brest. Il constitue une frontière naturelle entre les monts d'Arrée au sud et le plateau du Léon au nord. La pêche au saumon y était autorisée jusqu'en 2025.

► **4.** Au bout du sentier, l'itinéraire quitte la rivière, monte en sous-bois, puis redescend vers l'Élorn, le longe par la droite et côtoie une piscicul-

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « L'Élorn et le lac du Drennec », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Le Finistère... à pied*, PR 24 (Réf.D029), 2024

DÉPART

► Place de Saint-Ildut, derrière l'office de tourisme, à Sizun

BALISAGE

► 1 à 2 : jaune ; 2 à 3 : jaune-rouge ; 3 à 6 : jaune ; 6 à 1 : jaune-rouge







Au Châtellier, près de Fougères, le parc botanique de Haute Bretagne invite à un petit tour du monde végétal.

De la Manche aux sous-bois de Brocéliande

À l'aventure entre pointes corsaires et prés salés
de la baie du Mont-Saint-Michel, entre forêts
de légendes et landes aux roches millénaires.

Vue sur la grande baie

Une chapelle solitaire sur la digue côtière, avec le Mont-Saint-Michel en arrière-plan : découvrez un paysage aux multiples couleurs, entre herbus et ligne de peupliers.

► **1.** Rejoindre la digue côtière toute proche et se diriger vers la chapelle, posée près des flots, à l'extrémité orientale de la digue de la Duchesse-Anne, qui court de Saint-Méloir-des-Ondes à Saint-Broladre. La chapelle est dédiée à sainte Anne, invoquée pour assurer la protection des marais contre l'invasion de la marée. En face s'étendent à perte de vue les herbus, des prairies naturelles recouvertes par la mer aux grandes marées, où pâturent les fameux agneaux de prés-salés, à la chair réputée. Il s'agit d'une

des plus grandes zones de marais salés d'Europe qui renferme des espèces faunistiques et floristiques rares. Le lieu est classé à l'Unesco et labellisé Grand site national de la baie du Mont-Saint-Michel.

► **2.** Derrière la chapelle s'amorce la digue rectiligne se dirigeant droit vers le Mont-Saint-Michel, situé à 12 kilomètres. La marche en sommet de digue est facile, mais attention aux trous de lapins qui s'enfuient à votre approche ! Au bout de 2 kilomètres, atteindre une intersection avec, à

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « La chapelle Sainte-Anne », issu du Topoguide de la FFRandonnée *L'Ille-et-Vilaine à pied*, PR 40 (Réf. D035), 2023

DÉPART

► Parking près de la chapelle Sainte-Anne, à Saint-Broladre

BALISAGE

► Jaune







En lisière de Brocéliande

C'est à Montfort-sur-Meu, au confluent du Meu et du Garun, que vous entrez dans Brocéliande. Architecture, histoires et légendes font la richesse de ce parcours.

► **1.** Passer au chevet de l'église Saint-Louis-Marie-Grignon (photo), bâtie sur les vestiges de l'ancien château médiéval. Prendre à droite rue du Château, à droite rue de la Saulnerie, puis à gauche rue des Douves. Franchir le Meu, la rivière principale, affluent de la Vilaine, qui traverse la ville.

► **2.** Suivre à droite la rue de la Tannerie. Au rond-point, traverser le boulevard de la Duchesse-Anne. Le remonter sur quelques mètres et descendre à gauche dans des prairies proches du Meu, les traverser sur 600 mètres. Contourner un bassin. Remonter à gauche entre des maisons. Traverser un bosquet. Continuer par l'impasse du Douro, puis à droite rue du Rhin.

► **3.** Monter à gauche dans un chemin creux. Déboucher sur la route D 72 et tourner à droite sur une petite route. À Beauregard, prendre à gauche et traverser la Chevauchais.

► **4.** Tourner à gauche au premier chemin et contourner une maison. Longer la D 72 à droite et la quitter à gauche.

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « La porte de Brocéliande », issu du Topoguide de la FFRandonnée « Brocéliande... à pied », PR 2 (Réf P353), 2022

DÉPART

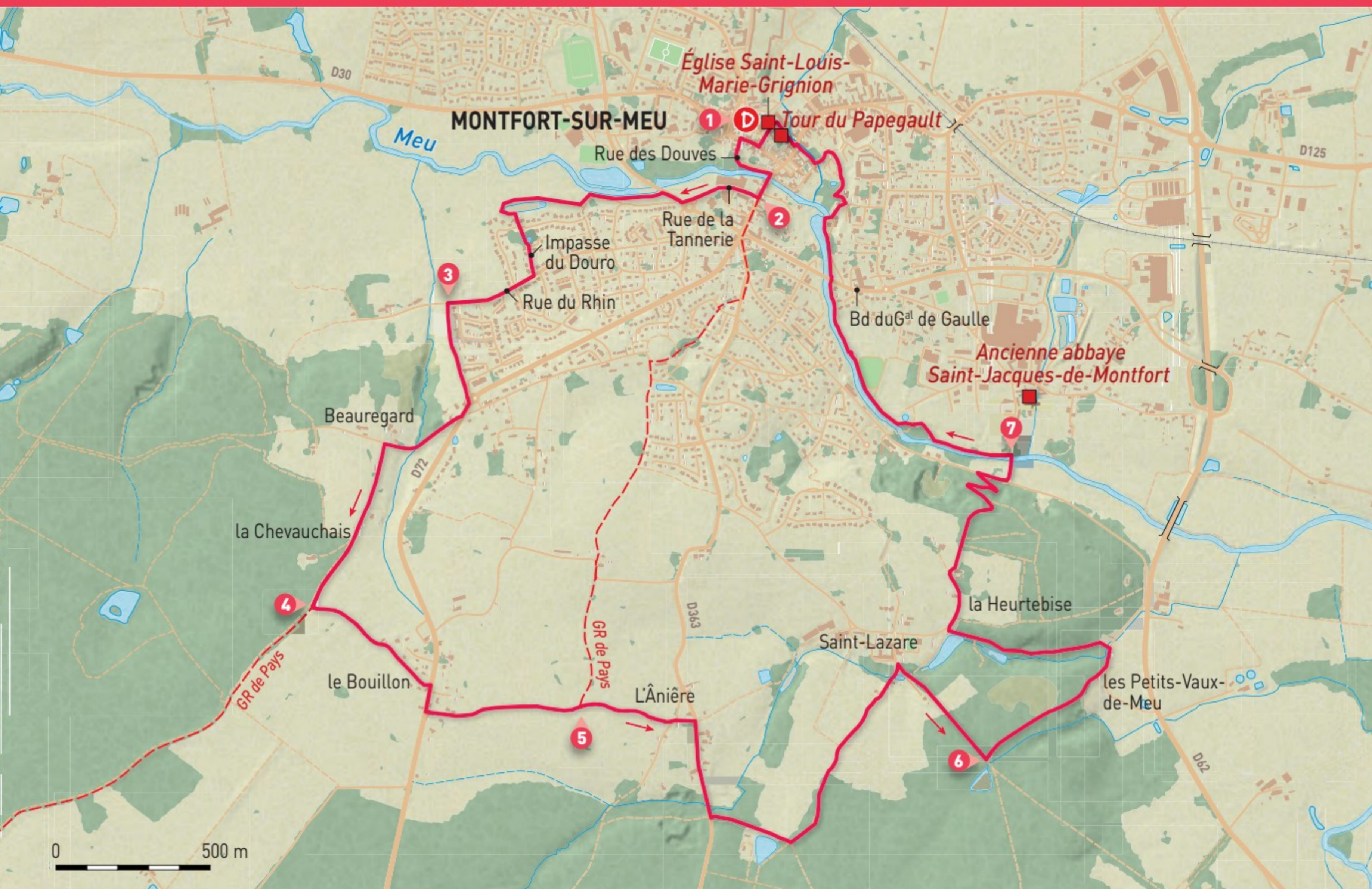
► Place de l'Église, à Montfort-sur-Meu

BALISAGE

► Vert

© ALEXANDRE LAMOUREUX / CRTB





Montfort-la-Cane

Sur les cartes anciennes, on peut lire Montfort-la-Cane en lieu et place de Montfort-sur-Meu. La légende raconte qu'une jeune fille, retenue prisonnière par le seigneur de Montfort, fut changée en cane par saint Nicolas qu'elle avait ardemment prié de la délivrer. Et que chaque année, le 9 mai, elle revenait rendre hommage à son sauveur place Saint-Nicolas, où se dressait l'église du même nom. L'histoire marque certains lieux de la ville : rue de la Cane, restaurant de la Cane, étang de la Cane... L'église a été détruite à la Révolution, mais on raconte que la cane apparaît encore sur les rives du Meu.

- **5.** Laisser à gauche le GR de Pays *Tour de Brocéliande* et continuer tout droit. Emprunter à droite la D 363 (prudence !). Après le pont, entrer dans le chemin à gauche. Longer une propriété, tourner à gauche et descendre vers Saint-Lazare. Virer à droite, poursuivre en face et franchir une barrière.
- **6.** Après 300 mètres, ne pas manquer une sente à gauche. Elle descend vers les Petits-Vaux-de-Meu. Suivre la route à gauche puis remonter la pente boisée à gauche. Après les étangs, la route à droite gagne la Heurtebise. Continuer par un large chemin, puis par un sentier descendant en zigzags. Rejoindre sur la droite un pont sur le Meu. Tout droit, à 100 mètres, l'ancienne abbaye Saint-Jacques-de-Montfort est visible depuis la route.
- **7.** Descendre à gauche au bord de la rivière et la longer jusqu'au boulevard du Général-de-Gaulle. Le traverser,

continuer au bord du Meu pour atteindre un déversoir. Revenir à droite sur une ruelle et la quitter 60 mètres plus loin pour un sentier qui longe le camping et débouche dans un parc. Prendre à gauche et traverser le Garun, l'autre rivière de la commune, affluent du Meu. Suivre la rue à droite, puis continuer tout droit au carrefour vers la Tour du Papegault et l'église. La tour est un vestige de l'ancienne cité fortifiée. Située à l'intérieur du château, elle donnait accès au donjon. Son nom vient d'un jeu médiéval, le « tir au Papegaut », consistant à abattre un perroquet de carton aux plumes bariolées installé sur une perche en haut de la tour. Elle abrite aujourd'hui la Maison du patrimoine en Brocéliande. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



L'histoire folle d'un château

Très agréable promenade dans les environs de Saint-Aubin-du-Cormier, entre forêt et étang. La visite se poursuit jusqu'aux ruines du château tout juste restaurées.

► **1.** Au rond-point, prendre la rue Heurtault en direction de la place Alexandre-Veillard, puis remonter vers l'église à gauche. Emprunter le passage étroit à droite le long de l'église.

► **2.** Suivre la rue à droite. Le sentier rejoint le GR 37 et offre une belle vue sur la vallée du Couesnon. Bifurquer à droite, puis à gauche en direction du château. Passer devant le donjon, dont les ruines ont été restaurées (lire l'encadré). Édifié entre 1220 et 1225 par le duc Pierre Mauclerc afin de ren-

forcer son emprise sur la frontière, le donjon de Saint-Aubin-du-Cormier témoigne à lui seul de l'affirmation du pouvoir ducal en Bretagne à partir du 13^e siècle. De ses origines capétiennes en tant qu'arrière-petit-fils de Louis VI, Pierre Mauclerc – qui devint duc de Bretagne en épousant la princesse Alix – avait viscéralement dans le sang cette passion du pouvoir... pour gouverner et assujettir les grands barons certes, mais aussi – et surtout – pour empêcher la mainmise

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Saint-Aubin, la Médiévale », issu du guide *Balades familiales en Pays de Rennes*, en vente dans les offices de tourisme de Liffré-Cormier communauté

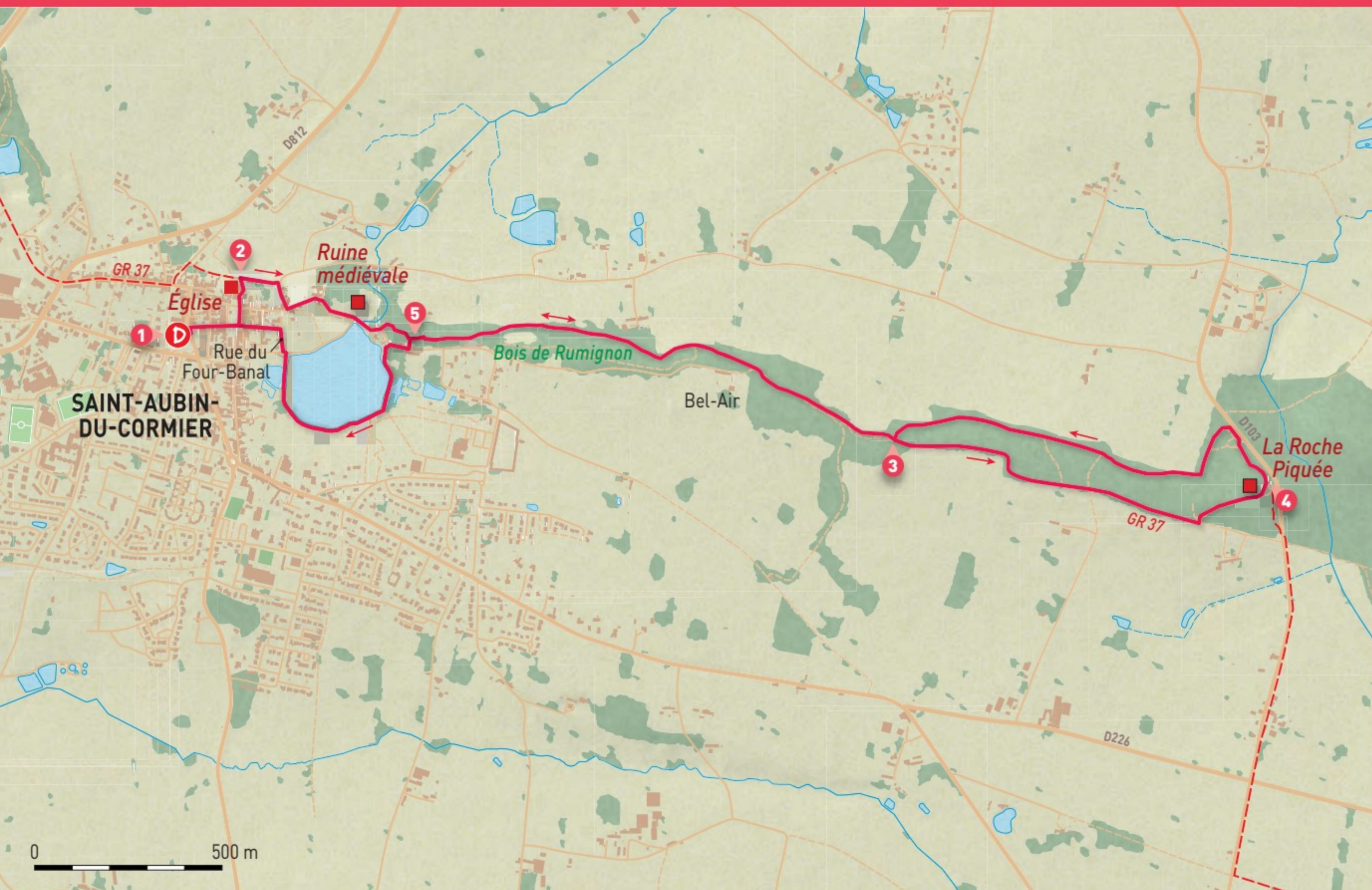
DÉPART

► Place de la Mairie, à Saint-Aubin-du-Cormier

BALISAGE

► Jaune (avec passage sur le GR 37)





Redécouvrir l'histoire du château

Après quatre années de restauration pour consolider les ruines du château, celui-là même qui a donné naissance à la commune de Saint-Aubin-du-Cormier au 13^e siècle, les lieux rouvrent cet été. Un parcours pédagogique permet désormais aux promeneurs de revisiter l'histoire de l'édifice, témoin silencieux mais important d'une histoire médiévale mouvementée, dont le donjon et la rosace du logis font partie des éléments les plus remarquables. Le parcours est aussi l'occasion de découvrir ses intérêts présents, en termes de paysage et de biodiversité : les pierres sont devenues le lieu de vie de nombreuses espèces animales et végétales, ce qui justifie le statut d'espace naturel sensible.

de la France sur la Bretagne. C'est pour cette raison qu'il fit construire ce magnifique donjon qui ne comprenait pas moins de quatre étages, avec des murs de plus de 3,50 mètres d'épaisseur. Continuer l'avancée pour atteindre le plan d'eau. S'engouffrer à gauche dans le bois de Rumignon, où se trouve notamment un cormier, arbre rare en Ille-et-Vilaine, qui donna à l'époque son nom à la commune. Ce bois recouvre une crête de 145 mètres, d'où l'on peut voir la ligne de partage des eaux qui sépare les bassins versants du Couesnon au nord et ceux de la Vilaine au sud. Plus loin, rejoindre la lisière, ignorer un sentier à droite, passer près de Bel-Air (large chemin) et atteindre une bifurcation. Continuer en face sur 160 mètres.

► 3. Aller tout droit en bordure de bois. Après avoir coupé une piste,

obliquer à gauche et s'approcher de la route D 103 au pied de la Roche-Piquée, un groupe de rocher de grès aux parois abruptes. Une légende raconte que des crapauds géants y garderaient un fabuleux trésor...

► 4. Laisser le GR à droite et s'engager à gauche sur le sentier forestier qui longe la route. Au-delà du parking, partir à gauche, suivre la lisière du bois et gagner le croisement n°3, où vous retrouvez le GR. Poursuivre sur le chemin en direction du château.

► 5. Contourner l'étang par la gauche. À l'origine, il faisait partie des douves du château. Aujourd'hui, c'est un lieu de promenade et de pêche pour les amateurs, où s'agitent poules d'eau, foulques macroules, grèbes huppés... Au camping municipal, remonter partiellement la rue du Four-Banal, puis se diriger vers le point de départ via la rue Dorée (première à gauche). ●



© EDILUZ/OT

À travers bocage et légendes

Vallons, granit et collines boisées, sentiers du bocage et sous-bois secrets... Tout est là pour découvrir la Bretagne sacrée, légendaire et mystérieuse !

► **1.** Au bout du parking de la place de la Mairie, suivre à gauche le chemin des Randonneurs (GR 37). Descendre à droite le chemin de Moraine (ou chemin des Chouans) et arriver au Pré-Moraine (ou cirque du Diable, du fait de la forme en cuvette très encaissée de ce cirque de verdure).

► **2.** À la fourche, poursuivre par le chemin à droite. Il contourne par la gauche un mamelon boisé. Avant Montmerson, tourner à gauche, emprunter la route D 19 à droite sur 30 mètres, puis s'engager sur le sentier à gauche. Franchir le ruisseau de la Tricherie et traverser à gauche la Chauvinaie, en admirant ses maisons du 18^e siècle aux linteaux de granit. Prendre ensuite la route à gauche sur 80 mètres environ.

► **3.** S'engager sur le chemin à droite. Il mène à la Croix aux Chats, où les félins formeraient des rondes sorcières les nuits de pleine lune... Emprunter la route à gauche.

► **4.** Dans le virage, entrer en face dans le bois de la Fautière. Monter à droite dans le bois jusqu'à la lisière. Attention, le bois est privé, bien suivre le balisage ! Avant le Bas Villiers, tourner à gauche, puis à droite, près du parc botanique de Haute-Bretagne, qui abrite le château de la Foltièrre. Un chêne, classé remarquable, se dresse à la lisière du domaine.

► **5.** Prendre la route à gauche sur 500 mètres. Après le carrefour, s'engager sur le sentier à gauche. Tourner à droite sur le chemin herbeux. Continuer en face en bordure de la route.

► **6.** Au Bas Châtelier, prendre la route à gauche, passer le pont. Au carrefour, grimper par le sentier en face, dans le bois du Diable, sur 200 mètres.

► **7.** Continuer vers la Pierre qui fume, avant de la contourner par la gauche. Si la légende raconte que le diable,

lorsqu'il a faim, fait fumer la pierre en cuisant sa galette entre ces énormes blocs rocheux formant une grotte, il est plus vraisemblable que le phénomène soit dû aux changements de temps. D'autres histoires s'attachent à ces lieux, à découvrir après la randonnée. Poursuivre la montée (ça grimpe).

► **8.** Suivre le sentier à gauche et continuer l'ascension. Avant la route D 219, tourner à gauche et rejoindre le parking. ●



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Le cirque du Diable », issu du Topoguide de la FFRandonnée *L'Ille-et-Vilaine... à pied*, PR 33 (Réf.D035), 2023

DÉPART

► Place de la Marie, au Châtelier

BALISAGE

► 1 à 5 : blanc-rouge ;
5 à 6 : jaune ; 6 à 7 :
blanc-rouge ; 7 à 8 :
jaune ; 8 à 1 : blanc-rouge

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.





Pour vous, Le Télégramme décode la Bretagne



Enquêtes
Analyses
Portraits

À retrouver dès maintenant
sur le site et l'application



© EMMANUEL BERTHIER

Les pointes de Saint-Malo

Après avoir sillonné la campagne malouine, la balade rejoint le superbe belvédère de la pointe de la Varde, d'où la vue s'étend du cap Fréhel à la pointe du Meinga.

1. Emprunter l'allée au fond du parking, tourner à gauche, puis prendre à droite un passage entre les maisons. Monter à gauche vers l'ancien phare, puis redescendre dans un espace vert. Déjà, vous profitez d'un panorama sur la baie. Poursuivre en face par la rue des Grands-Pointus. Continuer par une allée piétonne et emprunter à gauche la rue de Jersey. Au bout, tourner à gauche, puis prendre à droite un chemin goudronné. Il débouche dans le virage d'une route (croix). En poursui-

vant le chemin tout droit, en face, on accède au manoir de Limoëlou, qui abrite le musée Jacques-Cartier.

2. Prendre la route à droite, partir à gauche, puis emprunter un chemin à droite. Rejoindre le lieu-dit l'Écosse et poursuivre à gauche par un chemin empierré. Longer par la droite la Gâtinais. Monter à la chapelle Saint-Vincent, construite sur la roche au 17^e siècle. Pénétrer dans le village et emprunter à gauche le chemin du Prieuré (second chemin).

3. Monter par la route à gauche. Avant l'ancien moulin, prendre le sentier à droite, continuer à droite, puis suivre le chemin transversal à gauche.

4. Emprunter la route D 201 à gauche sur 150 mètres.

5. À marée haute, il convient de continuer par la route et de rejoindre le carrefour après l'aire de service des camping-cars Les Îlots (balisage blanc-rouge). Sinon, bifurquer à droite, longer à gauche la plage du Havre puis la quitter par la rampe d'accès.

► **6.** Emprunter à droite le chemin du Havre puis de nouveau à droite la rue de la Roche. Une allée à gauche conduit à la chapelle Notre-Dame des Flots. La vue sur le havre du Lupin et l'île Besnard vaut un moment de halte. Continuer par le sentier côtier puis contourner le site des Rochers sculptés : pendant seize ans, l'abbé Fouré a taillé une immense fresque de granit de 300 têtes d'art brut. Une rue puis une allée à droite descendent à la plage du Val. Longer le front de mer.

► **7.** S'engager à droite dans l'avenue du Nicet. Rejoindre le sentier côtier en contrebas d'un espace vert. Monter à droite vers l'extrémité de la pointe de la Varde, qui culmine à 32 mètres au-dessus de la mer et offre une des plus belles vues de la Côte d'Émeraude et sur la cité corsaire, toute proche à l'est. De nouveaux sentiers délimités pour préserver la végétation de cet espace naturel protégé orientent les marcheurs (voir encadré). Longer les anciennes fortifications, descendre vers

la plage du Pont et y accéder par une digue cimentée. Poursuivre en haut de plage sur 400 mètres.

► **8.** Monter l'escalier, puis tourner à droite. Emprunter une allée à gauche et prendre à droite pour retrouver le parking de départ. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



La pointe de la Varde

La pointe forme l'extrémité ouest de la rade de Saint-Malo. Les premières fortifications érigées en 1694 contribuent au dispositif de défense imaginé par Vauban. En 1943, l'armée allemande utilise la structure du fort pour y insérer des bunkers. Ces ruines sont interdites au public : chauves-souris, hirondelles rustiques et amphibiens ont depuis investi les lieux. Le public progresse sur un seul sentier pour permettre à la végétation de se développer. Lande, pelouse littorale et fourrés attirent grand nombre d'insectes et de passereaux.

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « La pointe de la Varde », issu du Topoguide de la FFRandonnée *L'Ille-et-Vilaine... à pied*, PR 41 (Réf. D035), 2023

DÉPART

► Parking situé au fond de l'impasse du Morse, à Paramé, en Saint-Malo

BALISAGE

► jaune ; rouge et blanc de 4 à 8



Landes et mégalithes

À la découverte des grandioses paysages de la lande de Cojoux, connue pour son ensemble de monuments mégalithiques, l'un des plus riches de Bretagne.

► **1.** Depuis l'église, prendre la rue de Bel-Air à gauche vers Saint-Ganton, puis la rue à droite, et enfin emprunter la piste à droite. Le chemin de gauche traverse la lande sur 400 mètres et mène au site mégalithique de Grémel, peu connu du public, où se trouvent des tertres tumulaires. Dans le virage, descendre à droite vers le ruisseau.

► **2.** Longer la vallée par le sentier à droite. Emprunter la route D 65 à gauche, puis le chemin à droite et garder la direction ouest. Prendre la route à gauche puis virer à droite pour

contourner le village de la Vallée qui comprend une ancienne ferme et un double four à pain.

► **3.** Monter la piste à gauche, tourner à droite et profiter de la vue sur les mégalithes de la lande de Cojoux au nord. Puis prendre à gauche et descendre à la Ville-Dapé où l'on admire une belle longère en schiste. Prendre la route à droite et entrer dans Parsac en passant devant le calvaire commémoratif de l'abbé Racapé, prêtre guillotiné à Redon en 1793. La croix fut érigée en 1934. Emprunter la route à

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Du nouveau vers le Vieux Bourg », issu du Topoguide de la FFRandonnée *L'Ille-et-Vilaine... à pied*, PR 19 (Réf. D035), 2023

DÉPART

► Église de Saint-Just

BALISAGE

► 1 à 2 : blanc-rouge ; 2 à 4 : jaune ; 4 à 1 : blanc-rouge





Les landes de Saint-Just

Situées sur une crête naturelle, les landes de Saint-Just ont attiré des populations venues de loin. Au néolithique, les hommes ont découvert l'agriculture et l'élevage. Ils se sont sédentarisés là où affleurait la roche et ont dressé des blocs de pierres énormes – les mégalithes – afin d'invoquer les dieux et honorer leurs défunts. De nos jours, ces landes offrent au visiteur des trésors naturels préservés. À la suite d'un incendie en 1989, le site est devenu propriété du Département qui est intervenu pour faciliter la régénération de la lande. Depuis, l'entretien favorise la biodiversité et met en valeur les mégalithes.

droite puis le chemin à gauche en bordure d'anciennes carrières et continuer tout droit.

► **4.** À l'intersection, poursuivre par le chemin à droite en lisière du bois en empruntant le GR 39. Il longe à droite la vallée du Canut, remonte sur le plateau et vire à gauche. Emprunter la route à gauche qui traverse le Vieux-Bourg, ancien centre paroissial de Saint-Just jusqu'au 19^e siècle.

► **5.** Après les dernières maisons, prendre la route à gauche sur 80 mètres puis, à l'entrée du parking, monter par le sentier à droite dans la lande. Longer la rive de l'étang du Val, plan d'eau niché dans la verdure et alimenté par le Canut. Il n'est pas très profond mais assez poissonneux. Passer sous des rochers d'escalade, puis gravir à droite le sentier abrupt et apprécier la vue sur l'étang, dominé par son château de style néogothique

datant du 19^e siècle, édifié par les Poulpiquet du Halgouët, une célèbre famille de châtelains.

► **6.** À l'intersection, bifurquer sur le chemin à gauche. Il serpente dans la lande de Cojoux, parsemée de mégalithes (allées couvertes, tumulus...), dont les Demoiselles de Cojoux : d'après les panneaux d'interprétation, des jeunes filles auraient été pétrifiées en menhirs pour avoir dansé au lieu d'aller à la messe. Négliger le chemin à gauche pour obliquer à droite dans la lande. Prendre le chemin transversal à gauche et, au point haut après avoir apprécié le panorama, continuer à droite. Laisser à gauche l'ancien moulin à vent, couper la route, puis utiliser à gauche l'allée qui borde la route pour regagner le bourg. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



De l'Atlantique aux vignobles nantais

Balades sur la côte sauvage atlantique, l'estuaire et les bords de Loire apaisés après l'hiver, en passant par un château, un marais et les vignes de la Sèvre.



p. 68 / VARADES ♦ p. 70 / LE CROISIC ♦ p. 72 / LE PALLET ♦ p. 74 / PRÉFAILLES
p. 76 / HERBIGNAC ♦ p. 78 / SAINT-BRÉVIN-LES-PINS

Le sentier des Douaniers
dévoile des panoramas
spectaculaires sur la côte
sauvage du Croisic.

© ALEXANDRE LAMOUREUX / OT





Dans les bras de la Loire

Une belle escapade à travers chemins de prairies et bords de Loire pour les randonneurs aguerris et amoureux de la nature.

► **1.** Votre point de départ se situe aux abords immédiats de la boire Torse, un bras d'eau calme plus ou moins déconnecté du fleuve. Avec ses 17 kilomètres, elle est la plus longue de toutes les boires (terme ligérien désignant les bras morts de la Loire). Elle commence au Fresne-sur-Loire, où elle communiquait autrefois avec la Loire et traverse Le Fresne, Montrelais, Varades et Anetz. Depuis la rue de l'Arche (où se trouve un parking), gagner le sud vers les Peupliers. Face aux maisons, prendre à droite la route qui mène à

l'Épinais. Après le hameau, le chemin bifurque à gauche, puis prendre à droite dans les sous-bois. Ignorer le premier carrefour. L'itinéraire bifurque légèrement à droite. Au carrefour suivant, prendre à gauche, et poursuivre tout de suite à droite. Rester sur cet axe, qui vire à droite un peu plus loin. Au carrefour suivant, prendre à gauche, puis tout droit jusqu'au carrefour en T.

► **2.** Prendre à gauche pour rejoindre le bord de Loire. Atteindre le port naturel de Breluce, une simple descente en pente douce dans une petite

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire *Le circuit de la Grande Prée*, proposé par la communauté de communes du pays d'Ancenis : rando.loire-atlantique.fr/trek/10727-Circuit-de-La-Grande-Prée

DÉPART

► Rue de l'Arche, à Varades (Loireauxence)

BALISAGE

► Jaune





Le grand tour du Croisic

À la porte d'entrée des marais salants de Guérande, ce circuit entraîne dans un grand tour de la presqu'île du Croisic, sur le sentier côtier.



© ALEXANDRE LAMOUREUX / OT

► **1.** À gauche de la gare, entrer dans le parc du Mont-Esprit, une butte artificielle établie sur d'anciennes zones marécageuses et transformée en jardin public. Monter l'escalier, passer les chicanes. Sur votre gauche, le sommet du Mont-Esprit vous offre une vue à 360 degrés sur la presqu'île et le traict du Croisic (un mélange de sable et d'eau), les marais salants et la pointe de Pen Bron. Revenir sur le chemin et se diriger vers la droite pour sortir du parc. Au rond-point, prendre à gauche la rue des Parcs qui se pro-

longe par la rue du Bassin. Elle longe le traict et tourne naturellement vers la gauche. En arrivant sur le port, longer les quais jusqu'au Mont Lénigo, autre butte artificielle constituée de dépôts de pierres et de sable. Vous pouvez traverser le Mont Lénigo côté passerelle ou côté mont.

► **2.** Prendre légèrement sur la gauche le quai Port-Charly, puis tout droit l'avenue de Saint-Goustan. Vous passez devant l'ancien sanatorium Saint-Jean-de-Dieu. Ouvert en 1844, ce fut le premier établissement de

→ Carnet de route

CIRCUIT

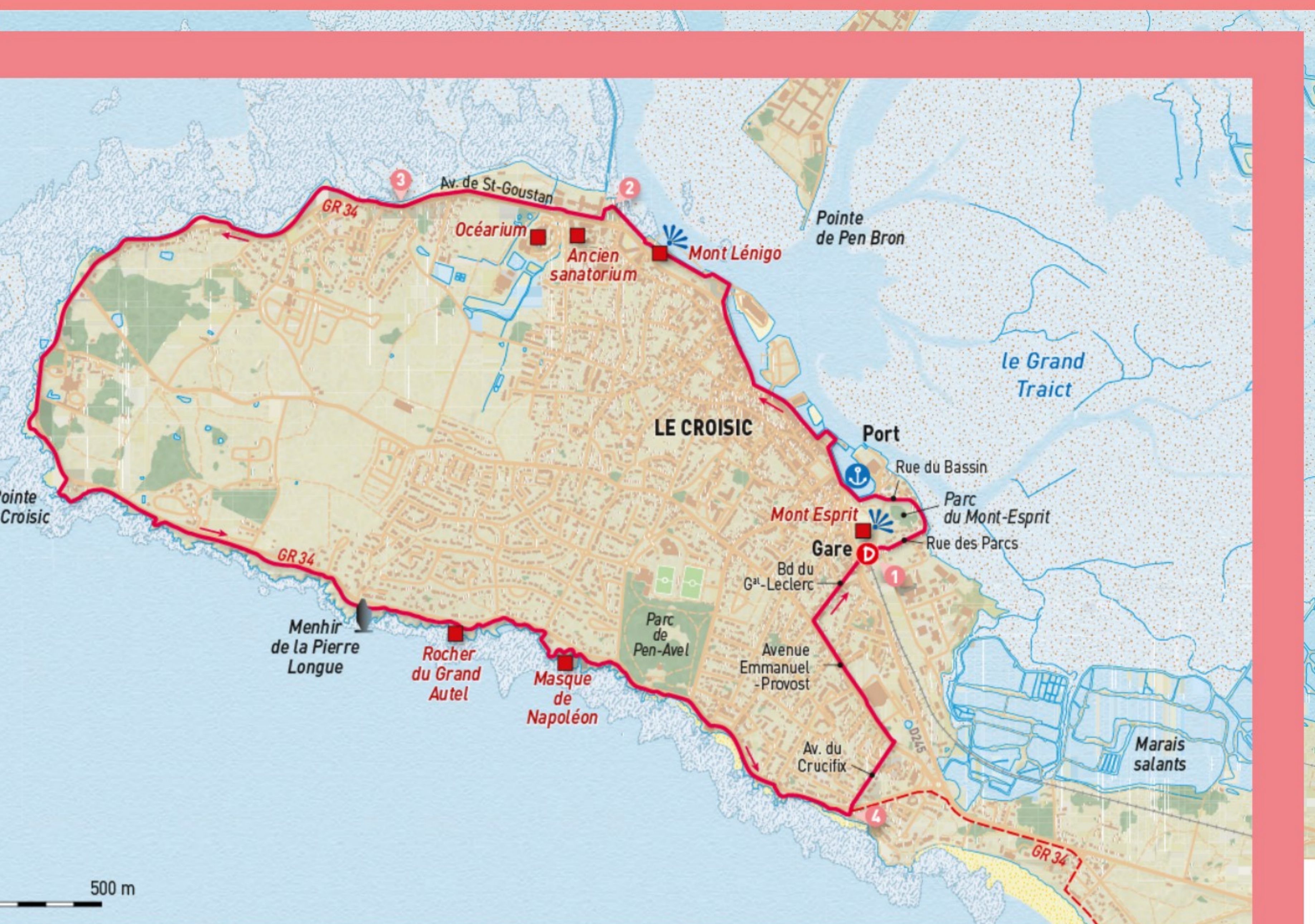
► Itinéraire *Le Tour de côte*, proposé par l'office de tourisme intercommunal La Baule - presqu'île de Guérande
www.labaule-guerande.com :

DÉPART

► Gare SNCF du Croisic

BALISAGE

► Blanc-rouge (GR 34)



Le port du Croisic

Avec une telle situation géographique, la vocation maritime du Croisic s'est naturellement imposée. Dès le Moyen Âge, la ville est le principal exportateur de sel de la presqu'île, profitant notamment de l'ensablement du port de Guérande à partir du 16^e siècle. Armateurs et négociants étalent leur réussite dans la pierre des maisons construites le long des quais. Prospère jusqu'au 18^e siècle, l'activité commerciale décline néanmoins au profit de la pêche puis de la conchyliculture, facilitée par le Grand Traict. Le Croisic s'est imposé comme le premier centre d'élevage de coques en France.

bains de la Côte d'Amour avant d'être racheté par l'ordre hospitalier Saint-Jean-de-Dieu. Il devient alors un sanatorium pour jeunes garçons. Établissement médical jusqu'en 1996, il a depuis été transformé en hôtel. Passer le rond-point, et 150 mètres plus loin environ, tourner à droite, puis prendre la première à gauche. Depuis la route, admirer les manoirs de Ker Groaz et de Saint-Goustan.

► **3.** Au bout de cette petite route, prendre aussitôt légèrement à droite pour rejoindre le sentier littoral. La végétation est sensible au piétinement, merci de rester sur le sentier car si deux pieds ne font pas de mal à la nature, 20 000 la détruisent... Sur près de six kilomètres, longer le bord de mer par le sentier douanier. De petits écrins de sable se sont fait une place entre les rochers battus par les vagues. Face à l'océan, des villas aux

architectures parfois surprenantes évoquent les prémices du tourisme balnéaire en presqu'île. Vous profiterez de nombreux points de vue et passerez la pointe du Croisic avec son ancien fort du 17^e siècle, hérité de Vauban, aujourd'hui privé. Plus loin, vous ne manquerez pas le menhir de la Pierre Longue, mégalithe du néolithique, ainsi que le Rocher du Grand Autel ou le Masque de Napoléon, car les rochers ici ont tous un nom !

► **4.** Arrivé à la baie du Crucifix, prendre à gauche l'avenue du même nom. Au bout de la rue, au niveau de la chapelle du Crucifix, dont les origines sont incertaines, tourner à gauche rue Emmanuel-Provost. Prendre ensuite la deuxième à droite, boulevard du Général-Leclerc jusqu'à la place du 11-juin-1940. Enfin, prendre à gauche pour retourner vers la gare ou partir à la découverte de la cité ! ●



Une rivière à travers vignes

Tous les charmes de la Sèvre nantaise, en cheminant vers les villages du Pé de Sèvre et de Port Domino, avec panoramas depuis les plateaux viticoles.



► **1.** Du parking, prendre la sente piétonne aménagée entre la salle polyvalente et la salle de sport. Tourner à gauche pour traverser le terrain multisport. Ressortir et prendre à gauche dans la rue des Sports. Au rond-point, aller en face et emprunter le joli chemin creux des Gohaux. Passer sous le tunnel et tourner à gauche dans le petit chemin. Continuer et, en bas du chemin, prendre à droite sur la route et rejoindre le Pé de Vignard. Vous passez près d'un moulin, composé de trois édifices d'époques différentes. La cheminée de brique rouge, de 22 mètres de haut, se détache au milieu du vert environnant. Après l'aire de pique-nique, poursuivre toujours tout droit puis bifurquer à gauche pour longer la Sèvre. La rivière traverse le pays du Vignoble nantais et constitue le dernier affluent d'importance de la Loire avant l'embouchure. Sa situation en fond de vallée rend son accès difficile : vous avez la chance, avec cette

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire *Le circuit de la Sèvre*, proposé par l'office de tourisme Destination Vignoble nantais : destination-vignoble-nantais.com/que-faire-vignoble-nantais

DÉPART

► Parking de la salle polyvalente, Le Pallet

BALISAGE

► Jaune



Clisson l'Italienne

C'est le cœur battant du vignoble nantais, baignée par la Sèvre, dominée par son château médiéval et illuminée par son décor de tuiles et de briques : Clisson, à une dizaine de kilomètres du Pallet, est aussi le lieu du célèbre festival Hellfest qui se déroule en juin ! Si la cité a gardé l'héritage de son prospère passé moyenâgeux (château, halles, église romane...), elle doit sa réputation de ville la plus italienne de l'Ouest au travail de François-Frédéric Lemot, sculpteur de Napoléon, qui y réalisa un paysage néoclassique inspiré de l'Italie centrale. Le Domaine de la Garenne Lemot, avec sa villa néoclassique, en est le symbole.

boucle, de découvrir tout son charme.

► **2.** Descendre les marches à gauche pour rejoindre le pont et passer en-dessous. Remonter ensuite pour longer la rivière le long d'un champ. Continuer, puis traverser une passerelle et poursuivre, toujours entre la rivière et le champ. Ressortir du champ en empruntant la route à gauche à Port Domino. Poursuivre sur la route avec prudence sur 500 mètres environ.

► **3.** Prendre à gauche dans un chemin de vignes puis tourner à droite et poursuivre sur un chemin boisé. Continuer toujours tout droit en cheminant le long de la Sèvre. Remonter à droite dans un coteau puis tourner à nouveau à droite pour rejoindre les vignes. Poursuivre tout droit dans les vignes pour ressortir à gauche sur la route. La longer avec prudence pendant 500 mètres et tourner à droite dans un chemin le

long d'une haie. Cheminer sur celui-ci et bifurquer à droite vers la Jeannière.

► **4.** Traverser le village puis prendre à gauche dans les vignes. Traverser la départementale en prenant garde à la circulation et poursuivre en face dans la propriété de la Galissonnière. Le château fut occupé au 18^e siècle par un lieutenant général des Armées navales, passionné par la botanique, qui rapporta de ses voyages des fleurs peu connues à l'époque. Avant la tour, prendre le chemin à gauche puis bifurquer à droite pour poursuivre le long d'un muret. Continuer dans les vignes puis tourner à droite et ressortir à droite sur la route face à la gare. Poursuivre tout droit sur la route et sur un chemin. Remonter à gauche pour passer sous le tunnel, retrouver le rond-point de l'aller et filer tout droit pour rejoindre le point de départ. ●

Balade sur la Côte Sauvage

Plongez au cœur de la nature préservée de Loire-Atlantique en suivant ce circuit qui vous conduit à travers la lande littorale la plus vaste de la région !

► **1.** Depuis le point de départ, à la plage de Port Meleu, emprunter le chemin côtier vers l'est pour rejoindre le circuit. Continuer tout droit le long de la Côte Sauvage, très rocheuse et particulièrement découpée, emblématique de Préfailles. Les falaises maritimes, creusées de fissures et de petites grottes, sont soumises en permanence aux assauts de l'océan. En contrebas, les rochers découverts à marée basse forment des platiers où se développent algues, mollusques et crustacés, attirant de nombreux

oiseaux marins. Sur les hauteurs, le paysage s'ouvre sur une vaste lande littorale dominée par l'ajonc d'Europe, reconnaissable à sa floraison jaune vif, et différentes espèces de bruyères. Ce milieu ouvert, riche en biodiversité, est ponctué de pelouses rases adaptées aux conditions extrêmes du littoral. La lande constitue un site de nidification majeur pour l'avifaune, notamment pour la fauvette pitchou, espèce rare et protégée, dont Préfailles abrite le principal site de reproduction sur le département. On peut également y observer

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire *La vallée de Pasquin*, proposé par l'office de tourisme Destination Pornic : www.pornic.com/circuit-la-vallee-de-pasquin

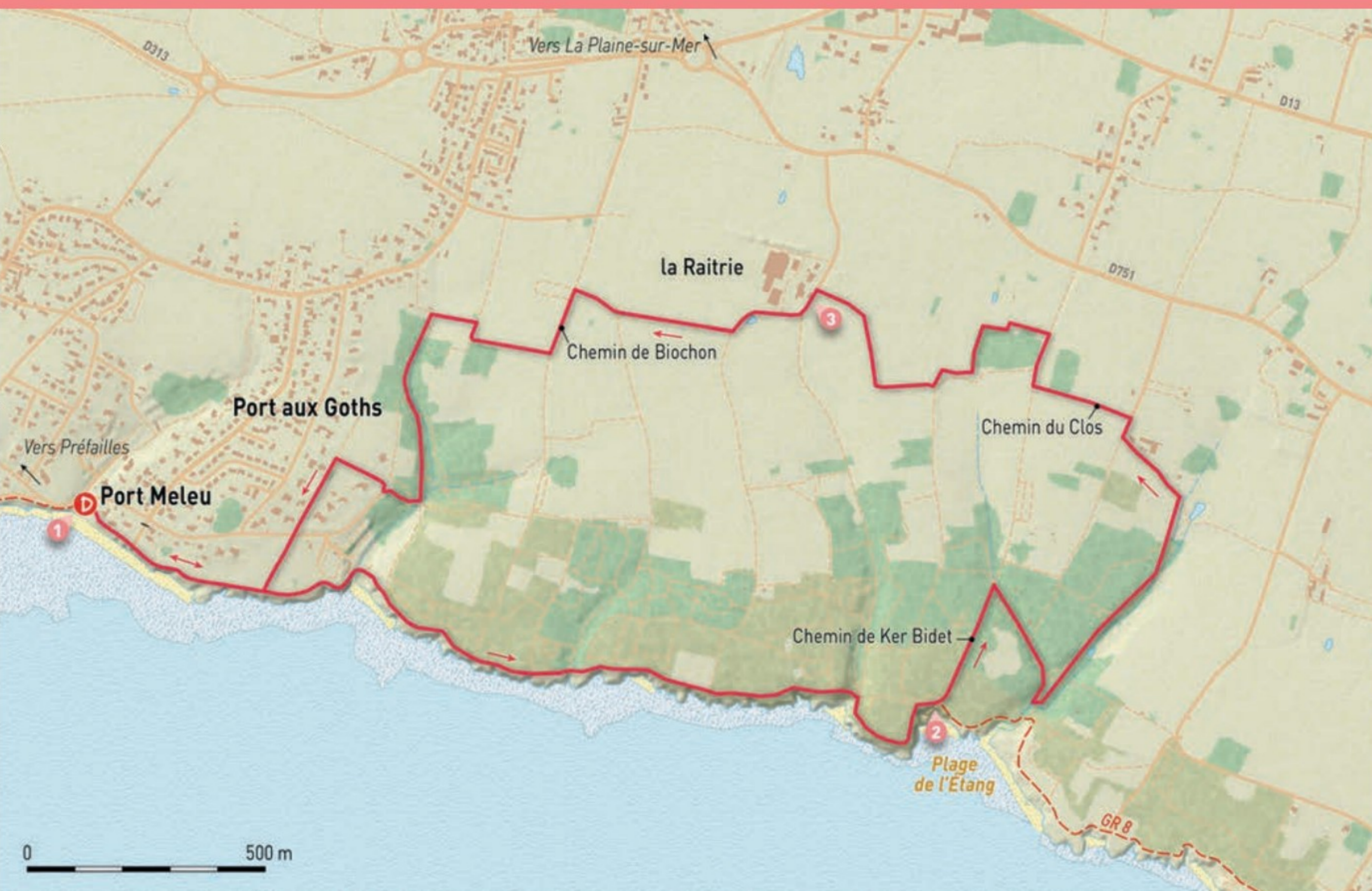
DÉPART

► Port Meleu, à Préfailles

BALISAGE

► Jaune





Les Dames de la côte

Les magnifiques villas balnéaires de Préfailles invitent à une petite promenade historique. Datant du 19^e siècle, elles affichent un prénom – Valentina ou Mireille – ou un nom plus inattendu – La Crevette, Caprice... Toutes témoignent du passé de la station, prisée autrefois par la bourgeoisie nantaise en quête de villégiature. Leurs façades sont travaillées, souvent ornées de balcons en fer forgé et de décors raffinés. En flânant dans les rues, on peut ressentir l'atmosphère d'une époque où les familles aisées venaient profiter des bienfaits de l'air marin et des bains de mer, alors en vogue.

le pipit maritime ou le traquet motteux, tandis que les goélands et cormorans survolent la côte.

► **2.** Au niveau de l'accès à la plage de l'Étang, découpée en plusieurs criques préservées, prendre à gauche le chemin de Ker Bidet, puis à droite pour suivre le petit sentier boisé. Remonter le sentier sur votre gauche en direction du Clos, puis tourner encore à gauche pour retrouver le chemin de Ker Bidet vers le nord. Emprunter le passage à gauche qui s'enfonce dans un sous-bois et laissez-vous envelopper par la fraîcheur des lieux. Dans la zone humide, particulièrement marquée en hiver, l'eau façonne le paysage et crée un habitat favorable à de nombreuses espèces. Ce milieu discret joue un rôle essentiel dans l'équilibre écologique local, servant de refuge et de zone de transition entre la lande sèche et les espaces bocagers.

► **3.** Face à la ferme de la Raitrie, prendre à gauche, puis à droite le chemin du Pointeau. À l'approche de la vallée de Pasquin, le parcours alterne entre espaces bocagers et sentiers sinueux bordés de haies. Ces corridors écologiques facilitent les déplacements de nombreuses espèces, notamment les chauves-souris insectivores qui chassent à la tombée du jour. À l'aire de stationnement, prendre à gauche le chemin de Biochon. Tourner ensuite à droite et suivre le sentier sinueux. Au bout de ce chemin, descendre à gauche puis bifurquer à droite pour remonter vers des habitations et une route. Emprunter le chemin en face, tourner à gauche puis redescendre en direction du sentier côtier. Retrouver le chemin parcouru à aller, jusqu'à Port Meleu. La plage est à 15 minutes à pied du centre de Préfailles. ●



© JEREMY JEHANIN / OT

Un château dans les marais

Avant la visite des ruines du château de Ranrouët, ce tour aux portes du marais de Brière invite à la découverte de villages de chaumières.

► **1.** Devant le château de Ranrouët, tourner le dos au panneau de départ et prendre le chemin d'exploitation entre les pâtures sur 600 mètres.

► **2.** À l'intersection, quitter le chemin principal et s'engager à gauche sur le sentier qui entre en sous-bois. Vous traverserez le ruisseau de Gorelin et le très fleuri marais des Crolières. Au bout, prendre le chemin de remem-

brement à droite. Il dessine une boucle à droite. Une fois au T, au niveau de la butte de Guelan, emprunter la piste à droite sur 370 mètres pour atteindre un embranchement.

► **3.** À ce carrefour, pour une balade plus courte (circuit de 6 kilomètres), tourner à droite en direction de Kerjarno (vers le point n°6). Si vous souhaitez effectuer l'itinéraire complet,

poursuivre tout droit vers Hoscas. Garder la direction sud par la route en face, puis par la départementale D 51 qui entre dans Hoscas, petit village de chaumières coiffées de roseaux. Non loin se trouve le Jardin des marais, unique en son genre au cœur du parc naturel régional de Brière, qu'il est possible de visiter avec le jardinier-créateur des lieux, Yves Gillen.

Le château sentinelle des marais

Nichée parmi les chênes centenaires, la forteresse de Ranrouët veille depuis près de 800 ans sur les boisements et marais alentour. En dépit des ravages du temps et des vicissitudes de son histoire, elle a conservé toute la monumentalité des places fortes du Moyen Âge, avec ses tours, ses douves, ses courtines. Un voyage dans le temps attend les visiteurs, qu'ils soient fins historiens ou contemplateurs romantiques, car l'effet est saisissant en toute saison. Dans la grande cour, le parfum de l'humus et des feuilles jaunies de l'automne succèdent aux parfums verts et fleuris des beaux jours.



► 4. À cet endroit, opérer la jonction avec le GR 39 qui arrive en face : tourner à droite chemin des Perrières. Il vire à gauche vers le Bignon d'Hoscas. Après les premières maisons, s'engager sur le sentier à droite. Entrer dans le bois de l'Abeille, prendre le chemin à droite et parvenir à l'entrée de Kerrio.

► 5. À la sortie du bois, quitter le sentier du GR 39 qui part à gauche et suivre la route à gauche pendant environ 700 mètres, puis la première route à droite pour atteindre Kerjarno. À l'entrée du hameau, prendre la première route à gauche.

► 6. Rester à gauche. Le chemin vire à gauche et longe le bois.

► 7. À la corne du bois qui enserre la butte de l'Illette, s'engager à droite sur la sente à l'intérieur de la lisière. Franchir la passerelle et longer la prairie. Vous entrez dans une zone de pâturage : si votre chien vous accompagne, tenez-le en laisse, ne vous approchez pas du bétail et veillez à la tranquillité des bêtes. Emprunter la piste à droite. Elle effectue une demi-boucle avant de repartir au nord. Retrouver l'intersection de l'aller (point n°2).

► 2. Continuer en face jusqu'au château de Ranrouët. D'avril à novembre, il s'anime avec des propositions variées : visites guidées ou théâtralisées, jeux d'énigmes, concerts et contes... Renseignez-vous pour terminer la journée en beauté : www.chateauderanrouet.fr

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Le château de Ranrouët », issu du Topoguide de la FFRandonnée *La Loire-Atlantique... à pied*, PR 4 (Réf. D044), 2020

DÉPART

► Parking du château de Ranrouët, à Herbignac

BALISAGE

► Jaune



© JÉRÉMY JÉHANIN / OT

Vue sur l'estuaire de la Loire

Visite iodée d'une coquette station balnéaire, avec points de vue remarquables sur l'océan Atlantique et sur l'estuaire de la Loire.

► **1.** Contourner le centre nautique en retrait du front de mer et se diriger vers la Grande Casemate, vestige du Mur de l'Atlantique, sur le chemin d'écorces. Des expositions sont régulièrement programmées dans ce lieu insolite. Contourner ensuite la pointe autour des postes de direction de tir. Vous passez devant la Casemate 105C, un blockhaus récemment restauré par une association et ouvert aux visites guidées (sur inscription). C'est l'un des bunkers construits par les Allemands pour protéger leur base sous-marine, nichée en face, au port de Saint-Nazaire. Le sentier en sous-bois poursuit le long du littoral en direction de l'estuaire de la Loire.

► **2.** Quitter le Pointeau par le chemin en front de mer jusqu'à la Courance. Au niveau du camping, tourner à droite avenue Pelletier-d'Oisy, puis encore à droite vers l'avenue du Maréchal-Foch.

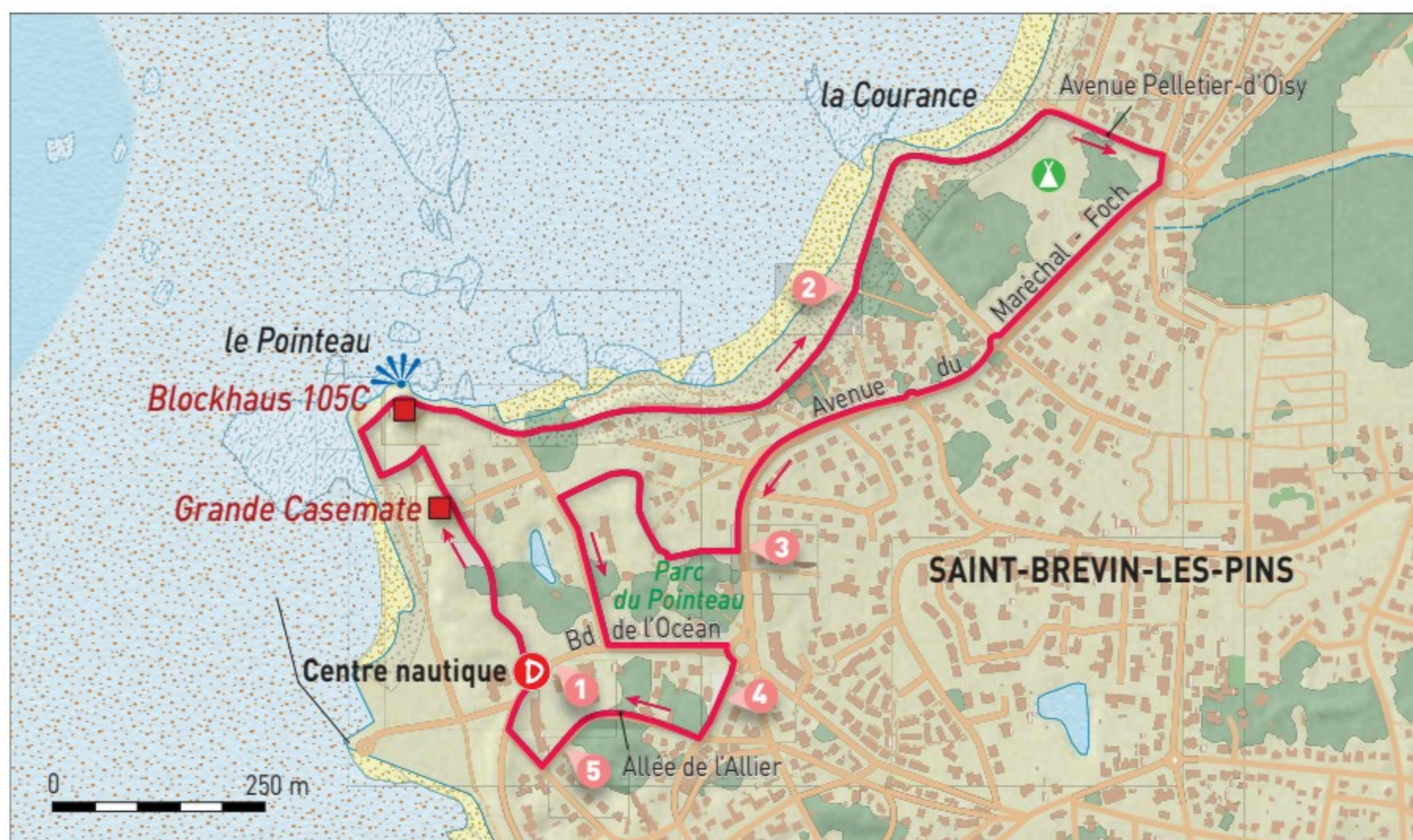
► **3.** Entrer dans le parc du Pointeau, qui s'étend sur quatre hectares, par l'allée de palmiers. L'éperon rocheux du Pointeau fut, dès le 18^e siècle, un site d'observation stratégique à l'entrée de l'estuaire de la Loire. Le parc est sillonné de panneaux pédagogiques recensant son patrimoine militaire, dont un blockhaus, à gauche après l'entrée, recouvert de verdure. Quelques-unes des propriétés longeant le parc ont aussi été construites sur ces édifices de la Seconde Guerre

mondiale. Poursuivre ensuite chemin de la Marine. Au boulevard de l'Océan, tourner à gauche jusqu'au rond-point.

► **4.** Emprunter la première rue à droite. Les belles villas à l'architecture balnéaire typique, majestueuses ou discrètes, parfois cachées, relatent le développement de la station balnéaire. Une richesse du passé que la station veut préserver, grâce à une Zone de protection du patrimoine architectural urbain et paysager.

► **5.** À la première à droite, prendre l'allée de l'Allier qui vous mènera au point de départ. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire
« Le Pointeau », issu du Topoguide de la FFRandonnée *La Loire-Atlantique... à pied*, PR 32 (Réf. D044), 2020

DÉPART

► Centre nautique, boulevard de l'Océan, à Saint-Brévin-les-Pins

BALISAGE

► Jaune ; blanc-rouge sur le sentier littoral

Plongez dans nos anciens numéros



Disponibles au format numérique et en papier !



En vente sur notre boutique :
boutique.letelegramme.fr



Du Golfe au canal de Nantes à Brest

Déambulations dans les recoins tranquilles du golfe du Morbihan, le long de canaux, rivières et autres rigoles, et sur de surprenantes collines rocheuses.

L'on marcherait presque sur l'eau à Arradon, aux abords du moulin à marrée de Paluden, dans le golfe du Morbihan.



Le long des falaises d'or

Panorama unique sur les fameuses falaises de la Mine d'or et sur l'embouchure de la Vilaine, à travers mer et bocage de la station balnéaire de Pénestin.

► **1.** Depuis le complexe sportif, se diriger vers la salle des sports. Prendre ensuite le chemin qui longe le terrain de tennis à gauche du panneau de départ, puis tourner à droite.

► **2.** Au bout du sentier, prendre deux fois à gauche et continuer jusqu'à l'intersection avec la route.

► **3.** Prendre en face en direction de l'océan pour rejoindre le sentier littoral que l'on empruntera par la droite. Le paysage du golfe du Morbihan s'ouvre et l'on peut distinguer Quiberon et les îles d'Houat et d'Hoedic. S'attarder un

peu sur la longue plage de la Mine d'or (deux kilomètres de long), pour admirer la superbe vue sur les falaises aux reflets changeants, à dominante ocre doré. Ce site géologique classé, unique en Europe, doit son nom au précieux métal présent dans les sables de la falaise et exploité pendant quelques années à la charnière des 19^e et 20^e siècles, prenant fin dès la Première Guerre mondiale.

► **4.** À marée basse, continuer sur la plage au niveau de la pointe du Halguen. À marée haute, prendre la

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Entre mer et Vilaine », proposé par l'office de tourisme La Baule-Presqu'île de Guérande : www.labaule-guerande.com/offres

DÉPART

► Complexe sportif Lucien Petit-Breton, à Pénestin

BALISAGE

► Jaune





La mytiliculture

Favorisée par les eaux riches et sans cesse renouvelées de l'estuaire de la Vilaine, la culture des moules se développe à Pénestin à partir de 1879. On utilise ici la méthode aux bouchots : elle consiste à enrouler autour de pieux de bois, enfoncés dans le sable et soumis aux marées, une corde en fibre de coco sur laquelle se sont préalablement fixés des naissains. Les moules sont commercialisables après trois ans d'élevage. Aujourd'hui, la mytiliculture représente l'une des activités principales de la commune. Pour en savoir plus, visitez la Maison de la mytiliculture, dans l'ancien phare de Tréhiguier.

route du Halguen puis, à gauche, l'allée de Camaret qui ramène vers la côte. La pointe de Halguen passée, l'itinéraire se poursuit côté estuaire de la Vilaine, fermé par le barrage d'Arzal, où se mêlent eaux douces et eaux marines.

► **5.** Aux dunes de Ménard, après avoir traversé l'aire de pique-nique et le parking, prendre le chemin à droite puis aller à gauche au carrefour du Haut Pénestin. Poursuivre chemin du Sece.

► **6.** Tourner à gauche rue Brambert puis à nouveau à gauche rue du Lienne.

► **7.** Poursuivre route de Tréhiguier, en direction du petit port de plaisance, sur environ 600 mètres. À ce niveau, deux panneaux d'interprétation invitent à découvrir les espèces qui font la richesse des rives de Vilaine : oiseaux limicoles (qui vivent dans la vase) comme les courlis cendrés et les avocettes élégantes, canards de surface, tels les tadornes de Belon, mais aussi

espèces migratrices comme les oies bernaches. Sur la gauche sont implantées plusieurs fermes mytilicoles (voir encadré ci-contre).

► **8.** Prendre la route de Keravar à droite, direction Berniguët, puis prendre le petit chemin à droite. Continuer tout droit, passer Kermouraud, traverser la route D 34 avec prudence puis aller en face jusqu'au Bilaire, par l'allée du Toquen.

► **9.** Prendre la rue de Keravar à gauche et tourner à droite pour prendre le chemin de Biolle. Après 150 mètres, emprunter le chemin de droite. À l'intersection, prendre à droite puis continuer tout droit vers le centre de Pénestin, par la rue de Trémer.

► **10.** Au rond-point, prendre à gauche le boulevard de l'Océan. Au rond-point suivant, tourner dans la deuxième sortie droite, l'allée des Sports, pour revenir au point de départ. ●

Sur les collines de schiste

Une marche au grand air, entre les contreforts des landes de Lanvaux et les crêtes schisteuses des Grées, avec vue sur Rochefort-en-Terre.

► **1.** Du parvis de l'église, quitter Pluherlin par les rues Torlay et Julien-Minier. Prolonger par un chemin qui mène tout droit à Coët-Daly. Traverser la route D 777 avec prudence pour prendre en décalé à gauche la route qui part vers Restebloy. Une fois passé le hameau, tourner à gauche à l'intersection, sur la route transversale, puis dépasser le lieu-dit des Landaises.

► **2.** En lisière de bois, s'engager sur le chemin à droite pour retrouver le GR 38 puis le GR de Pays Vannes-Lanvaux. À la fourche suivante, continuer en face sur 70 mètres.

► **3.** Laisser ces itinéraires qui continuent en face pour descendre à gauche. Par plusieurs lacets dans le bois, atteindre l'Arz. Suivre alors à droite le chemin des Ardoisiers, en veillant à bien rester sur le sentier, car le sous-sol est un vrai gruyère ! L'exploitation intensive des ardoises a duré de 1878 à la Première Guerre mondiale et, sur Pluherlin, perpendiculairement à la rivière, tout un réseau de galeries communiquant entre elles a été aménagé dans la roche. Beaucoup se sont effondrées, d'où la nécessité de rester sur les

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Le circuit des Palis », proposé par l'office de tourisme de Rochefort-en-Terre : www.rochefortenterre-tourisme.bzh/explore

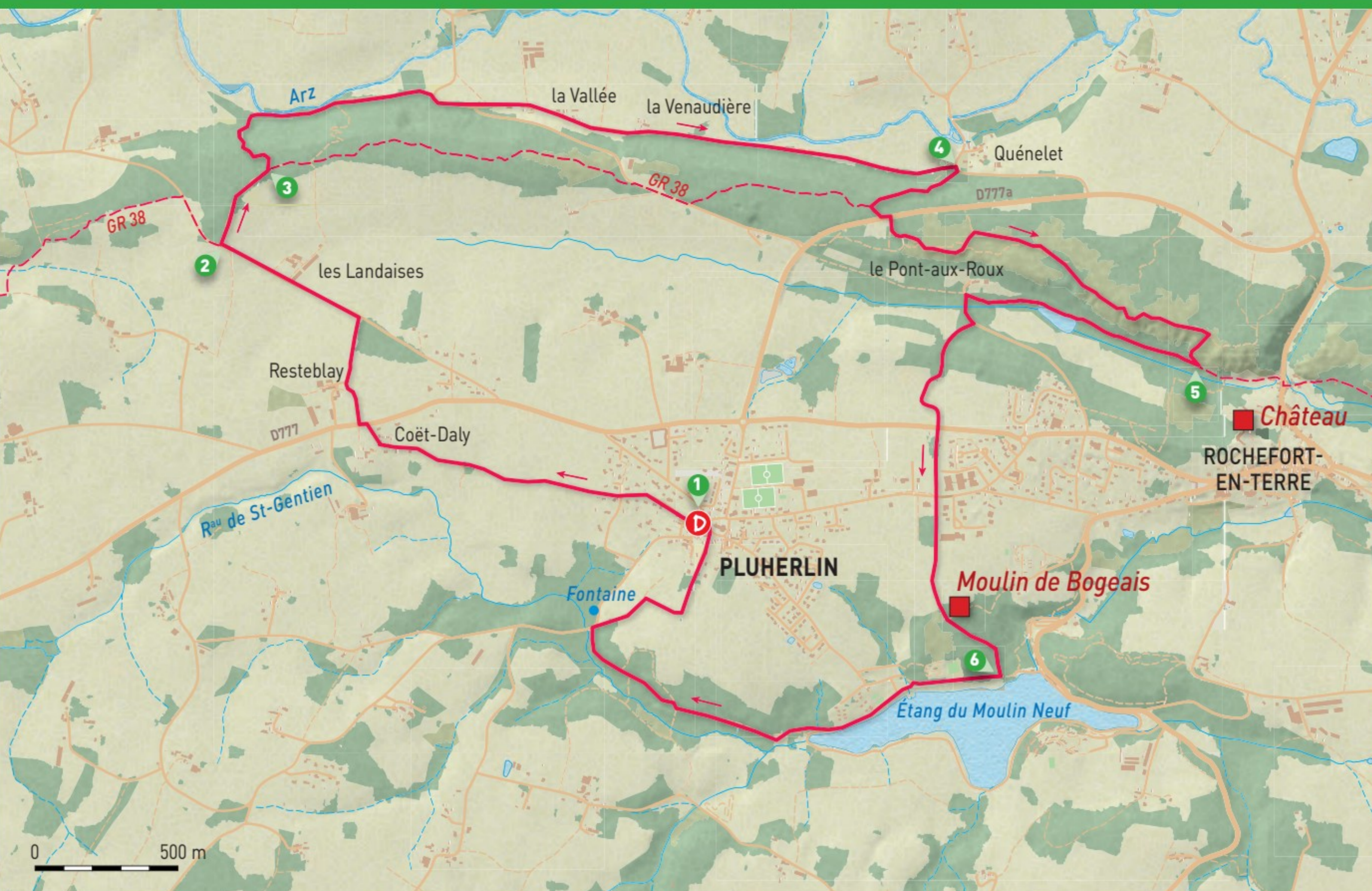
DÉPART

► Place de l'Église, à Pluherlin

BALISAGE

► Jaune





Rochefort-en-Terre

Au milieu des landes et des bois, Rochefort-en-Terre, dressée sur un éperon rocheux, compte parmi les plus beaux villages de France. Ruelles pavées, enseignes stylisées, la ville semble un petit bijou niché au cœur du Morbihan. Maisons à encorbellement, maisons à pans de bois, bâtiments de style gothique, demeures Renaissance, hôtels classiques, architecture 19^e siècle... C'est la pierre, ici omniprésente, qui fait le trait d'union entre ces différents témoignages de l'Histoire. L'été, la vieille ville devient entièrement piétonne. L'hiver, ce sont les illuminations de fêtes qui la rendent féerique. Le bonheur en toute saison !

sentiers balisés. Aujourd'hui, ces collines de schiste baptisées les Grées, sont une zone protégée Natura 2000 et des espèces rares de chauves-souris y nidifient. Passer devant une entrée de puits. Continuer sur la petite route au bas de la pente, prendre le chemin à droite en montant, puis traverser pour passer la Vallée et la Venaudière jusqu'à Quénelet.

► **4.** Peu avant la route, grimper le raidillon à droite et atteindre une bifurcation. S'orienter à gauche (GR 38 et GRP). Traverser la route D 777a avec prudence pour prendre en décalé à gauche un sentier. Suivre le cheminement sur les Grées, en passant devant les ruines d'un moulin. Le panorama s'étend sur la vallée de l'Arz et Rochefort-en-Terre, petite cité de caractère. Descendre dans le vallon, face au château de Rochefort.

► **5.** Quitter le GR 38. Longer le mur de

schiste à droite et gagner le Pont-aux-Roux. Poursuivre sur la route à gauche sur 100 mètres. Emprunter le chemin à droite qui monte. Traverser la D 777 avec prudence, puis une seconde route. Passer à côté du moulin de Bogeais. Descendre et rejoindre les abords de l'étang du Moulin Neuf ainsi que le GR de Pays de Vannes-Lanvaux.

► **6.** S'avancer à droite (GRP) vers le gîte du Moulin Neuf. Continuer jusqu'à la queue de l'étang. Ce plan d'eau, recreusé en 1970 dans un but touristique, s'étend sur 14 hectares. Aménagé en base de loisirs, il offre un cadre de promenade agréable et des aires de pique-nique. Délaisser le GRP et franchir la passerelle. Poursuivre dans le vallon Saint-Gentien, où se trouve la fontaine aux Gaulois. À la route, monter par le chemin à droite et regagner le point de départ. ●

Magnifique ria d'Étel

Balade bucolique et très adaptée pour les enfants sur la presqu'île de Locoyal, dans la ria d'Étel. C'est aussi un lieu historique de la guerre de Vendée connu pour la cache du chouan Cadoudal.

► **1.** Depuis le parking à l'orée du bois (domaine La Forest), près du grand panneau d'affichage « Chemin de Cadoudal », s'engager sur le sentier qui s'enfonce sous le couvert végétal. Le parcours alterne chemins creux, boisements et franges maritimes, révélant des paysages changeants au rythme des marées, ainsi qu'une biodiversité liée à la rencontre entre forêt et milieu côtier. Les arbres remarquables, les racines affleurantes et la végétation littorale accompagnent ce début de balade. Monter tout droit sur

le chemin large, puis poursuivre dans le chemin creux bordé de talus et de murets de pierres moussus. À hauteur d'un escalier sommaire sur la gauche, grimper sur le talus pour observer la cache dissimulée dans la végétation, attribuée à Cadoudal, général chouan (lire l'encadré). De grandes pierres de taille marquent l'entrée. Laissez-vous transporter plus de 200 ans en arrière : à l'intérieur subsiste un petit espace dans lequel on imagine des chouans cachés, préparant une embuscade aux républicains. On com-

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Le chemin de Cadoudal », proposé par l'office de tourisme de la Baie de Quiberon : www.baiedequiberon.bzh/explore

DÉPART

► 12, rue de la Forest, à la Forest, en Locoyal-Mendon

BALISAGE

► « Chemin de Cadoudal »





Georges Cadoudal

Le chemin doit son nom à Georges Cadoudal, chef chouan né en Bretagne, engagé dans les soulèvements royalistes pendant la Révolution française. En 1793, après avoir participé à la guerre de Vendée, il revient à Locoal-Mendon dont est originaire sa mère. Il y prend le commandement des troupes locales de chouans, participant notamment à l'expédition de Quiberon en 1795. Il devient ensuite commandant en chef de l'armée catholique et royale du Morbihan. Durant cette période, Georges Cadoudal installe sa base pointe de la Forest. La cache permettait de préparer des embuscades et la proximité de l'eau offrait une retraite rapide.

prend aussi comment cette cache était indétectable. Les lieux sont imprégnés de l'histoire chouanne, dont la légende a traversé les siècles. Redescendre et continuer. Un peu plus loin, on découvre une petite clairière au centre de laquelle trône un chêne séculaire magnifique. On côtoie des arbres remarquables, des racines à fleur de sol, des branchages, puis l'horizon se dégage. À la bifurcation suivante, prendre le chemin qui descend vers la côte et Beg Lannec.

➤ **2.** La mer apparaît à travers les arbres : suivre le sentier littoral vers le sud. Longer les rives en profitant des panoramas sur la ria d'Étel, ses parcs ostréicoles et ses petites plages. La ria tient son nom de la rivière d'Étel qui fend la terre, dessinant méandres et replis, bras et étangs sauvages soumis au rythme des marées et autour de laquelle sept communes pleines

de charmes se sont établies. La ria est aussi célèbre pour sa fameuse barre d'Étel, mondialement connue. C'est un phénomène naturel qui résulte de la conjonction de plusieurs éléments : un fort courant de jusant (mer descendante) venant heurter sur un haut-fond (banc de sable en perpétuel mouvement) à la sortie de l'étroit goulet que forme l'embouchure de la rivière.

➤ **3.** Continuer jusqu'à la pointe de Beg Bran, où les gourmets qui le souhaitent pourront profiter d'une dégustation d'huîtres, au chantier ostréicole qui borde le chemin côtier, vue sur le chenal de Saint-Jean. Pour boucler l'itinéraire et rejoindre le parking, suivre ensuite le tracé qui revient vers l'intérieur des terres (il grimpe légèrement). Vous quittez les méandres de la ria, avec ses îles, ses presqu'îles et ses criques qui permettaient aux chouans de fuir leurs adversaires. ●



© EMMANUEL BERTHIER

En route vers la Bretagne sacrée

Les chemins creux de Guillac invitent à découvrir croix, calvaires et église disséminés sur son territoire, bordé par le canal de Nantes à Brest.

► **1.** Remonter la place de la Mairie puis la rue Beaumanoir. Au calvaire, emprunter la route à droite. Passer devant le cimetière. Au carrefour avec la croix de la Brassée (époque médiévale), continuer et tourner à gauche, passer la croix de Beau Soleil (1727), aller jusqu'à la Ville Houët.

► **2.** Deux cents mètres après le hameau, bifurquer à droite vers le Boux puis la Coudraie. À 300 mètres, au carrefour avec la route D 169, visez la croix de la Coudraie (17^e siècle). Traverser le village de la Coudraie et contourner la dernière maison par la gauche. Longer un champ et emprunter un chemin creux. Traverser la route D 169 et gagner le lieu-dit la Ville Meno par un chemin ombragé.

► **3.** Se diriger à gauche dans le village. Au calvaire (croix de la Ville Meno, 1670), continuer vers la D 122 et tourner à droite vers la Ville Dan. Après les maisons, poursuivre à gauche dans un chemin creux jusqu'à Caruhel. Rejoindre le sentier GR 37 sur l'ancienne voie ferrée.

► **4.** Suivre le GR 37 sur 250 mètres et s'engager sur la droite. Passer devant la fontaine Saint-Bertin. Gagner l'écluse de Guillac par un chemin surplombant le canal de Nantes à Brest.

► **5.** Du parking, où se trouvent aussi des tables de pique-nique, rejoindre le canal et le longer par la gauche. Passer sous le pont. Prendre le chemin à

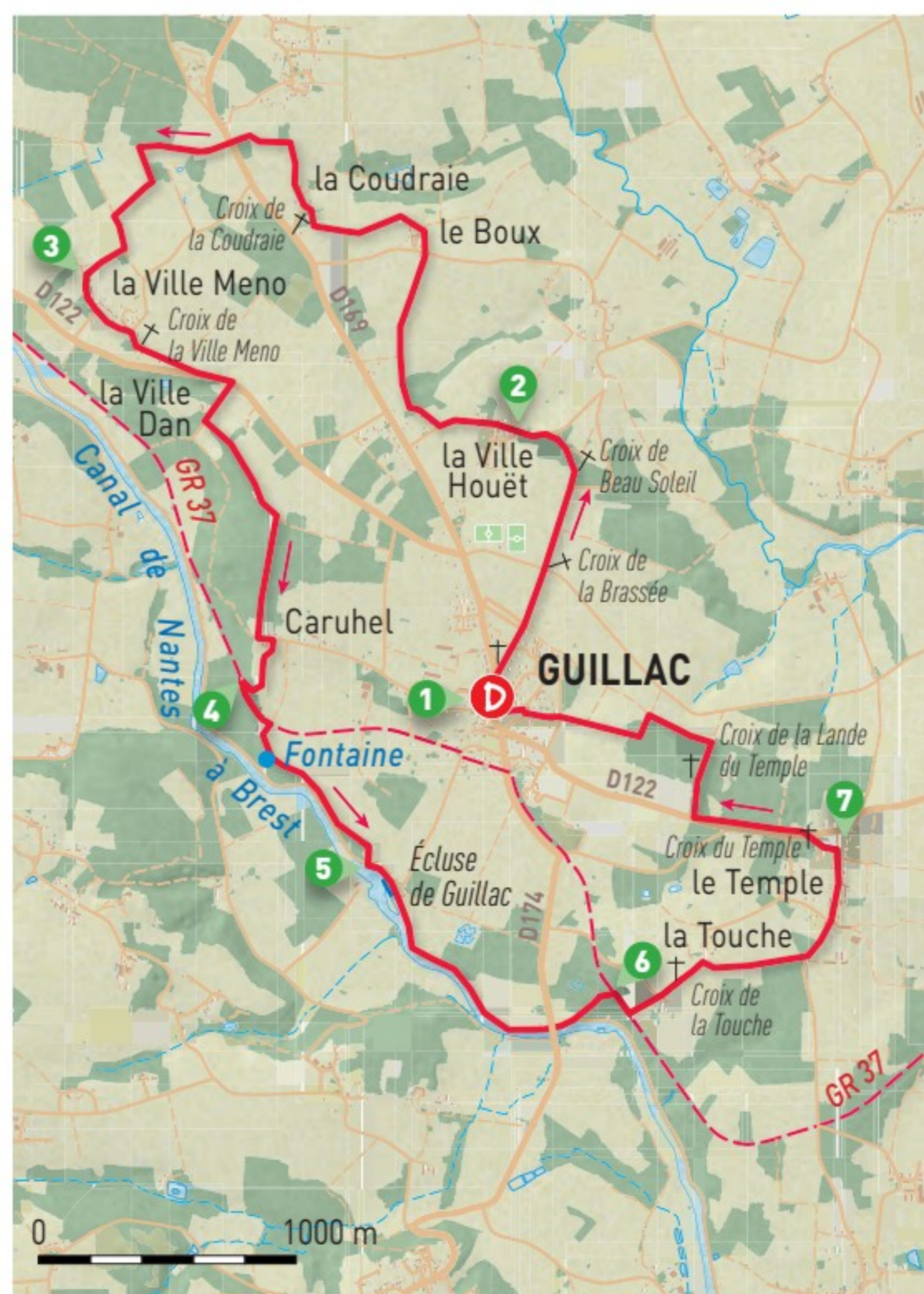
gauche du chemin de halage. Traverser la D 174 et passer sous l'ancienne voie de chemin de fer.

► **6.** Grimper sur l'ancienne voie ferrée, la suivre 150 mètres et monter à gauche, avant la maison. Traverser la Touche (croix de la Touche, 17^e siècle), tourner à droite puis à gauche sur la route vers le Temple.

► **7.** En haut du hameau, bifurquer à gauche. À la croix du Temple (1715), suivre la D 122 sur la gauche pendant

150 mètres. La traverser et continuer vers le bourg sur le chemin parallèle à la route. Tourner dans le chemin à droite, passer devant la croix de la Lande du Temple (7^e siècle). Puis prendre le chemin à gauche en lisière du bois, obliquer à gauche puis à droite sur un chemin dégagé pour rejoindre le point de départ. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Le circuit des croix », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Le Morbihan... à pied* (Réf D056), PR 20, 2023

DÉPART

► Église de Guillac

BALISAGE

► Jaune

NOUVEAUTÉ

Histoires extraordinaires de la mer



De la tragédie la plus noire aux périples les plus insolites, la mer sale ses histoires sans retenue. Bienvenue à bord de ce recueil illustré de 48 récits maritimes bretons, incroyables mais bien réels !

À DÉCOUVRIR SUR

boutique.letelegramme.fr



Sur les rives du Golfe

Ce circuit vous mène du bourg d'Arradon aux rivages du golfe, via deux charmants moulins et le sentier côtier, offrant de beaux points de vue sur les îles et la côte.

► **1.** Au départ de la mairie, emprunter l'impasse du Racker et suivre le sentier entre les maisons. Au carrefour en Y, prendre à droite. Avant la route, aller à droite jusqu'au rond-point de la Brèche.

► **2.** Traverser la route D 127 avec prudence et bifurquer à gauche vers Kerahuil. S'engager dans la voie verte et tourner à droite au premier croisement. Continuer sur la route jusqu'à emprunter le sentier du Chemin de la Ferme de l'étang. Au bout, tourner à gauche et poursuivre dans le chemin.

► **3.** Prendre à gauche devant la station d'épuration, passer les ateliers municipaux. Au croisement, prendre à gauche rue de Kerbellec. À l'intersection, bifurquer deux fois à droite et continuer tout droit rue de Parc Madame, le long d'un muret.

► **4.** Se diriger dans l'Allée, un chemin bordé d'arbres conduisant au château de Kerran, datant de la fin du 16^e siècle. Au Villien, prendre la Route du Gréo à droite sur 60 mètres (elle passe devant une fontaine), puis bifurquer à gauche sur le chemin du Lavoir.

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Les deux moulins », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Le littoral et les îles du Morbihan* (Réf. 561), nouvelle édition 2026

DÉPART

► Mairie d'Arradon

BALISAGE

► Jaune





Pomper et Paluden

Le moulin à marée de Pomper est situé entre la retenue alimentée par le ruisseau de Kernormand et le ruisseau de Pont de Lohac qui se déverse dans le golfe. C'est aujourd'hui une brocante. Celui du Paluden est situé au fond de l'anse, entre la pointe d'Arradon et les Tourelles de Pen er Men. Il dépendait du manoir de Kerat, puis du château de Kerran. Le bâtiment actuel date de la deuxième moitié du 18^e siècle, avec des remaniements à la fin du siècle suivant. La digue était pourvue de deux vannes jumelées à crémaillère. Le moulin comprenait deux roues intérieures. Il a été transformé en maison.

- **5.** Poursuivre sur le chemin du Lavoir, puis sur le chemin d'Irus. Virer à gauche sur la route.
- **6.** À l'intersection, prendre à droite pour atteindre la chapelle Saint-Martin. Prendre deux fois à gauche. Continuer sur la route Saint-Martin. Après la fontaine et le lavoir, se diriger à gauche route de Mané Habus. Tourner à droite sur le sentier qui mène au moulin de Pomper.
- **7.** Arrivé au bord de l'eau, au niveau du sentier côtier, obliquer à gauche. Attention, l'endroit est très rocheux et peut s'avérer glissant par temps pluvieux. Passer Mané Habus, poursuivre le long du littoral. Quitter le sentier côtier, prendre à gauche le chemin du Golfe. Vous retrouvez le carrefour du point n°6 déjà vu à l'aller. Emprunter à droite le chemin d'Irus sur 20 mètres. Bifurquer ensuite à droite sur le che-

- min du Lavoir et retrouver le point n°5. Virer à droite pour redescendre vers le golfe. Gagner Gréo et poursuivre sur le sentier côtier.
- **8.** Tourner gauche puis à droite pour gagner le village de Quiriou. À la sortie, virer à droite et rejoindre le littoral.
- **9.** Poursuivre sur le sentier jusqu'au moulin du Paluden (photo). Monter la rue du Paluden. Au carrefour, se diriger à droite chemin de Rosclédan. Dans le virage descendre le sentier à droite.
- **10.** Virer deux fois à gauche rue du Palud. Traverser la route de la Pointe, continuer sur 50 mètres et emprunter la rue de Pratmer à gauche. Face au camping, prendre à droite rue François-Jarlégan et rejoindre la mairie. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.





© MATHIEU RIVRIN / ORTB

Trésors à travers bois

Les paysages boisés de Locuon, village trônant sur des buttes de granit et de granulite, recèlent nombre de curiosités dont sa chapelle lovée dans une ancienne carrière romaine.

► **1.** Quitter la place de l'Église (qui abrite une statue de saint Yon, à l'origine du nom Locuon) vers le sud et arriver à un carrefour routier. Prendre la route à gauche sur 1,2 kilomètre. Au croisement de routes, s'engager sur le chemin à droite et atteindre une bifurcation. En période de chasse, préférer la variante de 7,5 kilomètres suivante : aller à droite, gagner Mané Roc'h,

prendre la route à droite, passer le château de Launay et, après le virage, tourner à gauche. Atteindre une bifurcation en lisière du bois du Launay, où arrive le circuit principal, point n°6.

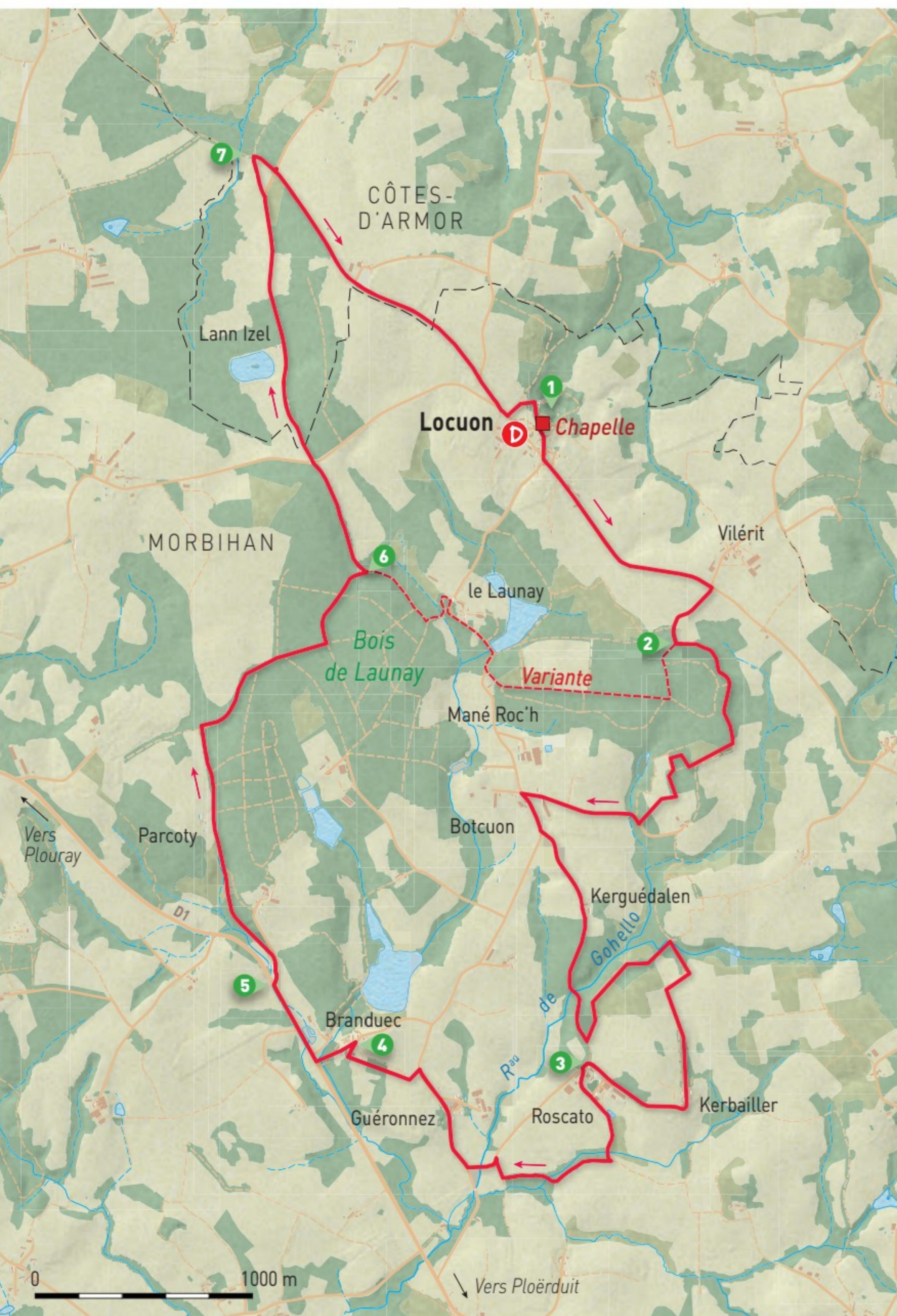
► **2.** Sinon, tourner à gauche et arriver à Botcuon. Prendre la route à gauche sur 250 mètres, puis bifurquer à gauche vers Kerguédalen. Poursuivre par le chemin qui descend vers le ruis-

seau du Gohello, qui contribue à naissance de l'Aër, comme les ruisseaux de Toul Fallo, Cosquer et Kerfandol. Franchir le Gohello, puis tourner à gauche. Au carrefour suivant, prendre le chemin à droite et remonter à Kerbailler. Descendre à Roscato à droite.

► **3.** Dans le hameau, prendre le chemin à gauche. Emprunter la route à gauche, franchir le pont et suivre la

La carrière et la chapelle

La carrière dans laquelle la chapelle Notre-Dame-de-la-Fosse est implantée, et à laquelle elle doit son nom, est exploitée depuis l'Antiquité. Unique en Europe de l'Ouest, elle a été exploitée par les gallo-romains pour construire la cité de Vorgium (Carhaix). La pierre y était aisément acheminée par la proche voie romaine Vannes-Carhaix (à 50 mètres). La chaussée, d'excellente qualité, permettait alors de transporter les blocs de granit de la carrière sans difficulté majeure sur des chariots à quatre roues tirés par plusieurs paires de bœufs. Il fallait environ 13 heures pour atteindre Carhaix.



route à droite. Elle traverse Guéronnez. S'engager sur le chemin à gauche et arriver à Branduec.

► 4. Dans le hameau, dévaler le sentier à gauche et déboucher sur la route D 1. La longer à droite sur 600 mètres avec prudence, puis emprunter la route qui bifurque à droite.

► 5. S'engager à gauche sur le chemin qui mène à Parcoty et poursuivre jusqu'au carrefour en T. Prendre le chemin à droite, laisser un chemin à droite, puis tourner à gauche et atteindre un embranchement.

► 6. Emprunter le chemin en lisière du bois de Launay à gauche. Couper la route, continuer en face, passer Lann Izel et poursuivre sur 700 mètres.

► 7. Au croisement, suivre à droite l'ancienne voie romaine Carhaix-Vannes et continuer par la route. Avant Locuon, s'engager à gauche sur le chemin empierré qui descend près d'un élevage, puis utiliser à droite le passage qui monte puis redescend à la chapelle Notre-Dame-de-la-Fosse (photo), lovée dans une ancienne carrière romaine : les traces du travail des carriers y sont encore visibles (voir encadré). Regagner l'église Saint-Yon et son clocher sculpté de têtes humaines. À l'intérieur, deux autels gallo-romains ont été réemployés comme bénitiers. Dans le cimetière, accolé à l'église, les sculptures du calvaire datent du 16^e siècle. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Les sources de l'Aër », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Le Morbihan... à pied*, PR 5 (Réf D056), 2023

DÉPART

► Place de l'Église, à Locuon, en Ploërdut

BALISAGE

► Jaune



Le long de la rivière du Loc'h

Une belle boucle pour découvrir les quartiers d'Auray et de Brec'h, le long de la rivière du Loc'h, entre nature et patrimoine.

► **1.** Descendre la place du Golheres, prendre à gauche rue Henri-Dunant. Tourner à droite dans le chemin du Gaillec, poursuivre rue du Reclus. Dans la montée, prendre à gauche le chemin de Kerdavid puis à droite à la première intersection le chemin du Sapin. Prendre à droite l'allée du Mausolée. À son extrémité, tourner à droite et à gauche vers l'allée Marie-Lefranc.

► **2.** Au bout, tourner à droite, prendre le sentier sous les arbres. Continuer le long du ruisseau, jusqu'à l'ave-

nue de l'Océan. Traverser cette route, descendre les escaliers et prendre à gauche. À droite, entrer dans le bois et prendre tout de suite à droite. En haut, aller tout droit. À la patte-d'oie, prendre à droite. À la patte-d'oie suivante, rester à gauche et poursuivre dans le bois. Continuer jusqu'aux abords de la zone d'activités.

► **3.** Prendre le chemin de Kerudo à droite puis la rue. Au bout, traverser la route D 765 et emprunter en face l'impasse de Toulchignanet puis le

chemin. À l'extrémité, aller à gauche rue Francis-Le-Hellec puis à droite, rue de l'Égalité. Passer sous la voie ferrée à droite et remonter jusqu'au rond-point. Traverser puis prendre un chemin à droite. Il bifurque à gauche, contournant les bâtiments de l'ancien monastère de la Chartreuse d'Auray. Au bout de l'allée Marie-Louise-Trichet, aller en face rue de la Bataille. Prendre le chemin à droite après les habitations. Dans le lotissement, prendre la rue de la Chevalerie à



Le port de Saint-Goustan

Au 13^e siècle, deux quartiers d'Auray voient le jour : le port de Saint-Goustan, au pied de la forteresse construite par les ducs de Bretagne, et la ville haute surplombant le port. Aujourd'hui, il ne reste aucune trace de la forteresse, mais le port a gardé son charme. De nombreuses personnalités ont forgé le caractère de ce port, comme le héros chouan Georges Cadoudal, né à Auray en 1771. Autre personnage à avoir marqué l'histoire du port, l'américain Benjamin Franklin qui, en 1776, est contraint par le vent de débarquer à Auray alors qu'il voulait rejoindre Nantes. Le quai porte désormais son nom.



gauche puis la première à gauche. Poursuivre par le sentier, rejoindre la route départementale.

► 4. Se diriger vers l'allée menant à la chapelle du Champ des Martyrs, dans les marais de Kerzo. Poursuivre et longer la rivière du Loc'h. Passer sous le viaduc puis tourner à droite (montée, puis descente). Continuer en prenant à gauche après la passerelle en bois puis encore à gauche après la suivante. Au bout de la montée, prendre à gauche jusqu'au rond-point.

► 5. Prendre à droite, traverser, contourner le Mémorial 80. Emprunter le chemin à gauche et rejoindre l'avenue Wilson. Tourner à droite puis à gauche, rue du Sablen. Au bout de la rue, à gauche, traverser le square Castelbar. Poursuivre en face quai Abbé-Joseph-Martin, avec vue sur le port de Saint-Goustan (voir encadré). Juste avant le pont, prendre à droite et monter les marches. Continuer sur l'avenue de la Madeleine puis à gauche, rue Saint-Yves. Traverser, rejoindre la rue des Roses, prendre à gauche rue des Chênes. Prendre le chemin à gauche de la résidence Domitys, poursuivre sur la rue puis tourner à gauche. Dans la descente, prendre à gauche entre les places de stationnement. En bas des escaliers, aller tout droit puis en face sur le chemin décalé sur la gauche. Au pont, prendre à gauche puis tout de suite à droite jusqu'à la rue du Reclus. À droite, retrouver l'itinéraire de l'aller. ●

→ Carnet de route

CIRCUIT

► Nouvel itinéraire « La boucle du Loc'h », proposé depuis 2026 par l'office de tourisme de la Baie de Quiberon :
www.baiedequiberon.bzh/explorer

DÉPART

► Centre Culturel Athéna, à Auray

BALISAGE

► Jaune



Entre écluses, rigole et canal

Parcours atypique le long de la rigole d'Hilvern, du canal de Nantes à Brest et des étangs.



© EMMANUEL BERTHIER

- **1.** À Saint-Gonnery, un étang situé au cœur du bourg a été créé en 1976 et aménagé ces dernières années. Mais c'est une autre eau que cette balade nous invite à découvrir... Depuis le parking, rejoindre le carrefour de la Mairie. Monter la rue des Deux-Ponts jusqu'à la rigole. Longer la berge à gauche pour contourner le bourg. Couper une rue et poursuivre le long d'un méandre.
- **2.** Monter à droite (GR 37) par la rue de la Butte. Traverser le hameau et continuer en face vers la Ville-Perrot. Atteindre la rigole. La rigole d'Hilvern est un énorme bief de dérivation de l'Oust. Témoignage d'une technicité remarquable (pente régulière de 0,3 mm/m), cet ouvrage serpente sur 64 kilomètres entre Bosméléac et Saint-Gonnery. Elle avait pour objet d'alimenter le canal de Nantes à Brest creusé artificiellement sur le relief qui sépare le bassin de Rohan et celui de Pontivy. Il fallait donc un apport d'eau pour faire fonctionner les nombreuses écluses qui permettaient le passage des bateaux d'une vallée à l'autre.
- **3.** Franchir le cours d'eau et le longer à droite en coupant deux routes jusqu'à la Tranchée d'Hilvern, qui constitue le bief de partage des eaux du canal entre les bassins de Pontivy et Rohan.
- **4.** Face à l'écluse de Bel-Air, emprunter à gauche le chemin de halage qui est bordé des six premiers étangs jusqu'à l'écluse de Kervézo.
- **5.** Traverser alors le canal de Nantes à Brest sur le pont et emprunter de suite à gauche le che-



Pontivy

À moins de vingt kilomètres de Saint-Gonnery, Pontivy est une étape incontournable, à la fois héritière de l'histoire des Rohan et de la ville impériale voulue par Napoléon. D'abord, la silhouette massive du château, construit par la puissante famille bretonne des Rohan au 15^e siècle, impressionne. Ensuite, ses ruelles pavées et sinueuses autour de la place du Martray conduisent aux maisons à colombages et aux façades médiévales, qui témoignent du riche passé de la cité. Enfin, les avenues rectilignes et les façades néoclassiques rappellent sa période napoléonienne...

min ombragé du contre-halage qui contourne de nombreux étangs pour atteindre l'écluse de Boju.

► **6.** Emprunter le pont pour traverser le canal. Une voie verte y a été aménagée tout le long, empruntant les anciens chemins de halage, que vous reprenez d'ailleurs, à gauche. Filer jusqu'à l'écluse de la Forêt. La forêt de Branguily, qui a appartenu au fief des Rohan, est le vestige de la dense forêt où saint Gonnery avait établi son ermitage. Aujourd'hui, la forêt de Branguily représente un massif de 450 hectares et offre à travers ses chênaies et ses pinèdes une riche végétation et un abri pour les sangliers et les chevreuils. Plusieurs espèces floristiques y sont aussi remarquables. Suivre la route à droite sur quelques mètres.

► **7.** Dans le virage, monter dans le bois par un sentier et retrouver la rigole d'Hilvern en lisière. La longer à

droite. Traverser une première route. Le parcours offre un vaste panorama sur la vallée de l'Oust avant d'atteindre les premières habitations du bourg.

► **2.** Descendre à droite et tourner à droite avant l'église. Contourner le plan d'eau pour retrouver le parking. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



→ Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « Le circuit du canal et de la rigole », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Le Morbihan... à pied*, PR 14 (Réf. 561), 2023

DÉPART

► Plan d'eau de Saint-Gonnery

BALISAGE

► Jaune



© EMMANUEL BERTHIER

Lorient, dans l'enclos du port

Une plongée dans l'histoire de la ville de Lorient, le temps d'une balade entre port de plaisance, rade et architecture de centre-ville.

► **1.** De la place d'Armes, passer devant l'hôtel Gabriel vers le Scorff. S'engager à droite au pied de la montagne du Fauëdic. Ne manquez pas la Tour de la Découverte, équipée d'une boule horaire unique en France. Descendre la rampe des Fours-à-Chaux jusqu'à la rivière. Contourner la maison de l'Agglomération par le quai du Péristyle. Au bout de la promenade, longer le port de plaisance sur le quai des Indes, avec d'anciens hôtels particuliers et la chambre de commerce et d'industrie, du pur style Art déco.

► **2.** Au palais des Congrès, tourner deux fois à gauche et longer les quais, en passant devant des barres d'immeubles réhabilités et le cercle

nautique jusqu'à l'Estacade, d'où l'on distingue au loin l'embouchure du Scorff et du Blavet.

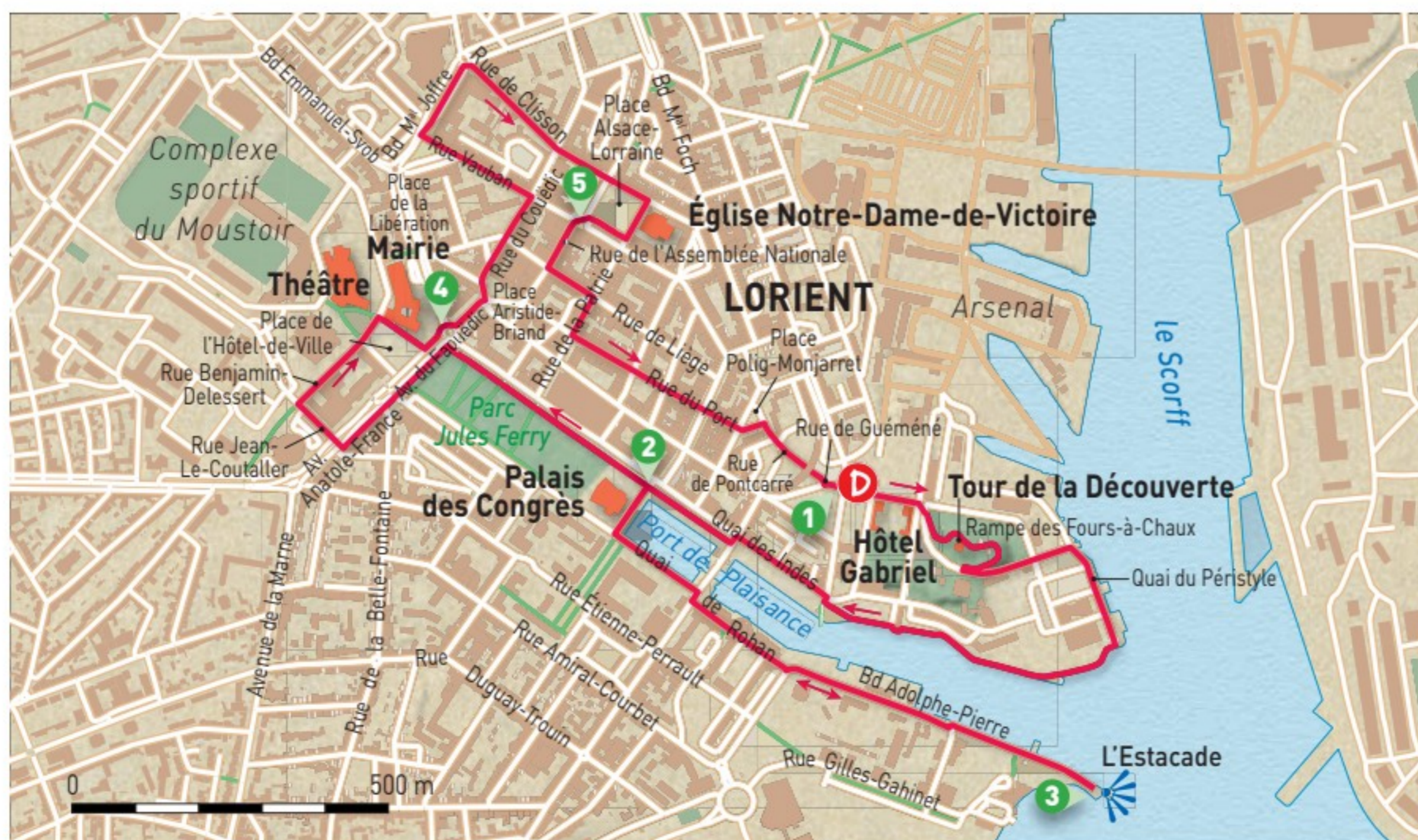
► **3.** Revenir sur ses pas jusqu'au palais des Congrès, au point n°2. Tourner à gauche sur le mail, place Jules-Ferry. Devant l'hôtel de ville, obliquer à gauche avenue Anatole-France et tourner à droite devant les halles de Mer ville. À droite, revenir à la mairie par la rue Benjamin-Delessert. Au Grand Théâtre, traverser la place de l'Hôtel-de-Ville et prendre à gauche.

► **4.** Traverser le boulevard du Général-Philippe-Leclerc. Longer l'avenue du Fauëdic et rejoindre la rue du Couëdic-de-Kergoualer. Tourner à gauche, rue Vauban, puis deux fois à droite. Faire le

tour de la place Alsace-Lorraine (sous laquelle un abri anti-bombes construit en 1941 peut se visiter).

► **5.** Se diriger, à gauche, rue de l'Assemblée-Nationale. S'engager à gauche rue de Liège. Continuer dans la première rue à droite et rejoindre à gauche la rue du Port, axe historique de la ville. Traverser le cours de la Bôve, qui comprend un immeuble de style haussmannien à droite. Déboucher sur la place Polig-Monjarret. Bifurquer rue Pontcarré. Passer sous l'immeuble « la Banane » et rejoindre le point de départ. ●

Cette randonnée est issue des éditions de la FFRandonnée.



Carnet de route

CIRCUIT

► Itinéraire « D'art et d'histoire », issu du Topoguide de la FFRandonnée *Le Morbihan... à pied*, PR 45 (Réf D056), 2023

DÉPART

► Place d'Armes, face à l'hôtel Gabriel, à Lorient

BALISAGE

► Jaune



LES TERRES DE NATAZ

PARC REFUGE DE BRETAGNE

OUVERT TOUS LES JOURS !

À 10 MIN DE LORIENT

14 HECTARES DE NATURE

DÉDIÉS À LA DÉCOUVERTE DES ESPÈCES MENACÉES.



VISITER
c'est aussi les
PROTÉGER

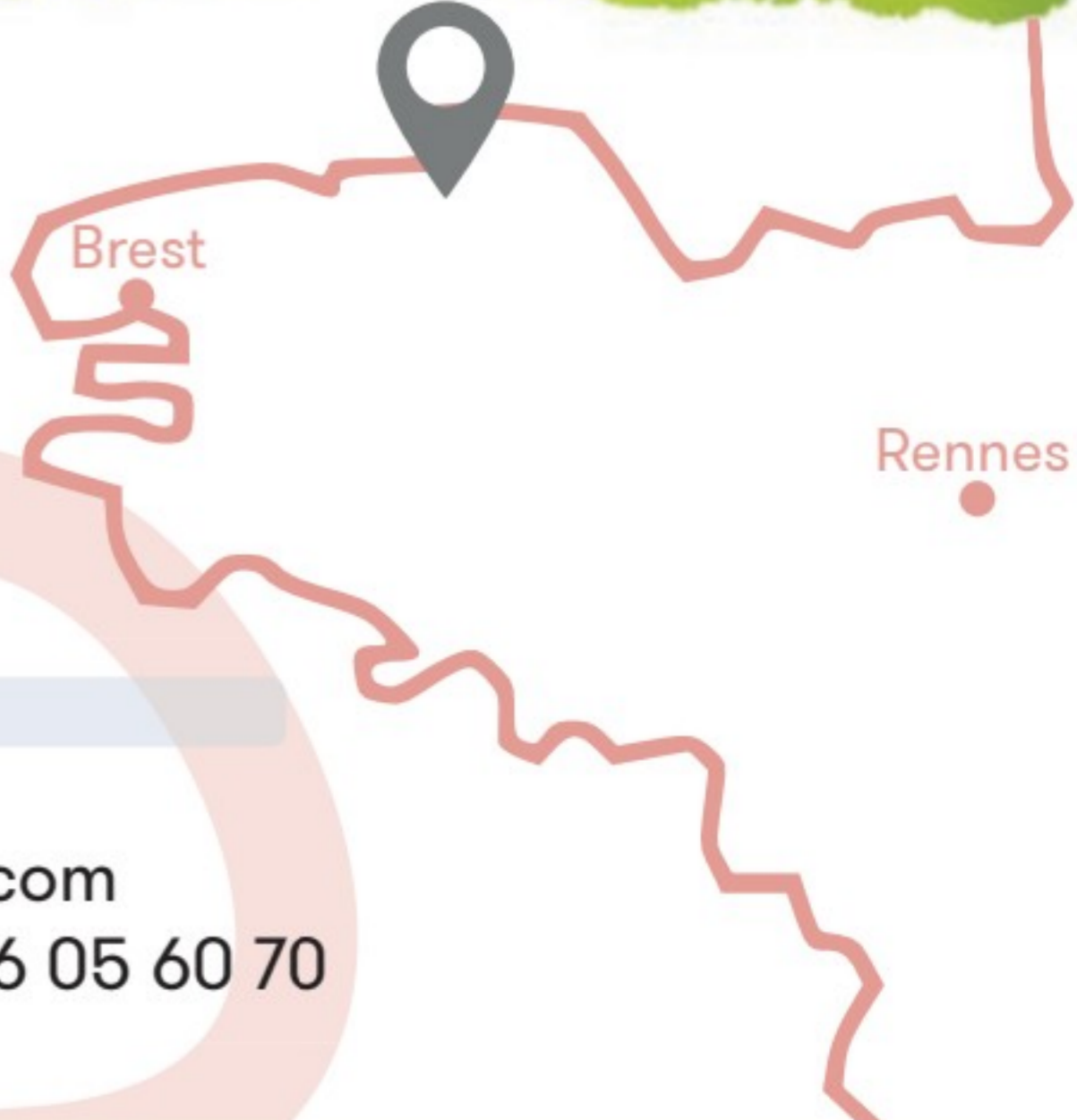
ICI, *commence* L'ÉVASION



© Pélikul - Stéven LEMAITRE



Recevez votre itinéraire de randonnée sur votre carnet de voyage personnalisé, contactez-nous par téléphone, mail ou rendez-vous en office de tourisme !



contact@bretagne-cotedegranitrose.com
www.bretagne-cotedegranitrose.com - 02 96 05 60 70